

I. Caractéristiques du produit

- a. Systèmes mobiles compatibles : Android 5.0 (inclus) ou supérieur, iOS 9.0 (inclus) ou supérieur
- b. Écran : écran carré de 1,96 pouces Résolution : 320 × 386

II. Mode d'emploi

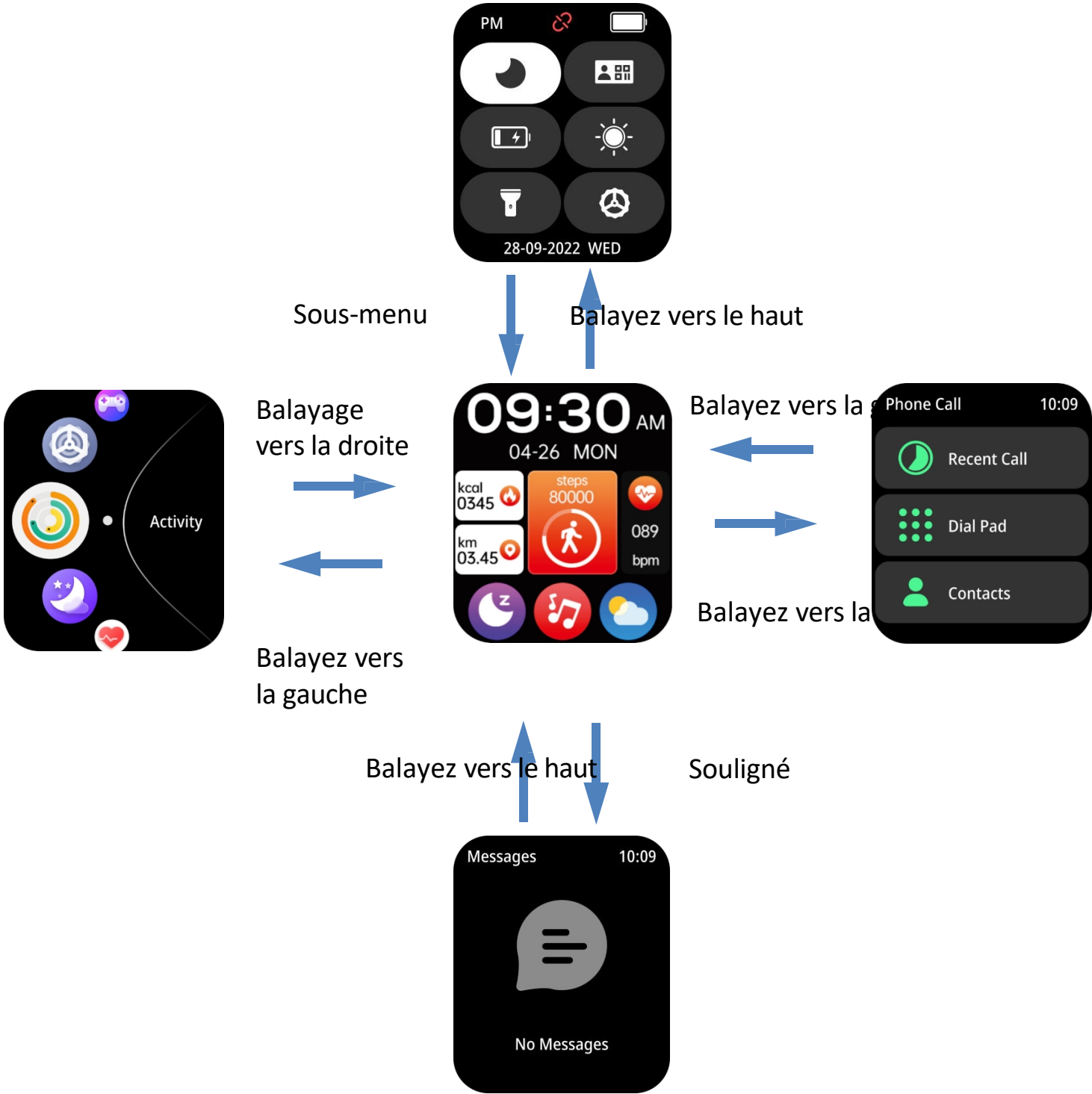


1. Appuis sur les touches

État/Action	Fonction
Bouton : Mise hors tension / appuyer et maintenir enfoncé pendant 3 secondes	Démarrage
: Mise sous tension / maintenir enfoncé pendant 3 secondes	Bouton d'arrêt
: Éteindre l'écran / appuyer brièvement	Augmenter la luminosité de l'écran
Boutons : Éclairer l'écran / appuyer brièvement	Éteindre l'écran
Bouton : interface de fonction / appui court Retour à l'interface précédente	Retour à l'interface précédente

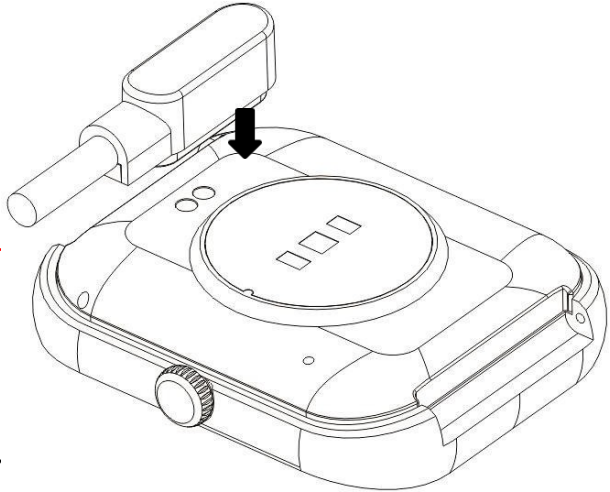
2. Fonctionnement de l'écran

Statut/Action	fonction
Point unique	Sélectionner/Confirmer
Interface principale / appuyer longuement pendant 3 secondes	Changer de cadran
Interface principale / balayage vers le haut	Journal des messages
Interface principale / faire glisser	Menu contextuel
Interface principale/balayage vers la gauche	Appel/Alipay/Assistant vocal/Centre d'activité/Surveillance du sommeil/Surveillance de la fréquence cardiaque/Surveillance de la pression artérielle/Surveillance de l'oxygène dans le sang/Musique Commandes/Météo/Commandes de l'appareil photo
Interface principale/balayage vers la droite	Aller au menu principal



3. Instructions de recharge

- a. Veuillez utiliser le instructions de facturation base fournie du le produit afin d'aligner les contacts situés à l'arrière de la console pour recharger (Veuillez vous assurer que la batterie est suffisamment : si l'appareil ne s'allume pas en raison d'une batterie faible normalement, rechargez-le d'abord, puis utilisez-le ; veuillez le recharger correctement comme indiqué à droite)
- b. Ne rechargez pas l'appareil avec un adaptateur secteur dont le cour supérieure à 2 A

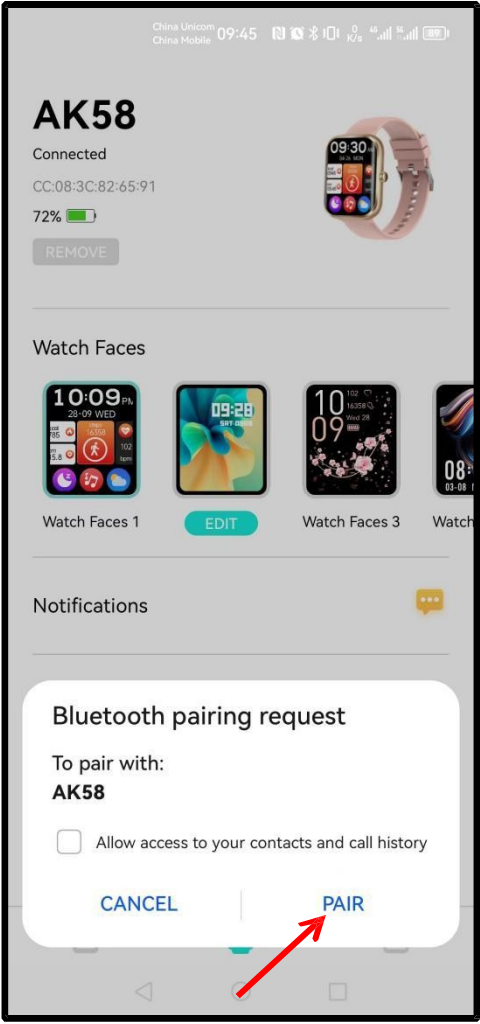
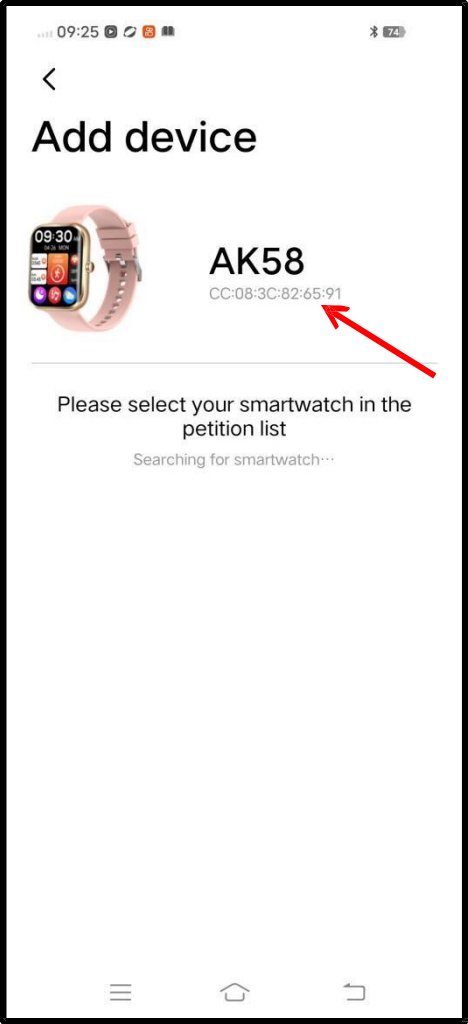
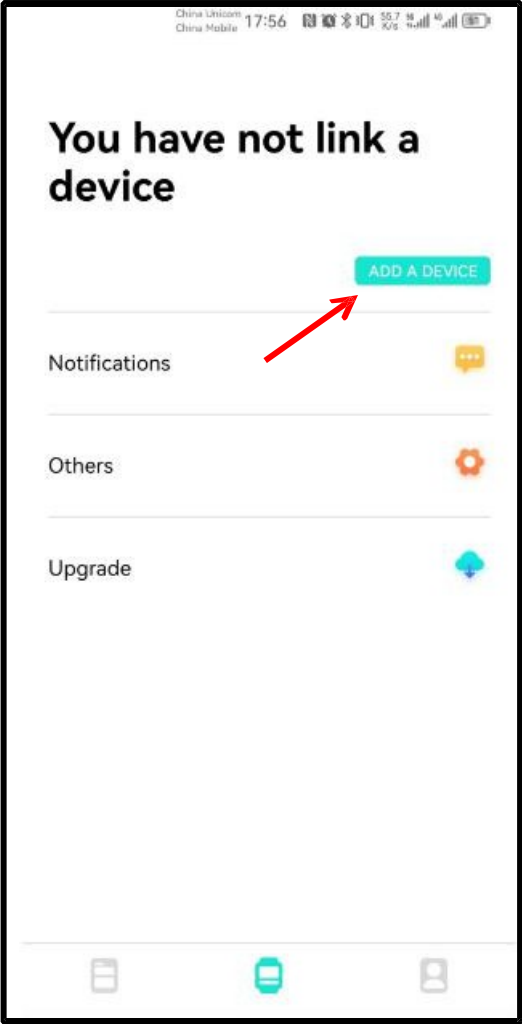
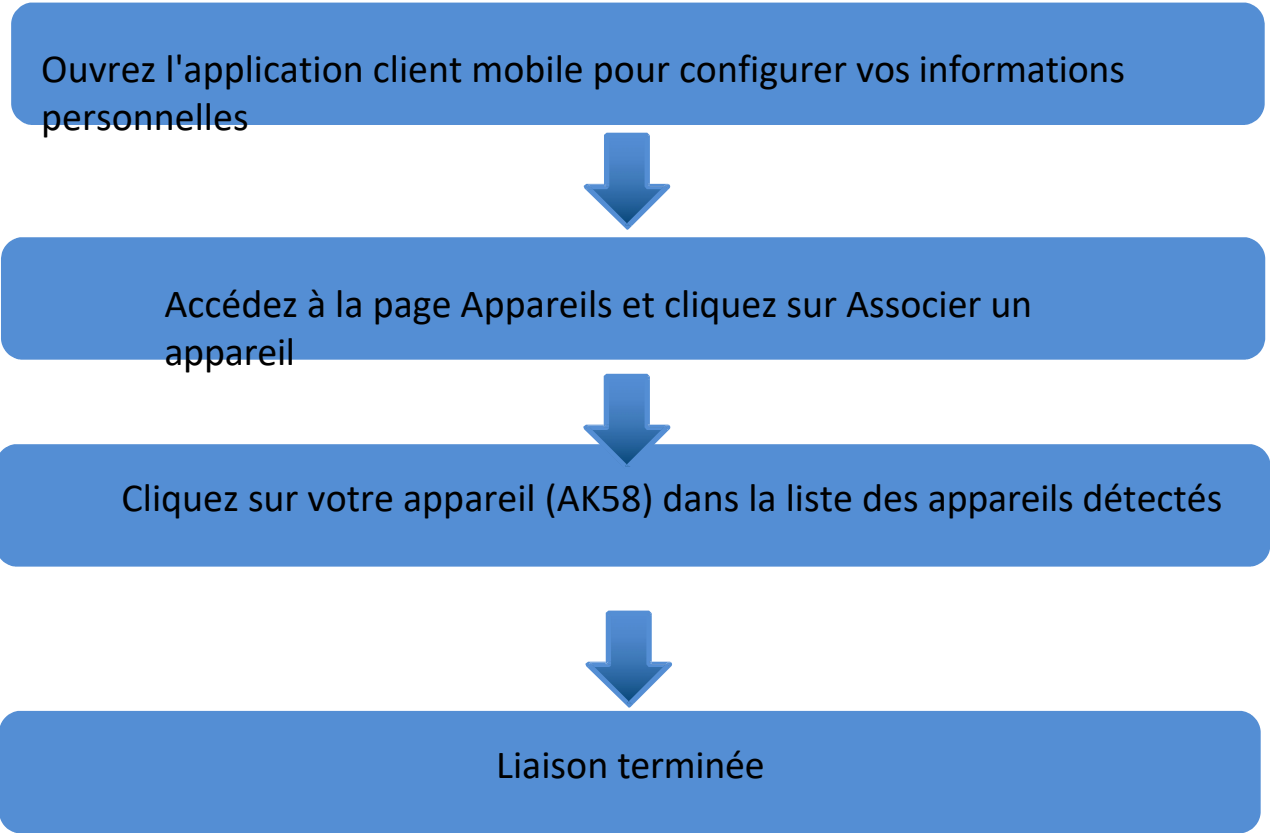


4. Téléchargez et installez l'application « Da Fit »

- 1). Téléchargez et installez l'application en scannant le code QR à droite
- 2).2) Téléchargez et installez via la boutique d'applications Système Android : recherchez « Da Fit » dans une boutique d'applications telle que App Treasure, Google Play, Android Market ou d'autres boutiques d'applications pour le télécharger et l'installer ; Système iOS : recherchez « Da Fit » dans l'App Store pour le télécharger et l'installer

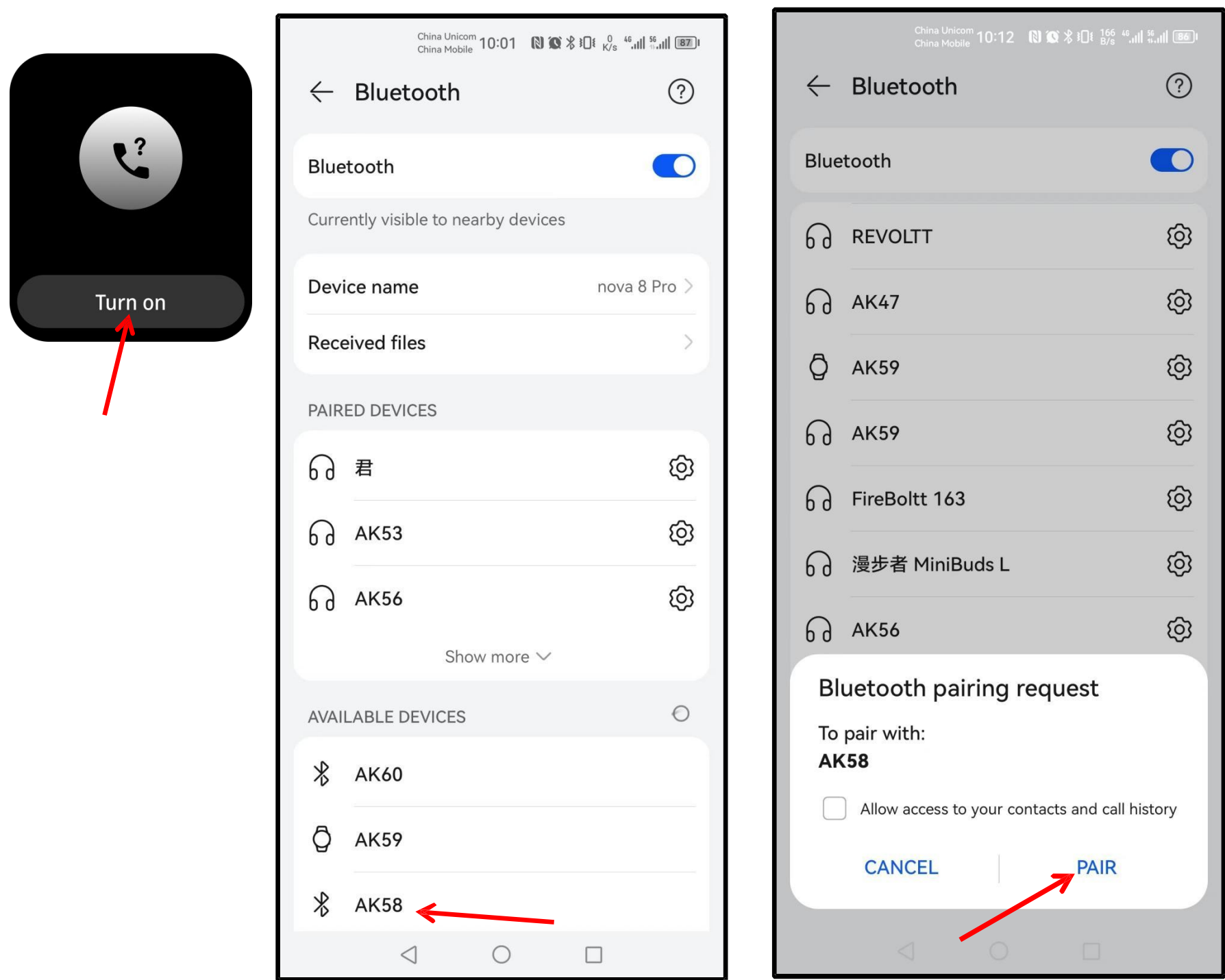


5. Connexion à l'application (le Bluetooth du téléphone est activé et ne peut pas être connecté à d'autres appareils) : menu contextuel → Paramètres → Écran « À propos » ; l'adresse MAC de la montre s'affiche, et votre appareil peut être identifié grâce à cette adresse MAC dans le tableau des appareils. Une fois la montre correctement appairée, chaque fois que vous ouvrirez l'application par la suite, la montre se connectera automatiquement au téléphone, et vous pourrez synchroniser les données en faisant glisser vers le bas sur la page de données de l'application.

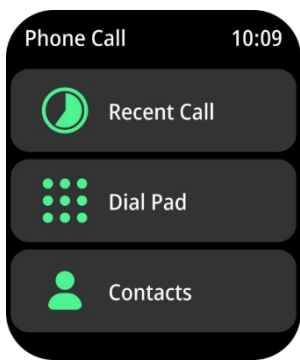


6 Connexion Bluetooth : ouvrez la montre « Activer la fonction d'appel », le téléphone affichera automatiquement la fenêtre de couplage Bluetooth « AK58 », cliquez sur « Coupler ». Une fois que la fonction d'appel Bluetooth est connectée au téléphone portable, vous pouvez utiliser la montre pour composer des numéros, contrôler le téléphone portable afin de passer des appels, écouter de la musique et consulter l'historique des appels de la montre.

Si vous cliquez sur « Déconnecter », lorsque vous devrez reconnecter le Bluetooth, ouvrez la montre, sélectionnez « Activer la fonction d'appel » → ouvrez l'option Bluetooth → accédez aux paramètres du téléphone, affichez tous les appareils et appuyez sur « AK58 » pour vous connecter.



Ajout de contacts : Ouvrez l'application « Da Fit », cliquez sur « Communication rapide » → sélectionnez les contacts à ajouter (vous pouvez actuellement en ajouter jusqu'à 8 contacts)



7. Mode de fonctionnement de la montre

a. Changer d'interface principale : appuyez longuement sur l'interface principale pendant 3 secondes pour accéder l'interface de sélection du cadran, faites glisser votre doigt vers la gauche ou vers la droite pour sélectionner l'interface principale, puis appuyez longuement pour confirmer



Personnaliser le cadran de la montre : rendez-vous dans l'application « Da Fit » et cliquez sur → Sélection du cadran de la montre → Éditeur pour choisir le cadran de votre choix.

Découvrez d'autres cadrans : rendez-vous dans l'application « Da Fit » et cliquez sur « Sélection du cadran » -> plus de paramètres de cadran

b : **Assistants vocaux** Voice Assistant est une application pour smartphone qui vous permet de contrôler votre téléphone grâce à des commandes vocales, par exemple pour envoyer des SMS ou passer des appels



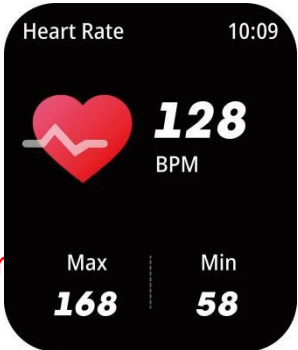
c. **Centre d'activité** : portez la montre normalement, elle affiche le nombre de pas, la distance parcourue et les calories brûlées (les données de la veille sont automatiquement effacées tous les jours à minuit)



d. **Suivi du sommeil** : portez la montre pendant votre sommeil et elle enregistrera automatiquement vos phases de sommeil profond, de sommeil léger et la durée totale de votre sommeil de la veille.
Les données détaillées s’affichent sur l’application, et les utilisateurs peuvent consulter la qualité du sommeil, la carte de répartition de la durée du sommeil, etc. dans l’application.



e. **Mesure de la fréquence cardiaque** : l'interface de fréquence cardiaque permet de mesurer la fréquence cardiaque actuelle en touchant l'écran. Elle peut également être réglée manuellement

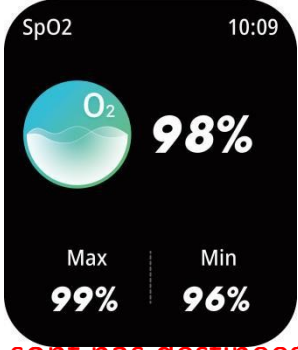


mesurées via l'interface de fréquence cardiaque de l'application (Ces données sont fournies à titre indicatif uniquement et ne sont pas destinées à un usage médical)

f. **Tension artérielle** : sur l'interface de tension artérielle de l'application, appuyez sur l'écran pour mesurer la tension artérielle actuelle. L'icône clignote pendant le test, balayez vers la droite pour quitter. Elle peut également être mesurée manuellement depuis l'interface de pression artérielle de l'application (ces données sont fournies à titre indicatif uniquement et ne sont pas destinées à un usage médical)



g. **Saturation en oxygène** : l'interface de saturation en oxygène permet de cliquer sur l'écran pour mesurer la valeur actuelle de l'oxygène dans le sang. L'icône clignote pendant le test, et la mesure peut également être effectuée manuellement sur l'interface de l'oxygène dans le sang



interface côté application (Ces données sont fournies à titre indicatif uniquement et ne sont pas destinées à usage médical)

h. **Commande musicale** : lorsque le téléphone est connecté, la montre permet de contrôler la lecture/pause, la piste précédente et la piste suivante sur le téléphone.



i. **Météo** : l'interface météo affiche les informations sur la météo actuelle et la qualité de l'air ; elle peut être fait glisser vers le haut pour afficher les prévisions météorologiques pour les 6 prochains jours. Les informations météorologiques nécessitent une connexion à l'application pour obtenir les données ; si la connexion est interrompue pendant



longue période, les informations météo ne seront pas mises à jour.

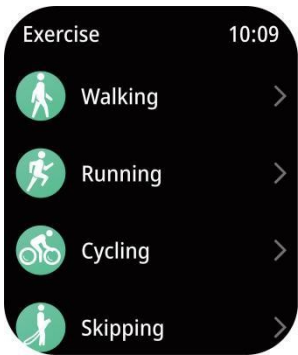
j. **Commande de l'appareil photo** : lorsque le téléphone est connecté, la montre peut servir de télécommande pour l'appareil photo du téléphone. Ouvrez « Commande photo » dans l'application, puis cliquez sur la page de contrôle de la caméra de la montre pour déclencher la prise de photo avec l'appareil photo du téléphone.



k. Remèdes contre le stress et aides au sommeil : les exercices respiratoires, qui sont des exercices visant à respirer efficacement, à renforcer les muscles respiratoires et à respirer profondément, peuvent vous aider à soulager le stress.



l. Mode Entraînement : plus de 100 modes sportifs au choix : marche, course à pied, cyclisme, basket-ball, football, badminton, corde à sauter ... ; après avoir activé le mode sport, balayez vers la gauche pour sélectionner « Pause/Fin du sport » ; si vous souhaitez ajouter un mode sport, faites glisser vers le bas et cliquez sur « Ajouter » pour sélectionner le mode sportif souhaité.



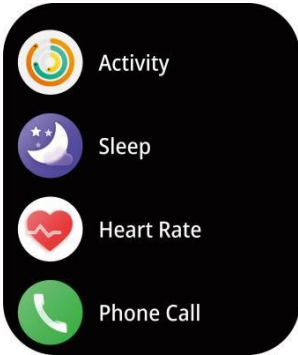
m. Notifications : cette montre prend en charge les notifications provenant du téléphone, des SMS, de WeChat, de QQ et d'autres applications. Cette page n'enregistre que les 5 dernières notifications, Vous pouvez activer l'option correspondante selon vos besoins. (Notez que lorsque le téléphone Android active les notifications de messages, vous devez autoriser l'application à utiliser les notifications du téléphone, sinon la montre ne recevra pas le rappel)



n. Autres interfaces fonctionnelles : les autres fonctionnalités de la montre comprennent : chronomètre, alarme, minuterie, commutateur de téléphone, réinitialisation des appels, affichage du menu, réglage de la luminosité, activation des vibrations, jeux, calendrier menstruel, mode cinéma, réinitialisation d'usine, arrêt, à propos.



Affichage du menu : il est divisé en 8 modes : affichage en liste, affichage en nid d'abeille, affichage en lignes parallèles, affichage en grille, affichage en plan, affichage pleine lune, affichage croissant de lune et affichage en gouvernail :



Affichage en liste



Vue du croissant de lune



Vue de la pleine lune



Vue du gouvernail

Remarque : des analyses plus détaillées et l'historique des données sont disponibles dans l'application

Pourquoi la valeur de la pression artérielle diffère-t-elle de celle du tensiomètre ?

L'écart entre les valeurs mesurées par la montre et celles du tensiomètre dépend de nombreux facteurs. Le tensiomètre mesure la pression dans l'artère brachiale, tandis que la montre mesure la pression dans les deux principales branches de l'artère microcirculatoire. Dans des conditions normales, la différence entre la pression artérielle aortique et la pression artérielle microcirculatoire est de 30 à 40. Si vous utilisez simultanément une montre et un tensiomètre, le sang circulant dans l'artère suivant une direction centrifuge, lorsque le tensiomètre effectue la mesure, la partie inférieure de votre coude est soumise à une pression et le sang ne peut pas se répartir correctement vers l'artère située en dessous. La circulation sanguine, associée à une tension vasculaire accrue, entraînera un écart plus important entre les mesures de la pression artérielle systolique et diastolique.

Pourquoi l'utilisateur ne peut-il pas prendre un bain chaud avec la montre ?

La température ambiante pendant le bain est relativement élevée, ce qui génère une grande quantité de vapeur d'eau. La vapeur d'eau étant à l'état gazeux et son rayon moléculaire étant faible, elle s'infiltre facilement dans les interstices de la montre. Lorsque la température baisse, elle se condense à nouveau en gouttelettes d'eau, ce qui peut facilement provoquer un court-circuit, ce qui endommage la carte électronique et, par conséquent, la montre.

Foire aux questions

Pourquoi la montre ne reçoit-elle pas les notifications

Paramètres du téléphone Android ;
Vérifiez que l'option de notification push est activée sur l'application mobile
Le message de confirmation s'affiche normalement dans la barre de notifications du téléphone. La notification push sur la montre est déclenchée par la lecture du message dans la barre de notifications du téléphone. S'il n'y a pas de message dans la barre de notifications du téléphone, la montre ne pourra pas recevoir la notification push. (Vous devez accéder aux paramètres de notification dans les paramètres du téléphone et activer les notifications pour WeChat, QQ, les appels, les SMS et l'application mobile)

Ouvrez les paramètres d'accessibilité du client du bracelet
(Recherchez l'accessibilité dans les paramètres du téléphone, puis ouvrez les paramètres d'accessibilité du client du bracelet)

Paramètres de l'iPhone
Vérifiez que le bouton de notification push est activé sur le client mobile
Le message de confirmation s'affiche normalement dans la barre de notification du téléphone (vous devez trouver les paramètres de notification dans les paramètres du téléphone et activer le bouton de notification pour WeChat, QQ, le téléphone, les SMS et le client mobile)

Précautions

Ne jetez pas ce produit au feu pour éviter toute explosion
Ce produit est étanche uniquement à l'eau froide. S'il est utilisé avec de l'eau chaude, cela peut provoquer la formation d'une buée blanche sur la lentille
L'autonomie de la batterie de ce produit varie en fonction de l'environnement et du mode d'utilisation

Avertissement :

Ce produit n'est pas un dispositif médical. Le bracelet et son application ne sont pas destinés au diagnostic, au traitement ou à la prévention de maladies. Si vous souhaitez modifier vos habitudes, telles que l'exercice physique ou le sommeil, vous devez d'abord consulter un professionnel de santé qualifié afin d'éviter tout accident grave. Notre société se réserve le droit, sans préavis, de modifier et d'améliorer toute fonction décrite dans ce manuel, et se réserve le droit de mettre à jour en permanence le contenu du produit. Tout le contenu est soumis à l'objet réel