

I. Produktdaten

- a. Kompatible Betriebssysteme: Android 5.0 (einschließlich) oder höher, iOS 9.0 (einschließlich) oder höher
- b. Bildschirm: 1,96 Zoll (Quadratbildschirm) Auflösung: 320 × 386

II. Bedienungsanleitung

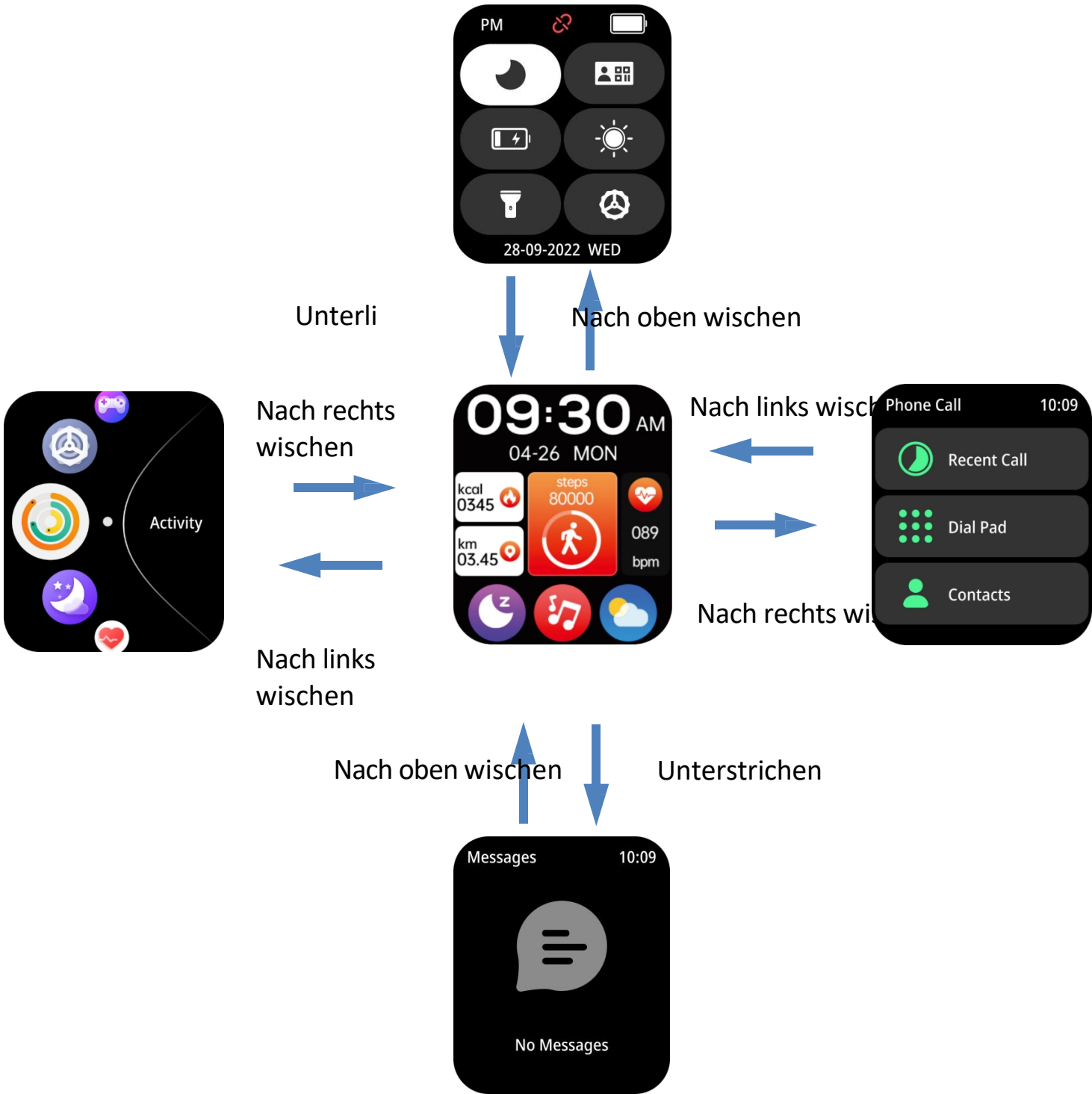


1. Tastendruck

Status/Aktion	Funktion
Taste: Ausschalten/3 Sekunden lang gedrückt halten 3 Sekunden	Boot
Taste: Einschalten/3 Sekunden lang gedrückt halten 3 Sekunden	Herunterfahren
Taste: Bildschirm ausschalten/kurz drücken	Bildschirm aufhellen
Tasten: Bildschirm beleuchten/kurz drücken	Bildschirm ausschalten
Taste: Funktionsmenü/kurz Drücken	Zurück zur vorherigen Oberfläche

2. Bildschirmbedienung

Status/Aktion	Funktion
Einzelpunkt	Auswählen/Bestätigen
Hauptbildschirm / 3 Sekunden lang drücken Sekunden	Zifferblätter wechseln
Hauptbildschirm / nach oben wischen	Nachrichtenprotokoll
Hauptbildschirm /	Schnellmenü
Hauptbildschirm/nach links wischen	Anruf/Alipay/Sprachassistent/Aktivitätscenter/Schlafüberwachung/ Herzfrequenzmessung/Blutdruckmessung/Blutsauerstoffmessung/ Musik Steuerung/Wetter/Kamerasteuerung
Hauptbildschirm/nach rechts wischen	Zum Hauptmenü

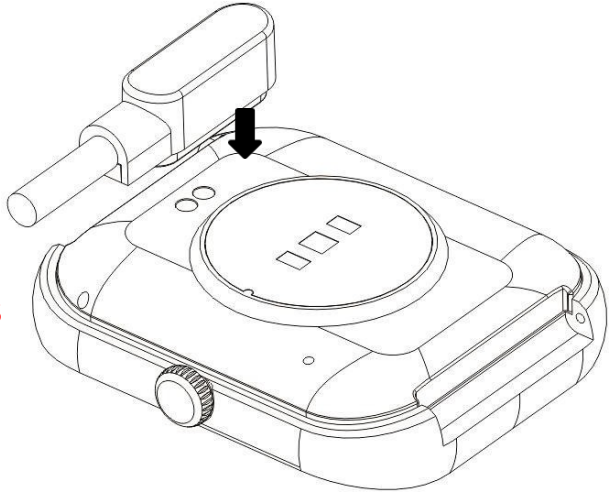


3. Ladeanleitung

a. Bitte verwenden die Ladeanweisungen Ladestation ausgestattet mit das Produkt, um die Kontakte auf der Rückseite der Konsole auszurichten

zum Aufladen (Bitte stellen Sie sicher, dass der Akku ausreichend gelad : Wenn sich das Gerät bei niedrigem Ladezustand nicht einschalten lässt , laden Sie das Gerät bitte zuerst auf und nehmen Sie es dann in Betrieb; laden Sie es bitte ordnungsgemäß auf, wie rechts abgebildet)

b. Laden Sie das Gerät nicht mit einem Netzteil mit einer von mehr als 2 A

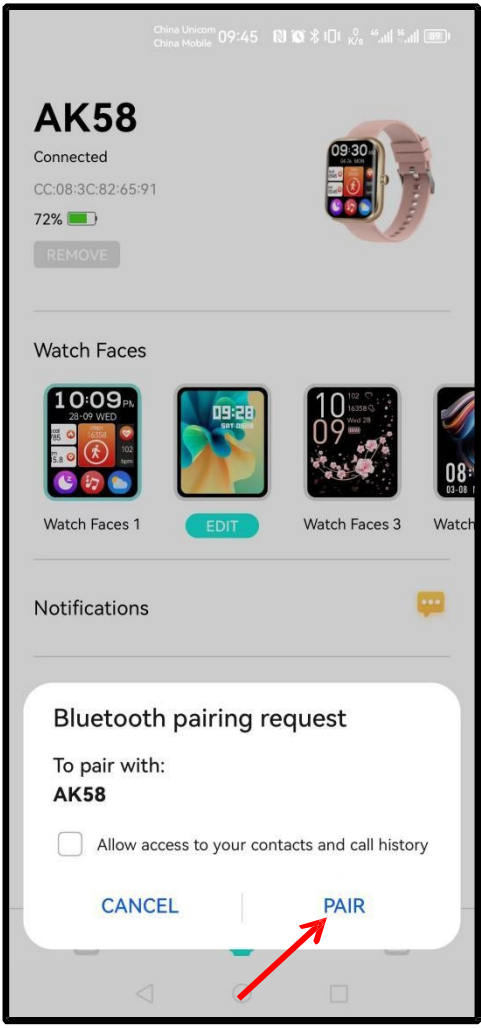
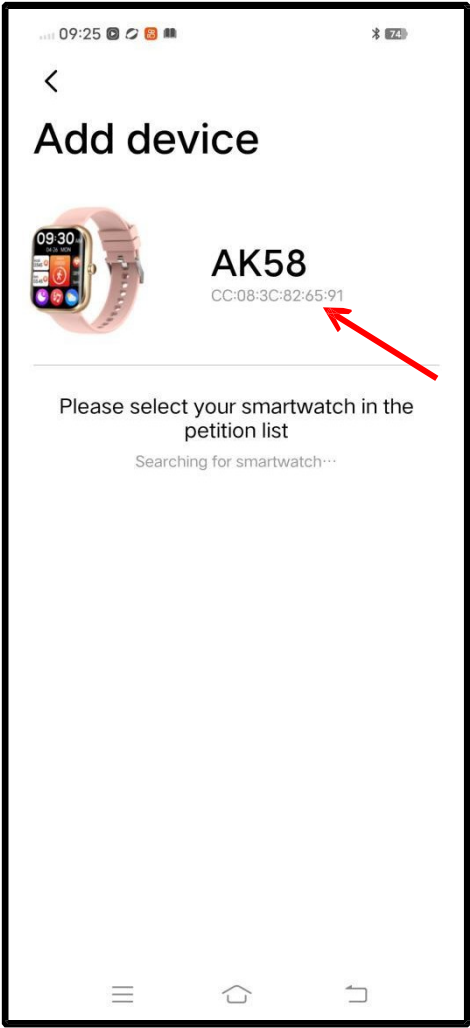
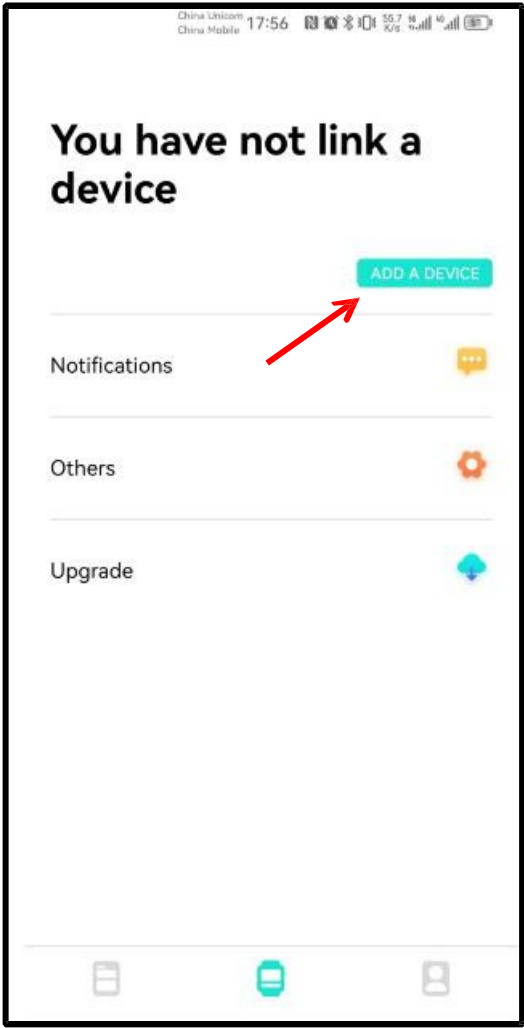
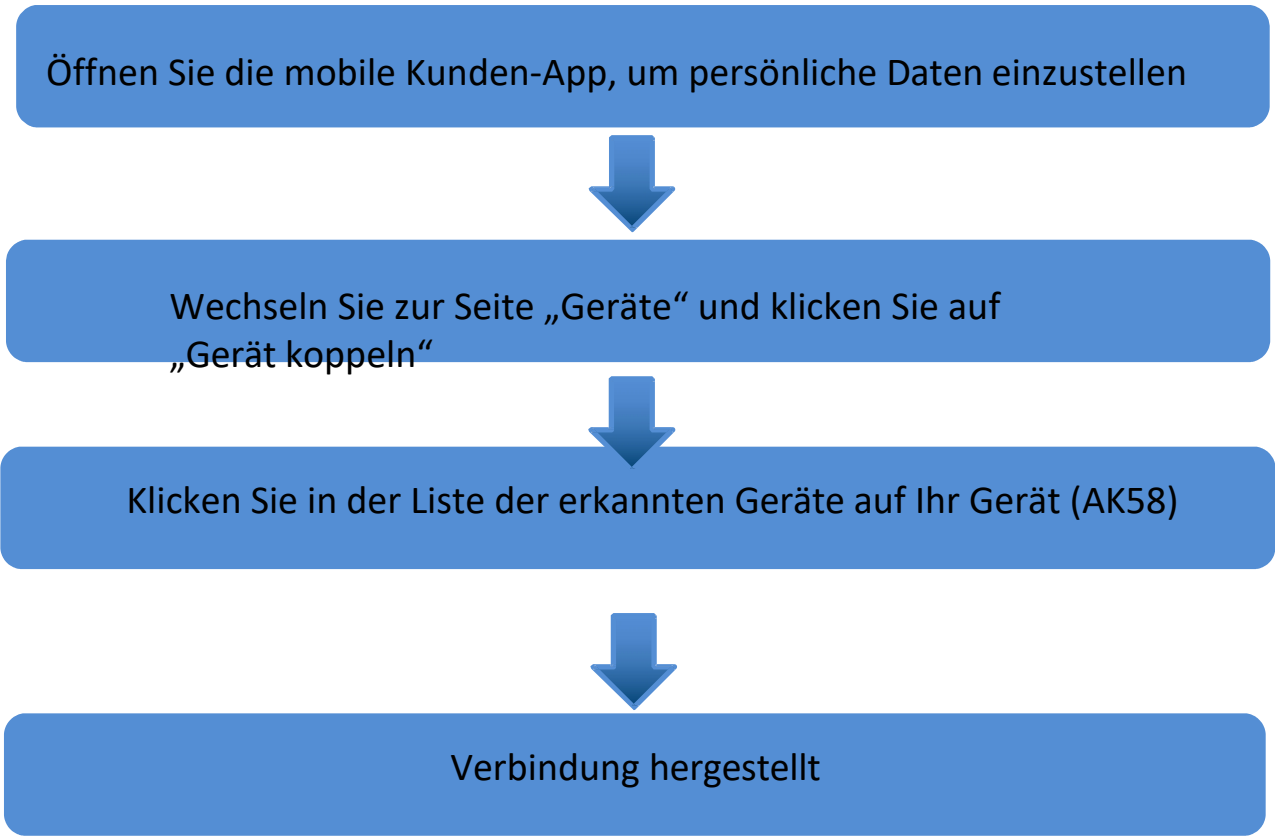


4. Laden Sie die App „Da Fit“ herunter und installieren Sie sie

- 1). Laden Sie die App herunter und installieren Sie sie, indem Sie den QR-Code auf der rechten Seite scannen
- 2). 2) Laden Sie die App über den App-Store herunter und installieren Sie sie. Android-System: Suchen Sie im App-Store (z. B. App Treasure, Google Play, Android Market und anderen App-Stores) nach „Da Fit“, um die App herunterzuladen und zu installieren; iOS-System: Suchen Sie im App Store nach „Da Fit“, um die App herunterzuladen und zu installieren

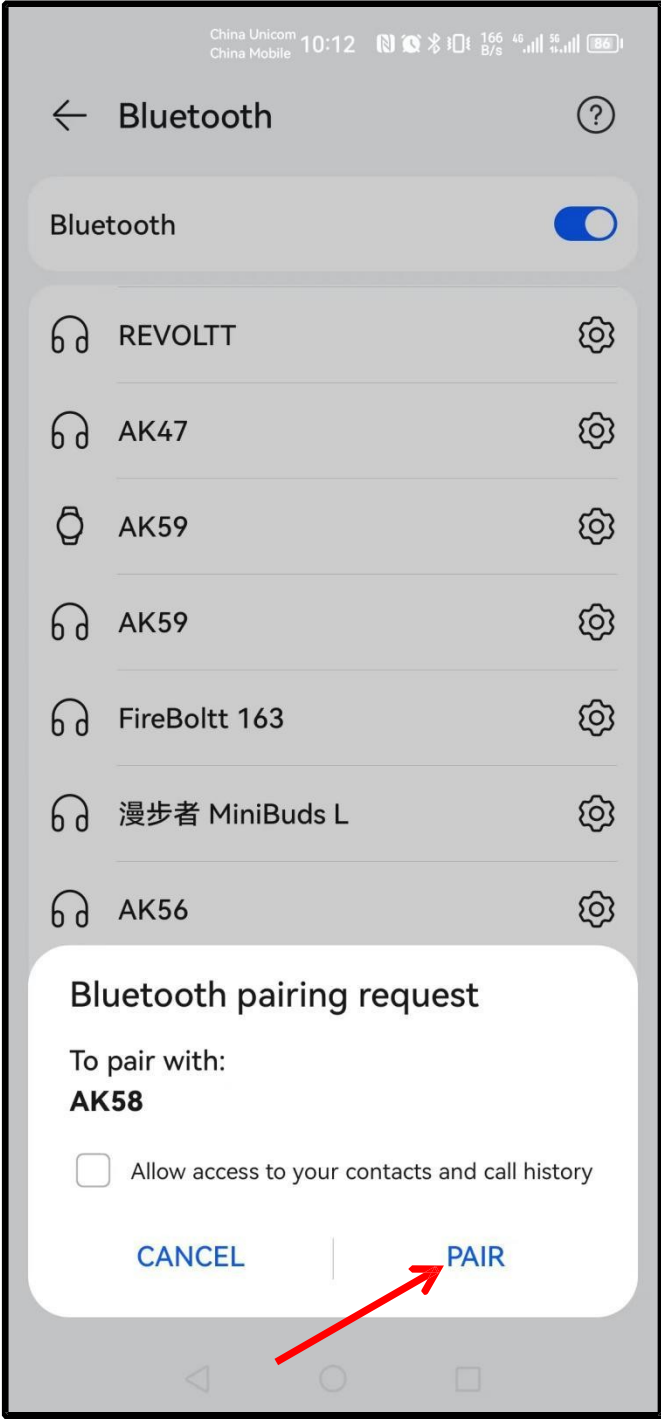
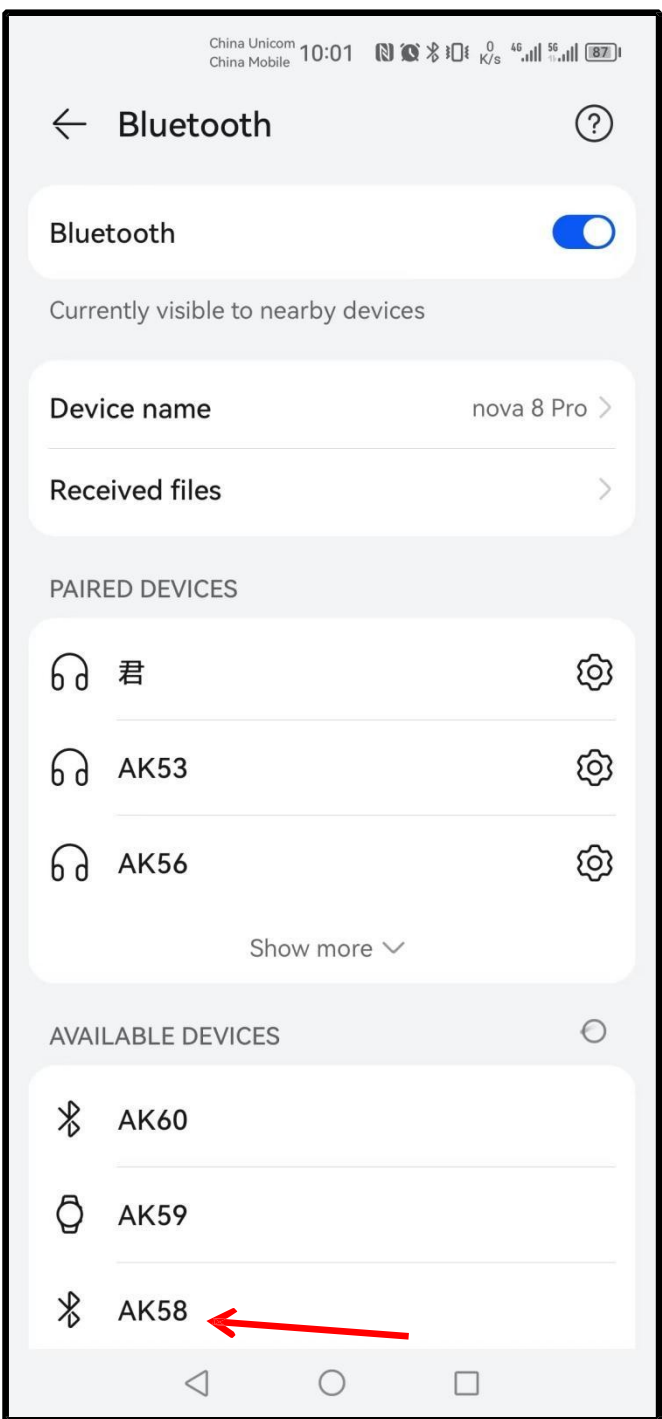
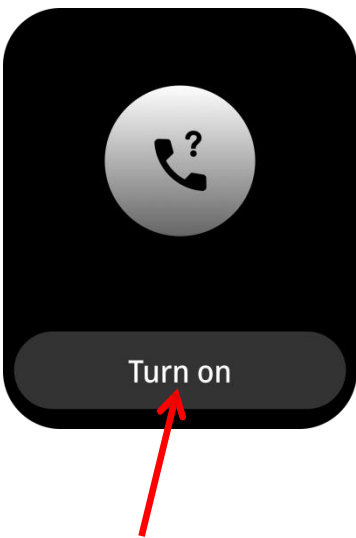


5. APP-Verbindung (Bluetooth des Telefons ist aktiviert und es besteht Verbindung zu anderen Geräten) Über das Kontextmenü → Einstellungen → Info-Bildschirm wird die MAC-Adresse der Uhr angezeigt, und Ihr Gerät kann anhand der MAC-Adresse in der Gerätetabelle anhand der MAC-Adresse identifiziert werden. Nachdem die Uhr erfolgreich gekoppelt wurde, verbindet sich die Uhr bei jedem zukünftigen Öffnen der App automatisch mit dem Mobiltelefon, und Sie können die Daten synchronisieren, indem Sie auf der Datenseite der App nach unten wischen.

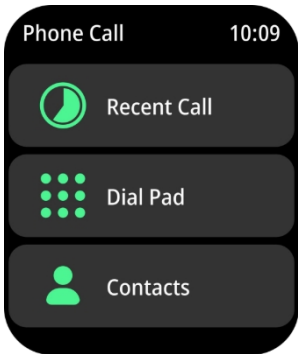


6 Bluetooth-Verbindung: Öffnen Sie auf der Uhr „Anruffunktion aktivieren“; das Telefon zeigt automatisch „AK58“ zur Bluetooth-Kopplung an, klicken Sie auf „Koppeln“. Sobald die Bluetooth-Verbindung zum Mobiltelefon hergestellt ist, können Sie die Uhr verwenden, um Anrufe zu tätigen, Musik zu hören und die Anrufprotokollinformationen der Uhr anzuzeigen.

Wenn Sie auf „Kopplung aufheben“ klicken und die Bluetooth-Verbindung später erneut herstellen möchten, öffnen Sie die Uhr, aktivieren Sie die „Anruffunktion“ → öffnen Sie die Bluetooth-Option → die Telefoneinstellungen, zeigen Sie alle Geräte an und tippen Sie auf „AK58“, um die Verbindung herzustellen.

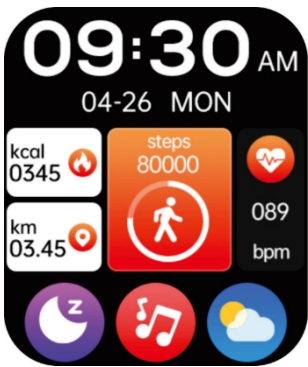


Kontakte hinzufügen: Öffne die „Da Fit“-App, klicke auf „Schnellkommunikation“ → wähle die Kontakte aus, die du hinzufügen möchtest (derzeit kannst du bis zu 8 Kontakte)



7. Funktionsmodus der Uhr

a. Hauptbildschirm wechseln: Halten Sie den Hauptbildschirm 3 Sekunden lang gedrückt, um die Auswahl der Zifferblätter aufrufen, wischen Sie nach links und rechts, um das Hauptdisplay auszuwählen, und drücken Sie lange, um zu bestätigen



Zifferblatt anpassen: Öffne die „Da Fit“-App und klicke auf → Zifferblatt-Auswahl → Im Editor kannst du das gewünschte Zifferblatt auswählen.

Weitere Zifferblätter entdecken: Öffnen Sie die „Da Fit“-App und klicken Sie auf „Zifferblatt-Auswahl“ -> Weitere Zifferblatteinstellungen

b: Sprachassistenten Ein Sprachassistent ist eine Smartphone-App, mit der du Ihr Telefon über intelligente Sprachbefehle zu steuern, z. B. zum Versenden von SMS und zum Telefonieren



c. Aktivitätscenter: Tragen Sie die Uhr wie gewohnt, und sie zeigt die aktuelle Schrittzahl, die zurückgelegte Strecke und den Kalorienverbrauch an (die Daten des Vortags werden jeden Tag um 0:00 Uhr automatisch gelöscht)



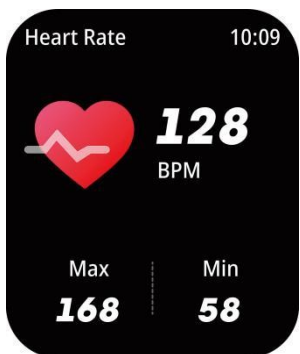
d. Schlafüberwachung: Tragen Sie die Uhr beim Schlafen, und die Uhr überwacht automatisch den Tiefschlaf, den Leichtschlaf und die Gesamtschlafzeit des Vortags.

In der App werden detaillierte Daten angezeigt, und Nutzer können dort die Schlafqualität, die Verteilung der Schlafdauer usw. einsehen.



e. Herzfrequenzmessung: Tippen Sie auf den Bildschirm der Herzfrequenz-Oberfläche, um den aktuellen Herzfrequenzwert zu messen. Die Messung kann auch manuell

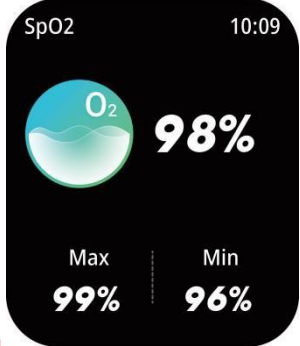
gemessen über die Herzfrequenzschnittstelle der App (Die Daten dienen nur zu Referenzzwecken und nicht für medizinische Zwecke)



f. Blutdruck: Tippen Sie auf der Blutdruck-Oberfläche auf den Bildschirm, um den aktuellen Blutdruckwert zu messen. Das Symbol blinkt während der Messung. nach rechts wischen, um den Test zu beenden. Die Messung kann auch manuell über die Blutdruck-Oberfläche der App erfolgen (Die Daten dienen nur als Referenz und sind nicht für medizinische Zwecke bestimmt)



g. Blutsauerstoff: Auf der Blutsauerstoff-Oberfläche können Sie auf den Bildschirm, um den aktuellen Blutsauerstoffwert zu messen. Das Symbol blinkt während der Messung; der Wert kann auch manuell über die Blutsauerstoff-Oberfläche gemessen werden



Schnittstelle auf der App-Seite (Die Daten dienen nur zu Informationszwecken und sind nicht für medizinischen Zwecke)

h. Musiksteuerung: Wenn das Smartphone verbunden ist, kann die Uhr die Wiedergabe (Pause/Wiedergabe), den vorherigen Titel und den nächsten Titel auf dem Smartphone steuern.



i. Wetter: Die Wetteroberfläche zeigt das aktuelle Wetter und Informationen zur Luftqualität an. Durch Wischen nach oben auf der Wetteroberfläche können die Wetterbedingungen für die nächsten 6 Tage anzuzeigen. Für die Wetterinformationen muss eine Verbindung zur App bestehen, um Daten zu erhalten; wenn die Verbindung , werden die Wetterinformationen nicht aktualisiert.



j. Kamerasteuerung: Wenn das Smartphone verbunden ist, kann die Uhr als Fernbedienung für die Smartphone-Kamera verwendet werden. Öffnen Sie „Foto-Steuerung“

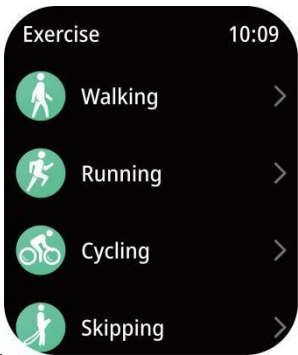
Öffnen Sie die App und tippen Sie auf die Seite zur Steuerung der Kamera, um einen Schnappschuss mit der Handykamera zu machen.



k. Stressabbau und Schlafhilfen: Atemübungen, die Übungen für effektives Atmen, die Stärkung der Atemmuskulatur und tiefes Atmen, können Ihnen helfen, Stress abzubauen.



l. Trainingsmodus: Mehr als 100 Sportmodi stehen zur Auswahl: Gehen, Laufen, Radfahren, Basketball, Fußball, Badminton, Seilspringen ...; nachdem Sie den Sportmodus aktiviert haben, wischen Sie nach links, um „Pause/Sport beenden“ auszuwählen; wenn Sie einen Sportmodus hinzufügen möchten, wischen Sie nach unten unten und klicken Sie auf „Hinzufügen“, um den gewünschten Sportmodus auszuwählen.



m. Benachrichtigungen: Diese Uhr unterstützt Benachrichtigungen von Telefon/SMS/WeChat/QQ/anderen Apps. Auf dieser Seite werden nur die letzten 5 Benachrichtigungen gespeichert,

Sie können den entsprechenden Schalter je nach Bedarf aktivieren. (Beachten Sie, dass Sie, wenn auf dem Android-Smartphone die Benachrichtigungsfunktion aktiviert ist,

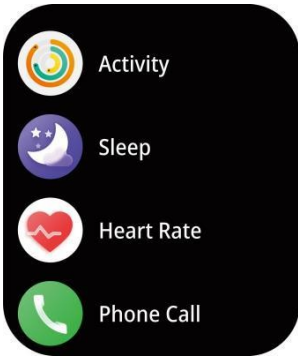
müssen Sie in der App die Benachrichtigungsberechtigung für das Mobiltelefon aktivieren, da die Uhr die Benachrichtigung sonst nicht empfängt)



n. Weitere Funktionsoberflächen: Zu den weiteren Funktionen der Uhr gehören: Stoppuhr, Wecker, Timer, Telefonumschaltung, Anruf-Zurücksetzen, Menüansicht, Helligkeitsanpassung, Vibrationsschalter, Spiele, Menstruationskalender, Kinomodus, Werkseinstellungen, Herunterfahren, Info.



Menüansicht: Sie ist in 8 Modi unterteilt: Listenansicht, Wabenansicht, Parallel-Linien-Ansicht, Rasteransicht, Planansicht, Vollmondansicht, Halbmondansicht und Ruderansicht:



Listenansicht



Halbmondansicht



Vollmondansicht



Ruderansicht

Hinweis: Detailliertere Informationen zur Analyse und Datenaufzeichnung finden Sie in der App

Warum weicht der Blutdruckwert vom Blutdruckmessgerät ab?

Die Abweichung zwischen den Messwerten der Armbanduhr und des Blutdruckmessgeräts wird durch viele Faktoren bestimmt. Der Messbereich des Blutdruckmessgeräts liegt in der Arteria brachialis, während der Messbereich der Armbanduhr in den beiden Hauptästen der Mikroarterien liegt. Unter normalen Umständen weichen die Messwerte für den aortalen Blutdruck und den mikroarteriellen Blutdruck um 30 bis 40 ab. Wenn Sie gleichzeitig eine Uhr und ein Blutdruckmessgerät verwenden, fließt das Blut in der Arterie in zentrifugaler Richtung. Während der Messung mit dem Blutdruckmessgerät steht der untere Teil Ihres Ellenbogens unter Druck, sodass das Blut nicht ungehindert in die darunter liegende Arterie fließen kann. Der erhöhte Blutdruck und die gesteigerte Gefäßspannung führen zu größeren Abweichungen zwischen dem oberen und unteren Blutdruckwert.

Warum darf der Benutzer mit der Uhr kein heißes Bad nehmen?

Die Umgebungstemperatur beim Baden ist relativ hoch, wodurch viel Wasserdampf entsteht. Da Wasserdampf gasförmig ist und einen kleinen Molekülradius hat, kann er leicht in die Spalten der Uhr eindringen. Wenn die Temperatur sinkt, kondensiert er wieder zu flüssigen Wassertropfen, was leicht dazu führen kann, dass die interne Schaltung der Uhr einen Kurzschluss, wodurch die Leiterplatte und schließlich die Uhr zerstört werden.

Häufig gestellte Fragen und Antworten

Warum kann die Uhr keine Push-Nachrichten empfangen

Einstellungen des Android-Smartphones;

Stellen Sie sicher, dass der Push-Benachrichtigungsschalter auf dem mobilen Client aktiviert ist

Die Bestätigungsnachricht wird normalerweise in der Benachrichtigungsleiste des Mobiltelefons angezeigt.

Der Push-Vorgang für die Uhr erfolgt durch das Auslesen der Nachricht aus der Benachrichtigungsleiste des Mobiltelefons. Befindet sich keine Nachricht in der Benachrichtigungsleiste des Mobiltelefons, kann die Uhr den Push-Vorgang nicht empfangen. (Sie müssen in den Telefoneinstellungen die Benachrichtigungseinstellungen aufrufen und die Benachrichtigungsfunktion für WeChat, QQ, Anrufe, SMS und den mobilen Client aktivieren.)

Öffnen Sie die Barrierefreiheits-Einstellungen des Armband-Clients

(Suchen Sie die Barrierefreiheit in den Telefoneinstellungen und öffnen Sie die

Barrierefreiheitseinstellungen des Armband-Clients)

iPhone-Einstellungen

Vergewissern Sie sich, dass der Push-Schalter für Nachrichten auf dem mobilen Client aktiviert ist

Die Bestätigungsnachricht wird normal in der Benachrichtigungsleiste des Telefons angezeigt (Sie müssen in den Telefoneinstellungen die Benachrichtigungseinstellungen suchen und die Benachrichtigungsschalter für WeChat, QQ, Telefon, SMS und den mobilen Client aktivieren)

Vorsichtsmaßnahmen

Werfen Sie dieses Produkt nicht ins Feuer, um eine Explosion zu vermeiden

Dieses Produkt ist nur in kaltem Wasser wasserdicht. Bei Verwendung in heißem Wasser kann es zu weißem Beschlag auf der Linse kommen

Die Batterielebensdauer dieses Produkts hängt von der Nutzungsumgebung und dem Nutzungsmodus ab

Haftungsausschluss:

Dieses Produkt ist kein Medizinprodukt. Das Armband und seine App dienen nicht zur Diagnose, Behandlung oder Vorbeugung von Krankheiten. Wenn Sie Ihre Gewohnheiten wie Bewegung und Schlaf ändern möchten, müssen Sie zunächst qualifiziertes medizinisches Fachpersonal konsultieren, um schwerwiegende Unfälle zu vermeiden. Unser Unternehmen behält sich das Recht vor, ohne vorherige Ankündigung alle in diesem Handbuch beschriebenen Funktionen zu ändern und zu verbessern, und behält sich das Recht vor, den Produktinhalt ständig zu aktualisieren. Alle Inhalte unterliegen dem tatsächlichen Produkt.