Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd. 2019. Tous droits réservés.

Aucune partie de ce document ne peut être reproduite ou transmise sous quelque forme ou par quelque moyen que ce soit sans l'accord écrit préalable de Huawei Technologies Co., Ltd.

Les marques commerciales et autorisations


et les autres marques commerciales de Huawei sont des marques commerciales de Huawei Technologies Co., Ltd.
Toutes les autres marques commerciales et noms commerciaux mentionnés dans ce document sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.

Avis

Les produits, services et fonctionnalités achetés sont définis dans le contrat conclu entre Huawei et le client. Il se peut que tout ou partie des produits, services et fonctionnalités décrits dans le présent document ne soient pas inclus dans le champ d'application de l'achat ou de l'utilisation. Sauf indication contraire dans le contrat, toutes les déclarations, informations et recommandations contenues dans le présent document sont fournies « EN L'ÉTAT », sans garantie ni déclaration d'aucune sorte, expresse ou implicite.

Les informations contenues dans ce document sont susceptibles d'être modifiées sans préavis. Tout a été mis en œuvre lors de la préparation de ce document pour garantir l'exactitude de son contenu, mais les déclarations, informations et recommandations qui y figurent ne constituent en aucun cas une garantie, expresse ou implicite.

Huawei Technologies Co., Ltd.

Adresse : Base industrielle de Huawei
Bantian, Longgang
Shenzhen 518129
République populaire de
Chine

Site web : http://www.huawei.com

E-mail : support@huawei.com

1 Premiers pas

À propos de ce chapitre

1.1 Utilisation de votre HONOR Watch Magic/Dream

1.2 Porter votre montre

1.3 Commandes à l'écran

1.4 Appairer votre montre avec votre téléphone

1.5 Réglage du fuseau horaire et de la langue

1.6 Recharger votre montre

1.7 Allumer, éteindre ou redémarrer votre bracelet

1.1 Utilisation de votre HONOR Watch Magic/Dream

La HONOR Watch Magic/Dream (ci-après dénommée « la montre ») est une montre connectée légère et élégante dotée d'une grande autonomie. Conçue pour vous fournir davantage d'informations sur votre santé ainsi que des conseils d'entraînement professionnels, elle intègre des fonctionnalités telles que le suivi des entraînements, les notifications de messages, la surveillance de la fréquence cardiaque et le GPS.

La HONOR Watch Magic/Dream dispose d’un boîtier élégant doté de deux couronnes, d’un écran couleur et est livrée avec un bracelet testé contre les allergies pour un confort et une sécurité optimaux. HUAWEI propose une gamme de différents modèles de bracelets parmi lesquels vous pouvez facilement choisir celui qui vous convient.

Pour commencer à utiliser la montre, portez-la à votre poignet et connectez-la à votre téléphone à l'aide de l'application Huawei Health. Vous pouvez ensuite activer différentes fonctions, telles que l'entraînement professionnel, la surveillance de la fréquence cardiaque, la surveillance du sommeil et les notifications.

- **Entraînement professionnel**

Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.

Optimisez vos entraînements grâce à un programme d'entraînement personnalisé et à des conseils de remise en forme professionnels.

- **Surveillance de la fréquence cardiaque**

Suivez votre condition physique et votre santé grâce à une surveillance constante et précise de votre fréquence cardiaque.

- **Suivi du sommeil**

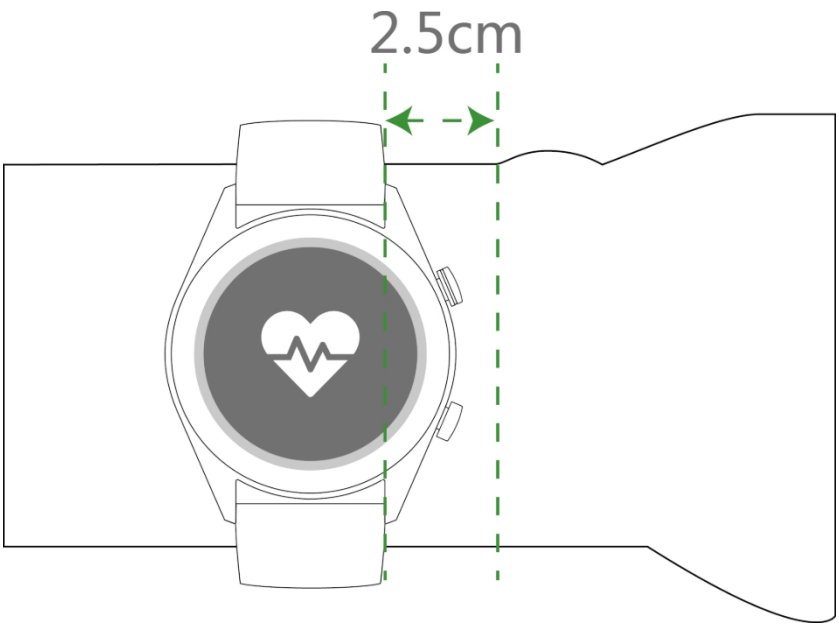
Reposez-vous mieux grâce à des analyses complètes de vos habitudes de sommeil.

- **Messagerie instantanée**

Restez informé grâce aux notifications pour les messages, les discussions, les réseaux sociaux et bien plus encore.

1.2 Port de votre montre

Portez votre montre comme indiqué sur l'illustration ci-dessous et veillez à ce qu'elle soit bien ajustée à votre poignet. Si la montre est trop serrée ou trop lâche, cela peut nuire à la surveillance de la fréquence cardiaque.



REMARQUE

- Si la montre est trop serrée, cela peut nuire à la circulation sanguine et à la surveillance de la fréquence cardiaque.
- Veillez à ne pas endommager le capteur de fréquence cardiaque situé à l'arrière de votre montre.
- Votre montre est fabriquée à partir de matériaux non toxiques et sans danger pour le corps. En cas de réaction allergique, consultez immédiatement un médecin.

Deux types de bracelets sont disponibles pour votre montre :

- **Bracelet en caoutchouc silicone :** un bracelet en silicone muni d'une boucle en T. Pour mettre la montre, enfilez une extrémité du bracelet dans la boucle en T et fermez celle-ci.

Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.



- **Bracelet en cuir :** un bracelet en cuir avec une boucle en T. Pour porter la montre, insérez une extrémité du bracelet dans la boucle en T et fermez la boucle.



REMARQUE

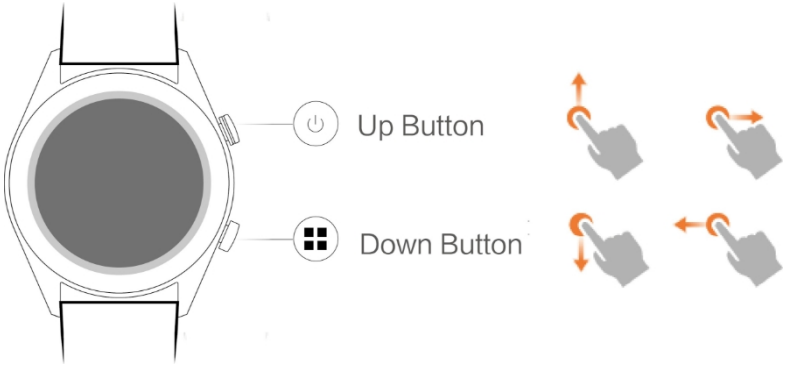
- Votre montre est fabriquée à partir de matériaux non toxiques et sans danger. En cas de réaction allergique, consultez immédiatement un médecin.
- Assurez-vous que votre montre est bien ajustée à votre poignet. Veillez à ce qu'elle ne soit ni trop serrée, ni trop lâche.
- Gardez votre montre et votre poignet au sec et propres afin d'assurer un confort optimal et d'éviter tout dommage pouvant être causé par l'humidité

  .

1.3 Commandes à l'écran

La montre est équipée d'un écran tactile AMOLED de 1,2 pouce avec une résolution de 390 x 390 pixels. Vous pouvez appuyer sur des éléments, les maintenir enfoncés ou faire glisser votre doigt sur l'écran.

Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.



Bouton Haut

Action	Fonction	Remarques
Appuyer	● Pour activer l'écran de la montre lorsqu'elle est éteinte. ● Pour accéder à l'écran affichant la liste des applications via l'écran d'accueil. ● Pour revenir à l'écran d'accueil.	Non disponible dans certains cas particuliers, comme lors d'appels ou d'entraînements.
Maintenir enfoncé	● Pour allumer la montre lorsqu'elle est éteinte. ● Pour accéder à l'écran « Redémarrer »/ « Éteindre » lorsque la montre est allumée.	

Touche Bas

Action	Fonction	Remarques
Appuyer	Pour ouvrir les applications d'entraînement.	Non disponible dans certains cas particuliers, comme lors d'appels ou d'entraînements.
Maintenir enfoncé	Pour verrouiller/déverrouiller l'écran.	

Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.

Fonctions des boutons pendant une séance d'entraînement

Action	Fonction
Appuyer sur la touche haut	Pour mettre en pause/reprendre l'entraînement.
Appuyer sur la touche bas	Pour changer d'écran
Maintenez la touche haut enfoncée	Pour terminer l'entraînement
Maintenez la touche bas enfoncée	Pour verrouiller/déverrouiller l'écran.
Faites glisser votre doigt vers le haut ou vers le bas sur l'écran	Pour changer d'écran
Maintenir l'écran enfoncé	Pour remplacer des données

Gestes

Action	Fonction
Appuyer	Pour sélectionner et confirmer
Maintenir une zone enfoncée sur l'écran d'accueil	Pour modifier le cadran
Balayer vers le haut sur l'écran d'accueil	Pour afficher les notifications
Faites glisser votre doigt vers le bas sur l'écran d'accueil	Pour afficher le menu contextuel
Balayez vers la droite ou vers la gauche	Pour afficher les données de fréquence cardiaque, les données d'entraînement et les informations météo.
Balayez vers la droite	Pour revenir à l'écran précédent

Activer l'écran

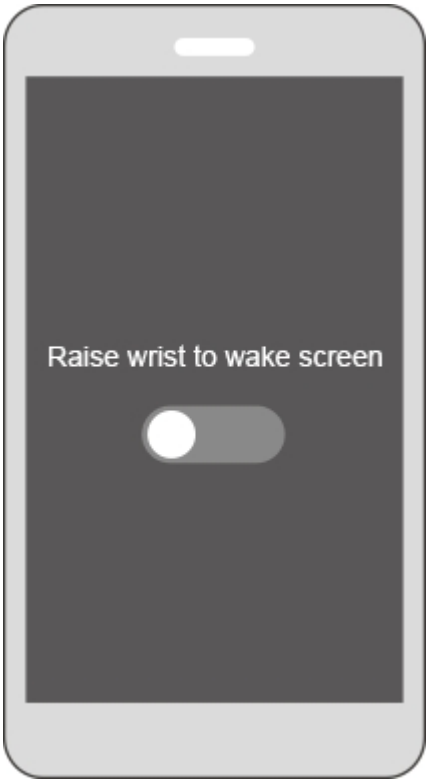
Pour activer l'écran de votre montre, procédez comme suit :

- Appuyez sur le bouton haut.
- Levez votre poignet ou tournez-le vers l'intérieur.
- Faites glisser votre doigt vers le bas sur l'écran d'accueil pour ouvrir le menu contextuel. Sélectionnez « **Afficher l'heure** » (Show time). L'écran reste alors allumé pendant 5
  minutes.

REMARQUE

Vous pouvez activer la fonction « **Lever le poignet pour réactiver l'écran** » (Raise wrist to wake screen) dans l'application Huawei Health.

Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.



Éteindre l'écran

- Abaissez votre poignet ou tournez-le vers l'extérieur pour éteindre l'écran de la montre.
- L'écran s'éteint automatiquement si la montre n'est pas utilisée pendant 10 secondes.

1.4 Appairer votre montre avec votre téléphone

Maintenez le bouton haut enfoncé pour allumer votre montre. La montre est désormais prête à être couplée via Bluetooth.

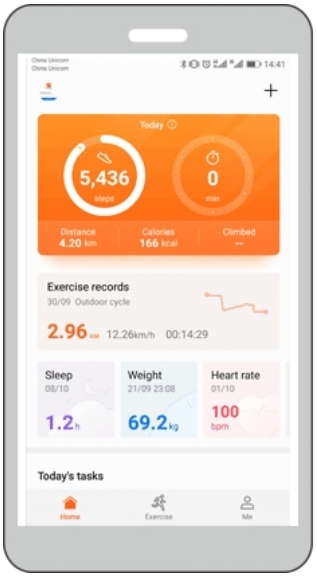
- **Utilisateurs Android :**
  a. Téléchargez l'application Huawei Health depuis le Google Play Store. (Sur les téléphones Huawei, vous pouvez télécharger l'application Huawei Health depuis l'App Gallery.) Si l'application Huawei Health est déjà installée sur votre téléphone, assurez-vous qu'elle a été mise à jour vers la dernière version.
  b. Ouvrez l'application Huawei Health et suivez les instructions à l'écran pour la configurer. Accédez ensuite à **Utilisateurs** > **Mon**

Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.

Appareils > **Ajouter** > **Montre connectée** (Moi > Mes appareils > Ajouter > Montre connectée) et appuyez sur **HONOR Watch Magic/Dream**.

c. Appuyez sur **Appairer** (Pair). L'application Huawei Health recherche automatiquement la montre. Sélectionnez **honor Watch–XXX** dans la liste des appareils. La montre lance automatiquement le processus d'appairage avec votre téléphone.

d. Lorsqu'une demande de couplage s'affiche sur votre montre, appuyez sur puis confirmez la demande sur votre téléphone pour terminer le couplage.





- **Utilisateurs iOS :**

a. Téléchargez l'application Huawei Health depuis l'App Store. Si l'application Huawei Health est déjà installée sur votre téléphone, assurez-vous qu'elle a été mise à jour vers la dernière version.

b. Ouvrez l'application Huawei Health. Appuyez sur **le signe « + »** dans le coin supérieur droit. Sous « **Appareils** » (Devices), sélectionnez « **Montre connectée » (Smart Watch**), puis appuyez sur « **HONOR Watch Magic/Dream** ».

c. Appuyez sur **« Appairer** » (Pair). L'application Huawei Health recherche automatiquement la montre. Sélectionnez **« honor Watch–XXX »** dans la liste des appareils. La montre lance automatiquement le processus d'appairage avec votre téléphone.

d. Lorsqu'une demande de couplage s'affiche sur votre montre, appuyez sur « » pour terminer le couplage.

Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.

REMARQUE

- Une icône s'affiche sur l'écran de votre montre pour vous indiquer si l'appairage a réussi et pour lancer la synchronisation des informations (telles que la date et l'heure) de votre téléphone.
- Une icône s'affiche sur l'écran de votre montre pour vous indiquer si le couplage a échoué. L'écran d'accueil s'affiche ensuite à nouveau.

1.5 Réglage du fuseau horaire et de la langue

Les paramètres de fuseau horaire et de langue de votre téléphone sont automatiquement synchronisés avec votre montre.

Si vous modifiez la langue, la région, l'heure ou le format de l'heure sur votre téléphone, ces modifications sont automatiquement synchronisées avec votre montre.

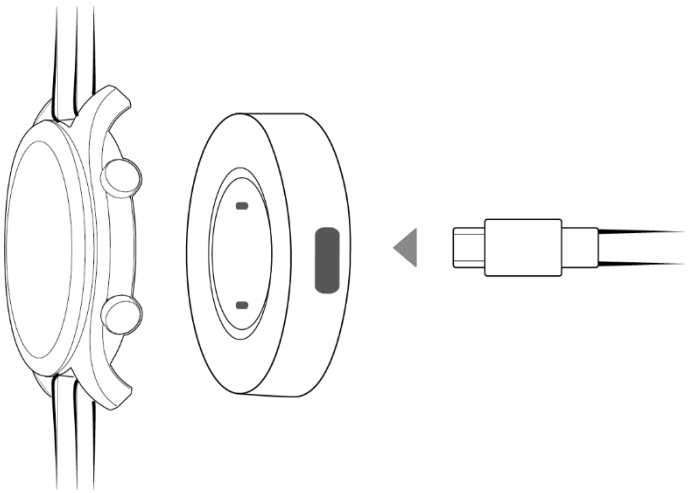
1.6 Recharge de votre montre

Recharge

Votre montre est livrée avec un socle de recharge magnétique et un câble USB, qui peuvent être utilisés avec un chargeur HUAWEI pour recharger votre montre.
Connectez le socle de recharge au chargeur à l'aide du câble USB. Placez votre montre sur le socle de recharge. Connectez le connecteur de recharge aux aimants situés sur le socle. Vous devriez pouvoir voir le niveau de la batterie sur le cadran.

REMARQUE

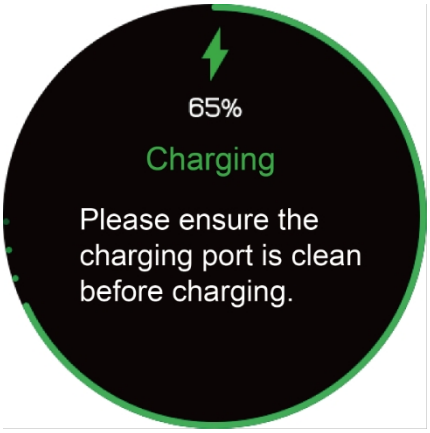
- Avant de charger la montre, assurez-vous que le connecteur de charge est propre et sec.
- Utilisez le câble de chargement d'origine fourni avec la montre.
- Utilisez un chargeur d'origine HUAWEI (5 V/1 A ou plus) ou le port USB de votre ordinateur pour recharger votre montre. L'utilisation d'autres chargeurs peut entraîner des problèmes tels qu'une vitesse de charge lente ou une surchauffe. Il est recommandé d'acheter des chargeurs d'origine HUAWEI auprès d'un revendeur officiel Huawei.



Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.

Temps de charge

Il faut environ 2 heures pour que votre montre soit complètement chargée. Lorsque votre montre est complètement chargée, **« 100 % »** s'affiche à l'écran. Retirez votre montre du socle de recharge dès qu'elle est complètement chargée.



REMARQUE

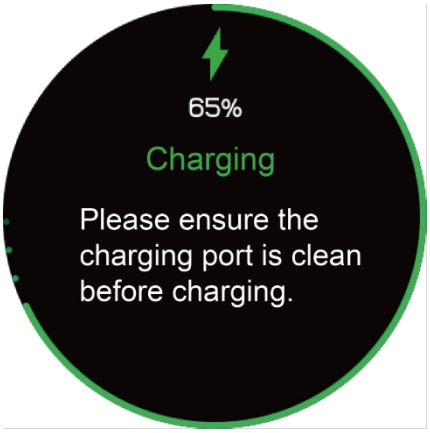
- Rechargez votre montre dans un environnement sec et bien aéré.
- Avant de la recharger, assurez-vous que le port de chargement est propre et sec afin d'éviter tout court-circuit ou autre problème.
- Lorsque la température ambiante est basse, le courant de charge est réduit afin de maximiser la durée de vie de la batterie. Dans ce cas, la recharge de votre montre peut prendre plus de temps.

Affichage du niveau de la batterie

Utilisez l'une des trois méthodes suivantes pour afficher le niveau de la batterie :

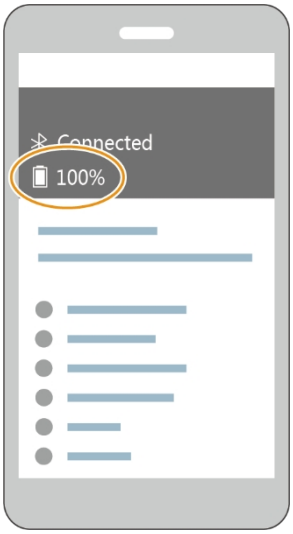
Méthode 1 : pendant le chargement de votre montre, le niveau de la batterie s'affiche sur l'écran de chargement. Appuyez sur le bouton haut pour quitter l'écran de chargement.

Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.



Méthode 2 : Balayez vers le bas sur l'écran d'accueil de la montre. Vous pouvez consulter le niveau de batterie dans le menu contextuel.

Méthode 3 : affichez le niveau de batterie dans l'application Huawei Health.



1.7 Allumer, éteindre ou redémarrer votre bracelet

Allumer votre montre

- **Méthode 1 :** Maintenez le bouton « Haut » enfoncé jusqu'à ce que l'écran de la montre s'allume.
- **Méthode 2 :** mettez votre montre en charge et elle s'allumera automatiquement.

Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.

REMARQUE

Si vous allumez la montre alors que le niveau de la batterie est très faible, celle-ci vous en informe et vous conseille de la recharger. L'écran de la montre s'éteint au bout de deux secondes et vous ne pouvez plus allumer la montre tant que vous ne l'avez pas rechargée.

Éteindre votre montre

- **Méthode 1 :** Maintenez le bouton haut enfoncé et appuyez sur **Éteindre** (Power off).
- **Méthode 2 :** Appuyez sur la touche fléchée vers le haut et accédez aux **paramètres système** > **Système** > **Éteindre** (System Setting > System > Power off).
- Si le niveau de batterie de votre montre est très faible, celle-ci vibre pour vous en avertir, puis s'éteint automatiquement.



Redémarrer votre montre

- **Méthode 1 :** Maintenez le bouton Haut enfoncé et appuyez sur **Redémarrer** (Restart).
- **Méthode 2 :** Appuyez sur le bouton Haut et accédez à **Paramètres système** > **Système** > **Éteindre** (System Setting > System > Power off).

Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.



Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.

2 Actions de base

À propos de ce chapitre

2.1 Réglage de la luminosité de l'écran

2.2 Verrouiller et déverrouiller l'écran de votre montre

2.3 Prévisions météo

2.1 Réglage de la luminosité de l'écran

Sur l'écran d'accueil de la montre, appuyez sur le bouton haut et accédez à **Paramètres système** > **Affichage** > **Luminosité** (System Settings > Display > Brightness) pour régler la luminosité de l'écran. La luminosité est réglée par défaut sur **Auto**, ce qui permet d'ajuster automatiquement la luminosité de l'écran en fonction de votre environnement.
Le niveau 5 correspond au réglage le plus clair et le niveau 1 au plus sombre.

Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.



2.2 Verrouillage et déverrouillage de l'écran de votre montre

Les gestes tactiles ne fonctionnent pas lorsque l'écran de votre montre est verrouillé. Cette fonction est utile pour éviter toute opération involontaire (par exemple, due à l'eau lorsque vous nagez).

Verrouiller l'écran

Méthode 1 : sur l'écran d'accueil de la montre, maintenez le bouton « Bas » enfoncé.

Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.



Méthode 2 : sur l'écran d'accueil de votre montre, balayez vers le bas et appuyez sur **Verrouiller** (Lock).

Déverrouiller l'écran

Maintenez la touche « bas » enfoncée pendant cinq secondes pour déverrouiller l'écran.

Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.



2.3 Prévisions météo

Vous pouvez afficher les informations météo pour votre position actuelle sur votre montre.

Méthode 1 : utilisez le cadran Météo

Utilisez le cadran Météo pour afficher les informations météo actuelles sur l'écran d'accueil.

Méthode 2 : utilisez l'écran de carte météo

Balayez vers la droite sur l'écran d'accueil pour accéder à l'écran de la carte météo et afficher des informations telles que votre position actuelle, la météo du moment, la température et la qualité de l'air.

Méthode 3 : utilisez l'application Météo

Sur l'écran d'accueil, appuyez sur le bouton « Haut », faites glisser votre doigt vers le haut ou vers le bas, puis appuyez sur **Météo** (Weather) pour afficher des informations telles que votre position actuelle, la météo du moment, la température et la qualité de l'air.

Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.

REMARQUE

- Pour utiliser la fonction de bulletin météo, activez « **Bulletin météo** » (Weather report) dans l'application Huawei Health.
- Les informations météo affichées sur votre montre proviennent de l'application Huawei Health et peuvent légèrement différer des données affichées sur votre téléphone, car l'application Huawei Health et votre téléphone récupèrent les informations météo auprès de fournisseurs de services différents.
- Assurez-vous que le GPS et l'application Huawei Health de votre téléphone disposent tous deux de l'autorisation de collecter des informations de localisation. Sélectionnez « Utiliser **le GPS, le Wi-Fi et réseaux mobiles** (Use GPS, Wi-Fi, and mobile networks) plutôt que **Utiliser uniquement le GPS** (Use GPS only) comme mode de localisation pour obtenir les meilleurs résultats.

Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.

3 Fitness et santé

À propos de ce chapitre

3.1 Enregistrement de l'activité quotidienne

3.2 Commencer une

séance d'entraînement

Statut d'entraînement

3.3 Suivi de la fréquence cardiaque

3.4 Suivi du sommeil

3.5 Synchronisation et partage de vos données de santé et de remise en forme

3.1 Enregistrement quotidien de l'activité

Votre montre peut détecter et suivre vos activités quotidiennes à l'aide d'un accéléromètre et d'un gyroscope, notamment votre nombre de pas, les calories brûlées, l'intensité de l'activité et le temps total passé debout.

Votre montre peut détecter automatiquement votre activité actuelle, que vous marchiez, couriez, dormiez ou restiez debout.

Votre bracelet enregistre vos données d'activité, notamment votre nombre de pas, la distance parcourue, la durée de l'entraînement et les calories brûlées, après avoir détecté si vous marchez ou courez.

Pour consulter vos données de fitness après une séance d'entraînement, utilisez l'une de ces deux méthodes :

Méthode 1 : Afficher les données d'entraînement sur votre bracelet

Appuyez sur le bouton haut, faites glisser votre doigt vers le haut ou vers le bas sur l'écran, puis appuyez sur **« Données d'entraînement »** (Exercise record). Faites glisser votre doigt vers le haut ou vers le bas sur l'écran pour afficher vos calories brûlées, la distance parcourue, le nombre de pas et la durée de l'activité d'intensité modérée à très intense.

Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.



Méthode 2 : afficher vos données d'activité physique via l'application Huawei Health.

Consultez vos données d'activité physique dans l'onglet « **Enregistrement d'entraînement** » (Exercise record) de l'application Huawei Health.

REMARQUE

Pour afficher vos données de fitness dans l'application Huawei Health, assurez-vous que votre montre est connectée à votre téléphone via l'application Huawei Health.

3.2 Démarrer une séance d'entraînement

Votre montre prend en charge plusieurs types d'entraînement, tels que les cours de course à pied, la course à pied (en extérieur), la course à pied (en salle), la marche (en extérieur), l'escalade, le cyclisme (en extérieur), le cyclisme (en salle), la natation en piscine, la natation en eau libre et bien d'autres encore.

Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.



Démarrer une course guidée

La montre vous propose des programmes d'entraînement à la course à pied professionnels, destinés aux débutants comme aux utilisateurs avancés. Ces programmes offrent des instructions de course personnalisées en temps réel pendant l'entraînement. Vous pouvez choisir entre différents programmes pendant une séance d'entraînement et synchroniser d'autres programmes depuis l'application Huawei Health avec la montre.

1. Pour démarrer la « Course guidée » (Guided running), appuyez sur la touche haut, balayez l'écran vers le haut ou vers le bas, accédez à **Entraînement** > **Course guidée** (Exercise > Guided running) et sélectionnez un programme de course.
2. Pendant la séance d'entraînement, appuyez sur le bouton haut pour mettre la séance en pause ou l'arrêter. Appuyez sur le bouton bas pour passer d'un écran à l'autre et afficher les données de la séance.
3. Après l'entraînement, appuyez sur **« Enregistrement d'entraînement** » (Exercise record) sur l'écran de la montre pour consulter les données détaillées de l'entraînement, telles que les effets de l'entraînement, les informations générales, la vitesse, le nombre de pas, le dénivelé total, la fréquence cardiaque, les zones de fréquence cardiaque, la cadence, l'allure et la VO2max.

REMARQUE

Vous pouvez également consulter les données détaillées de vos séances d'entraînement dans l'application Huawei Health, sous l'onglet « **Données d'entraînement** » (Exercise records).

Démarrer une séance d'entraînement

1. Appuyez sur la touche haut, faites glisser votre doigt vers le haut ou vers le bas sur l'écran, puis appuyez sur **Entraînement** (Exercise).
2. Faites glisser votre doigt vers le haut ou vers le bas sur l'écran pour sélectionner le type et la durée de l'entraînement. (Course à pied [En extérieur], Course à pied [En intérieur], Marche [En extérieur], Escalade,

Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.

Cyclisme [En extérieur], Cyclisme [En intérieur], Natation en bassin, Eaux libres et Autre). Avant une séance d'entraînement, vous pouvez définir l'objectif, les rappels et l'écran d'affichage sur l'écran de votre montre.

3. Appuyez sur l'icône de démarrage sur l'écran de la montre pour commencer l'entraînement.
4. Pendant l'entraînement, appuyez sur le bouton haut pour mettre l'entraînement en pause ou l'arrêter. Appuyez sur le bouton bas pour passer d'un écran à l'autre et afficher les données d'entraînement.
5. Après l'entraînement, appuyez sur « **Données d'entraînement** » (Exercise record) sur l'écran de la montre pour afficher les données détaillées de l'entraînement.

REMARQUE

- Si la distance ou la durée de l'entraînement est trop courte, votre montre n'enregistre pas les données d'entraînement.
- Une fois l'entraînement terminé, appuyez sur l'icône de fin pour prolonger l'autonomie de la batterie.

3.3 Surveillance de la fréquence cardiaque

Votre montre est équipée d'un capteur de fréquence cardiaque optique capable de surveiller et d'enregistrer votre fréquence cardiaque en continu tout au long de la journée, vous permettant ainsi de suivre votre état de santé et votre condition physique. Activez l'option « **Mesurer automatiquement la fréquence cardiaque** » (Automatically measure heart rate) dans l'application Huawei Health pour pouvoir utiliser cette fonction.

Mesure de la fréquence cardiaque

1. Portez votre montre et maintenez-la immobile.
2. Pour mesurer votre fréquence cardiaque, appuyez sur le bouton haut, faites glisser votre doigt vers le haut ou vers le bas, puis appuyez sur **Fréquence cardiaque** (Heart rate).



Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.

REMARQUE

Portez votre montre régulièrement et assurez-vous que le bracelet est bien fixé pour garantir une mesure précise de la fréquence cardiaque. Assurez-vous que la montre est en contact direct et sans obstacle avec votre peau.

Mesure de la fréquence cardiaque pendant une séance d'entraînement

Pendant une séance d'entraînement, la montre peut afficher votre fréquence cardiaque et votre intervalle de fréquence cardiaque en temps réel et vous avertir si votre fréquence cardiaque dépasse la limite supérieure. Pour obtenir les meilleurs résultats d'entraînement, il est recommandé de choisir une séance d'entraînement basée sur votre intervalle de fréquence cardiaque.

- Réglage de la méthode de calcul de la zone de fréquence cardiaque
  L'intervalle de fréquence cardiaque peut être calculé en fonction du pourcentage de la fréquence cardiaque maximale ou de la HRR. Pour définir la méthode de calcul de l'intervalle de fréquence cardiaque, ouvrez l'application Huawei Health, accédez à **Intervalle et alerte de limite de fréquence cardiaque** > **Méthode de calcul** (Heart rate limit interval and warning > Calculation method) dans **Appareils** (Devices), puis sélectionnez soit **Pourcentage de la fréquence cardiaque maximale** (Maximum heart rate percentage), soit **Pourcentage de la HRR** (HRR percentage).

REMARQUE

- Si vous sélectionnez « **Pourcentage de la fréquence cardiaque maximale** » (Maximum heart rate percentage) comme méthode de calcul, l'intervalle de fréquence cardiaque pour différentes activités d'entraînement
  (Extrême, Anaérobie, Aérobie, Brûlage des graisses et Échauffement) sur la base de votre fréquence cardiaque maximale (par défaut « 220 – votre âge »). Fréquence cardiaque = Fréquence cardiaque maximale x Pourcentage de la fréquence cardiaque maximale
- Si vous sélectionnez le pourcentage de la fréquence cardiaque de référence (HRR percentage) comme méthode de calcul, l'intervalle de fréquence cardiaque pour différentes activités d'entraînement (Anaérobie avancé, Anaérobie de base
  anaérobie avancé, anaérobie de base, acide lactique, aérobie avancé et aérobie de base [Advanced anaerobic, Basic anaerobic, Lactic acid, Advanced aerobic, and Basic aerobic]) sont calculées à partir de votre réserve cardiaque (FCmax - FCrepos). Fréquence cardiaque = réserve cardiaque × pourcentage de la réserve cardiaque + fréquence cardiaque au repos.
- La méthode de calcul de la zone de fréquence cardiaque pour un cours de course à pied n'est pas affectée par les paramètres de l'application Huawei Health. Le calcul pour la plupart des cours de course à pied s'effectue
  sur la base du pourcentage de la réserve de fréquence cardiaque (Heart Rate Reserve, HRR).

- Mesure de votre fréquence cardiaque pendant une séance d'entraînement

1. Après avoir démarré une séance d'entraînement, balayez l'écran de la montre pour vérifier votre fréquence cardiaque et votre intervalle de fréquence cardiaque en temps réel.
2. Une fois votre séance terminée, vous pouvez consulter votre fréquence cardiaque moyenne, votre fréquence cardiaque maximale et votre intervalle de fréquence cardiaque dans **l'historique d'entraînement** (Exercise record) de votre montre.
3. Sur l'écran « Données d'entraînement » (Exercise record) de l'application Huawei Health, vous pouvez consulter le graphique de votre fréquence cardiaque, votre fréquence cardiaque maximale et votre fréquence cardiaque moyenne pour chaque séance d'entraînement.

REMARQUE

- Si vous retirez votre montre pendant une séance d'entraînement, celle-ci cesse d'afficher votre fréquence cardiaque. La mesure reprend lorsque vous remettez votre montre.
- Votre montre peut mesurer votre fréquence cardiaque lorsque vous la connectez à votre téléphone et que vous démarrez une séance d'entraînement à l'aide de l'application Huawei Health.

Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.

Mesure continue de la fréquence cardiaque

Pour activer cette fonction, connectez votre montre à votre téléphone à l'aide de l'application Huawei Health et activez **la mesure continue de la fréquence cardiaque** (Continuous heart rate monitoring) dans l'application Huawei Health.

Mesure de la fréquence cardiaque au repos

La fréquence cardiaque au repos correspond à votre fréquence cardiaque lorsque vous êtes éveillé et au repos. Elle constitue un indicateur général de votre santé cardiaque.

Le moment idéal pour mesurer votre fréquence cardiaque au repos est le matin, juste après le réveil. Étant donné que la fonction de mesure automatique de la fréquence cardiaque de votre montre enregistre votre fréquence cardiaque tout au long de la journée, la fréquence cardiaque au repos affichée peut ne pas correspondre à votre mesure matinale.

Pour mesurer automatiquement votre fréquence cardiaque au repos, activez la fonction « **Surveillance continue de la fréquence cardiaque** » (Continuous heart rate monitoring) dans l'application Huawei Health.

REMARQUE

Si vous désactivez la « Surveillance continue de la fréquence cardiaque » après avoir vérifié votre fréquence cardiaque au repos, la fréquence cardiaque au repos affichée dans l'application Huawei Health restera la dernière valeur mesurée.

3.4 Suivi du sommeil

Votre montre enregistre la qualité de votre sommeil lorsque vous la portez pendant que vous dormez. Elle peut détecter automatiquement quand vous vous endormez, quand vous vous réveillez et si vous êtes en sommeil léger ou profond. Vous pouvez également consulter vos données de sommeil dans l'application Huawei Health après les avoir synchronisées avec votre téléphone.

Vous pouvez consulter les données de sommeil de la journée en cours sur votre montre. L'historique des données de sommeil est disponible dans l'application Huawei Health.

Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.



Vous pouvez activer **TruSleep** dans l'application Huawei Health. TruSleep vous fournit des analyses de la qualité de votre sommeil et vous fait des suggestions afin de vous informer sur la qualité de votre sommeil et de vous aider à l'améliorer.

Une fois **TruSleep** activé, votre montre collecte des données de sommeil complètes pour établir l'analyse. Elle peut détecter quand vous vous endormez, quand vous vous réveillez et si vous êtes en sommeil léger, profond ou paradoxal. Elle détecte également la fréquence de vos réveils ainsi que la qualité de votre respiration.

3.5 Synchronisation et partage de vos données de santé et de remise en forme

Vous pouvez partager vos données de fitness et d'entraînement avec des applications tierces pour vous mesurer à vos amis.

Pour partager vos données de fitness avec une application tierce, ouvrez l'application Huawei Health, accédez à **Utilisateur** > **Partage de données** (Me > Data sharing) et sélectionnez la plateforme avec laquelle vous souhaitez partager vos données. Suivez les instructions spécifiques à l'écran pour chaque plateforme.

REMARQUE

Cette fonctionnalité n'est disponible que dans certaines régions.

Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.

4 Assistant aux actualités

À propos de ce chapitre

4.1 Notification d'un appel entrant

4.2 Refuser un appel entrant

4.3 Rappels de messages et affichage du contenu

4.4 Suppression d'un message

4.1 Notification d'un appel entrant

Lorsque la montre est connectée à votre téléphone et que vous recevez un appel, votre montre vibre et affiche le numéro et le nom de l'appelant.

REMARQUE

- Les informations relatives à l'appel entrant affichées sur votre montre correspondent à celles qui s'affichent sur votre téléphone. Si l'appelant est inconnu, le numéro de téléphone s'affiche. Si vous avez enregistré le numéro dans vos contacts, le nom de l'appelant s'affiche.
- Votre montre ne vibre pas lors des appels entrants si le mode « **Ne pas déranger** » (Do not disturb) est activé.



Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.

4.2 Refuser un appel entrant

Lorsque vous recevez une notification d'appel entrant sur votre montre, vous pouvez rejeter l'appel en appuyant sur **Rejeter** (Reject).

4.3 Rappels de messages et affichage du contenu

Votre montre peut vous avertir lorsqu'un nouveau message apparaît dans la barre d'état de votre téléphone.

Pour activer cette fonction, utilisez l'une des méthodes suivantes :

- **Utilisateurs Android :** ouvrez l'application Huawei Health, accédez à **Moi** > **Mes appareils** > **Gestion des notifications** > **Notification** (Me > My devices > Notifications management > Notice) et activez **« Avis »** (Notice) pour les applications dont vous souhaitez recevoir les notifications.
- **Utilisateurs iOS :** ouvrez l'application Huawei Health, accédez à **Appareils** > **Gestion des notifications** > **Notifications** (Devices > Notifications Gestion > Alertes de messages) et activez **les notifications** (Alertes de messages). Activez également, dans les **paramètres** (Settings) de votre téléphone, les « Notifications » pour les applications dont vous souhaitez recevoir les notifications.

Vous pouvez recevoir des notifications sur votre montre lorsque de nouvelles notifications d'applications s'affichent dans la barre d'état de votre téléphone.



Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.

Lorsque vous recevez une notification, balayez l'écran de la montre vers le haut ou vers le bas pour afficher le contenu du message. Votre montre peut stocker jusqu'à 10 messages non lus. S'il y a plus de 10 messages non lus, seuls les 10 messages les plus récents s'affichent.

REMARQUE

- Votre montre peut afficher les messages des applications suivantes : Messages, E-mail, Calendrier et applications de réseaux sociaux.
- Si vous recevez un nouveau message pendant que vous lisez un autre message, votre montre n'affiche pas immédiatement le nouveau message. Le nouveau message ne s'affiche qu'après que vous ayez terminé de lire le message actuel
  Vous avez supprimé le message.
- Si votre montre est en mode **« Ne pas déranger »** (Do not disturb) ou en **mode veille** (Sleep mode), elle continue de recevoir des notifications, mais ne vous en informe pas. Vous
  pouvez balayer vers la droite sur l'écran d'accueil de votre montre pour afficher les nouveaux messages.

4.4 Supprimer un message

Balayez l'écran vers la droite pour supprimer le message actuel. Vous pouvez également appuyer sur « **Tout effacer** » (Clear all) en bas de la liste des messages pour supprimer tous les messages non lus.



- **Utilisateurs Android :** une fois lus ou consultés sur votre téléphone, les messages sont automatiquement supprimés de votre montre.
- **Utilisateurs iOS :** une fois lus ou supprimés sur votre téléphone, les messages sont automatiquement supprimés de votre montre.

Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.

5 Configurer des alarmes

À propos de ce chapitre

5.1 Configurer une alarme intelligente

5.2 Configurer un rappel de rendez-vous

5.1 Configurer une alarme intelligente

Dans l'application Huawei Health, vous pouvez configurer une alarme intelligente pour votre montre. La montre vous réveillera lorsqu'elle détectera que vous êtes en phase de sommeil léger. Se réveiller en phase de sommeil léger est plus agréable et vous permet de vous sentir reposé de manière naturelle.

Utilisateurs Android :

1. Ouvrez l'application Huawei Health, appuyez sur l'icône en forme d'horloge dans le coin supérieur droit sous **Accueil** (Home), puis accédez à **Alarme** > **Alarme intelligente** (Alarm > Smart Alarm).
2. Définissez l'heure de réveil, le réveil intelligent et le cycle de répétition.
3. Appuyez sur √ dans le coin supérieur droit pour enregistrer vos paramètres.
4. Sur l'écran d'accueil de l'application Huawei Health, faites glisser votre doigt vers le bas pour synchroniser l'alarme avec votre montre.

Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.



Utilisateurs iOS :

1. Ouvrez l'application Huawei Health et appuyez sur **Appareils** (Devices).
2. Appuyez sur le nom de l'appareil Bluetooth correspondant à la montre dans la liste des appareils.
3. Accédez à **Alarme** > **Alarme intelligente** (Alarm > Smart alarm).
4. Définissez l'heure de réveil, le réveil intelligent et la fréquence de répétition.
5. Appuyez sur **Enregistrer** (Save).
6. Faites glisser votre doigt vers le bas sur l'écran d'accueil de l'application Huawei Health pour synchroniser l'alarme avec votre montre.

REMARQUE

- Lorsque l'alarme de la montre sonne, appuyez sur «  » pour la mettre en mode snooze pendant 10 minutes supplémentaires. Appuyez sur  ou appuyez sur la touche haut pour désactiver le réveil.
- Lorsque le réveil vibre et que vous n'effectuez aucune action, il s'éteint automatiquement après trois appuis sur « Snooze ».

5.2 Définir une alarme pour un rendez-vous

Méthode 1 : définir une alarme pour un rendez-vous sur votre montre

1. Sur l'écran d'accueil, appuyez sur la touche Haut, appuyez sur **Réveil** (Alarm clock), puis appuyez sur + pour ajouter le réveil.
2. Définissez l'heure de réveil ainsi que la fréquence de répétition, puis appuyez sur « **Confirmer** » (Confirm).
3. Appuyez sur l'alarme définie pour la modifier ou la changer.

Méthode 2 : définir une alarme avec l'application Huawei Health

Utilisateurs Android :

1. Ouvrez l'application Huawei Health et accédez à **Alarme** > **Alarmes événementielles** (Alarm > Event alarms) dans **Appareils** (Devices).
2. Définissez l'heure, le jour et la fréquence de répétition.
3. Appuyez sur √ dans le coin supérieur droit pour enregistrer vos paramètres.
4. Sur l'écran d'accueil de l'application Huawei Health, faites glisser votre doigt vers le bas pour vérifier que le réveil a bien été synchronisé avec l'horloge.



Utilisateurs iOS :

1. Ouvrez l'application Huawei Health, appuyez sur **Appareils** (Devices), puis appuyez sur le nom de l'appareil Bluetooth correspondant à la montre dans la liste des appareils.
2. Accédez à **Réveil** > **Alarme événement** (Alarm > Event alarm).
3. Définissez l'heure de réveil, le jour et la fréquence de répétition.
4. Appuyez sur **Enregistrer** (Save).
5. Faites glisser votre doigt vers le bas sur l'écran d'accueil de l'application Huawei Health pour vous assurer que le réveil a bien été synchronisé avec la montre.

Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.

REMARQUE

- L'alarme événementielle définie sur votre montre peut être synchronisée avec l'application Huawei Health et vous pouvez définir jusqu'à cinq alarmes événementielles.
- Le réveil vibre pour vous rappeler l'heure exacte que vous avez définie. Si vous avez défini un jour et une heure pour le réveil, la montre affiche le jour.
  Sinon, seule l'heure s'affiche.
- Lorsque l'alarme de la montre vibre, appuyez sur l'icône «  » à l'écran pour mettre l'alarme en mode snooze pendant 10 minutes supplémentaires, puis appuyez sur le  sur l'écran ou appuyez sur la touche haut pour désactiver l'alarme.
- Si le réveil vibre et que vous n'effectuez aucune action, il s'éteint automatiquement après trois pressions sur « Snooze ».

Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.

6 Cadrans

À propos de ce chapitre

6.1 Changer de cadran
6.2 Caractéristiques et fonctions des cadrans

6.1 Changement de cadran

Vous pouvez changer de cadran à l'aide de l'une de ces méthodes :

Méthode 1 : Appuyez longuement sur une zone de l'écran d'accueil pour afficher le menu de sélection des cadrans.



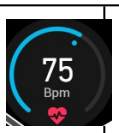
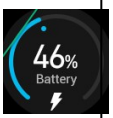
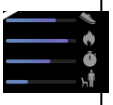
Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.

Méthode 2 : sur l'écran d'accueil, appuyez sur la touche Haut, accédez à Paramètres système > Affichage > **Cadran**, puis balayez vers la droite ou vers la gauche pour sélectionner le cadran que vous souhaitez utiliser.

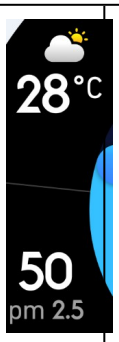
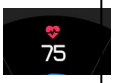
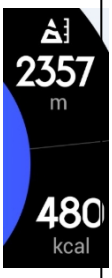
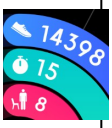
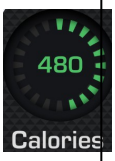
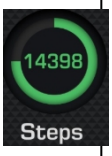
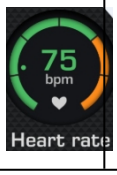


6.2 Caractéristiques et fonctions des cadrans

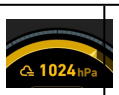
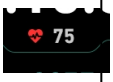
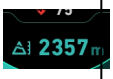
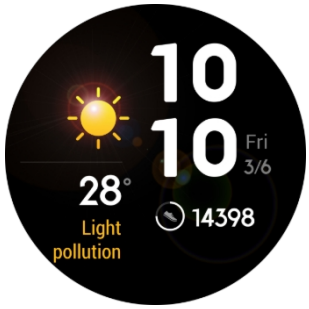
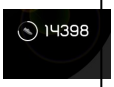
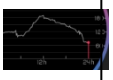
Le tableau suivant présente les caractéristiques et les fonctions de chaque cadran.

Bleu foncé		 **Fréquence cardiaque**  **VO2max**  **Niveau de batterie**  **Nombre de pas/Calories brûlées/Activité modérée à très intense/Temps passé debout**

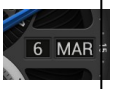
Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.

Tableau de bord		 **Météo/Qualité de l'air**  **Surveillance de la fréquence cardiaque**  **Altitude/Calories brûlées**  **Nombre de pas/Activité modérée à très intense/Temps passé debout**
Explorateur		 **Météo**  **Calories brûlées**  **Podomètre**  **Fréquence cardiaque**

Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.

En extérieur			**Pression atmosphérique**
			**Fréquence cardiaque**
			**Altitude**
			**Podomètre**
Météo			**Météo**
			**Qualité de l'air**
			**Podomètre**
			**Heure et date**
Fréquence cardiaque			**Fréquence cardiaque minimale/maximale**
			**Podomètre**
			**Fréquence cardiaque en temps réel**
			**Graphique de fréquence cardiaque**
Sportif classique			**Météo**
			**Podomètre**

Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.

			**Activité modérée à très intense**
			**Fréquence cardiaque**
Trois aiguilles			**Jour**
			**Heure (cadran horaire)**
			**Date**
			**Heure (cadran du chronographe)**
Compteur			**Podomètre**
			**Temps de repos**
			**Fréquence cardiaque**

Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.

7 Applications

À propos de ce chapitre

7.1 Baromètre

7.2 Boussole

7.3 Chronomètre et minuterie

7.4 Lampe de poche

7.5 Rechercher un téléphone

7.1 Baromètre

Votre montre peut mesurer l'altitude et la pression atmosphérique de votre position actuelle.

Appuyez sur le bouton haut de votre montre, puis faites glisser votre doigt vers le haut ou vers le bas sur l'écran et appuyez sur Baromètre. Votre montre affiche l'altitude et la pression atmosphérique actuelles, ainsi qu'un graphique représentant les variations atmosphériques au cours de la journée.

Altitude

Plage de mesure de l'altitude : – 800 à 8 800 mètres

Pression atmosphérique :

Plage de mesure de la pression atmosphérique : 300 à 1 100 hPa

Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.



7.2 Boussole

Vous avez besoin de vous orienter ? Votre montre peut vous indiquer la bonne direction.

Appuyez sur le bouton haut de votre montre, puis faites glisser votre doigt vers le haut ou vers le bas sur l'écran et appuyez sur **Boussole** (Compass). Déplacez votre montre en suivant les instructions à l'écran pour terminer le processus d'étalonnage. La boussole s'affiche ensuite.

Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.



7.3 Chronomètre et minuterie

Chronomètre

Appuyez sur le bouton « Haut » de votre montre, faites glisser votre doigt vers le haut ou vers le bas sur l'écran, puis appuyez sur **« Chronomètre »** (Stopwatch). Appuyez sur « Démarrer le chronomètre » ( ) pour lancer le chronométrage. Appuyez sur « Arrêter le chronomètre » ( ) pour réinitialiser le chronomètre. Faites glisser votre doigt vers la droite sur l'écran pour fermer le chronomètre.

Minuterie

L'horloge propose par défaut huit options de compte à rebours pour le minuteur : 1 minute, 3 minutes, 5 minutes, 10 minutes, 15 minutes, 30 minutes, 1 heure et 2 heures.

Appuyez sur « » pour démarrer le compte à rebours. Appuyez sur « » pour mettre en pause et sur « » pour fermer le **minuteur**.

Vous pouvez également définir un minuteur personnalisé. Appuyez sur « **Minuteur »** en bas de l'écran, puis sur **« Personnalisé »** (Custom) et définissez ensuite votre minuteur. Appuyez sur « » pour lancer le compte à rebours.

7.4 Lampe de poche

Éclairez votre environnement grâce à la lampe de poche de votre montre.

Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.

Appuyez sur le bouton haut de votre montre, puis balayez l'écran vers le haut ou vers le bas et appuyez sur **Lampe de poche** (Flashlight). Appuyez sur l'écran pour éteindre la lampe de poche. Appuyez à nouveau sur l'écran pour l'allumer. Balayez vers la gauche pour fermer **la lampe de poche** (Flashlight).

7.5 Rechercher votre téléphone

Vous avez oublié où vous avez posé votre téléphone ? Retrouvez-le à l'aide de votre montre.

Appuyez sur le bouton haut de votre montre et sélectionnez « **Localiser mon téléphone** » (Find my phone), ou faites glisser votre doigt vers le bas sur l'écran d'accueil et sélectionnez **« Localiser le téléphone** » (Find Phone). Une animation s'affiche à l'écran. Si votre téléphone se trouve à portée du Bluetooth, il émettra une sonnerie (même en mode silencieux) pour vous indiquer où il se trouve.

REMARQUE

Pour utiliser cette fonction, assurez-vous que la montre est connectée à votre téléphone et que l'application Huawei Health est en cours d'exécution en arrière-plan ou au premier plan.



Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.

8 Mise à jour et réinitialisation aux paramètres d'usine

À propos de ce chapitre

8.1 Affichage des informations de version

8.2 Mise à jour de votre montre et de l'application Huawei Health

8.3 Réinitialisation de votre montre

8.4 Forcer le redémarrage

8.5 Afficher le nom de l'appareil Bluetooth et l'adresse MAC

8.1 Afficher les informations de version

Sur l'écran d'accueil de la montre, appuyez sur le bouton « haut » et accédez à **Paramètres système** > **À propos** (System Setting > About). Vous pouvez alors consulter la version du système de votre montre.

Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.



8.2 Mise à jour de votre montre et de l'application Huawei Health

De temps à autre, des mises à jour sont publiées pour votre montre et l'application Huawei Health afin d'améliorer l'expérience utilisateur. Lorsqu'une nouvelle mise à jour est disponible, procédez comme suit pour mettre à jour votre montre et l'application Huawei Health.

Mise à jour de votre montre

Méthode 1 : connectez votre montre à votre téléphone à l'aide de l'application Huawei Health. Ouvrez l'application Huawei Health et appuyez sur l'icône de la montre dans le coin supérieur droit sous **Accueil** (Home) (ou accédez à **Moi** > **Mes appareils** [Me > My devices]). Appuyez sur **Mise à jour du micrologiciel** (Firmware update) et suivez les instructions à l'écran pour mettre à jour votre montre.

Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.



Méthode 2 :

- **Utilisateurs Android :** ouvrez l'application Huawei Health et appuyez sur l'icône en forme d'horloge située dans le coin supérieur droit sous **Accueil** (Home) (ou accédez à **Utilisateur** > **Mes appareils** [Me > My devices] et activez **la mise à jour automatique de l'appareil via Wi-Fi** [Auto-update device over Wi-Fi]). Si une mise à jour est disponible, une notification sera envoyée à votre montre. Suivez les instructions à l'écran pour mettre à jour votre montre.
- **Utilisateurs iOS :** ouvrez l'application Huawei Health, appuyez sur l'image de profil dans le coin supérieur gauche, appuyez sur **« Paramètres »** (Settings) et activez **« Mettre à jour automatiquement l'appareil via Wi-Fi** (Auto-update device over Wi-Fi). Lorsqu'une mise à jour est disponible, une notification est envoyée à votre montre. Suivez les instructions à l'écran pour mettre à jour votre montre.

Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.



Mise à jour de l'application Huawei Health

Utilisateurs Android : ouvrez l'application Huawei Health et accédez à **Moi** > **Paramètres** > **Rechercher les mises à jour** (Me > Settings > Check for updates).

Utilisateurs iOS : mettez à jour l'application Huawei Health dans l'App Store.

REMARQUE

Pendant la mise à jour, la connexion Bluetooth de votre montre est automatiquement interrompue. Elle sera rétablie une fois la mise à jour terminée.

8.3 Réinitialisation de votre montre

Vous pouvez réinitialiser votre montre aux paramètres d'usine en suivant les étapes ci-dessous.

Remarque : la réinitialisation de votre montre effacera toutes vos données.

Méthode 1 : sur l'écran d'accueil de la montre, appuyez sur le bouton haut et accédez à **Paramètres système** > **Système** > **Réinitialiser** (System Settings > System > Reset).

Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.



Méthode 2 : Ouvrez l'application Huawei Health et appuyez sur l'icône de l'appareil dans le coin supérieur droit sous **Accueil** (Home). Appuyez ensuite sur **Réinitialiser** (Reset).

8.4 Forcer le redémarrage

Maintenez la touche « Haut » enfoncée pendant au moins 16 secondes pour forcer le redémarrage de la montre.

Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.



8.5 Affichage du nom de l'appareil Bluetooth et de l'adresse MAC

Vous pouvez afficher le nom de l'appareil Bluetooth et l'adresse MAC de votre montre en suivant les méthodes suivantes :

Méthode 1 : sur l'écran d'accueil de la montre, appuyez sur le bouton haut et accédez à **Paramètres système** > **À propos** (System Settings > About). Le **nom de l'appareil** (Device Name) correspond au nom Bluetooth de votre montre. Les 12 caractères alphanumériques situés à côté de **MAC:** constituent l'adresse MAC de votre montre.

Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.



Méthode 2 : Le nom du périphérique Bluetooth et l'adresse MAC de votre montre sont gravés au laser au dos de la montre. Le nom du périphérique Bluetooth s'écrit comme suit : « honor Watch-XXX ». Les 12 caractères alphanumériques à côté de **MAC:** constituent l'adresse MAC de votre montre.

Méthode 3 :

1. Ouvrez l'application Huawei Health et appuyez sur l'icône en forme de montre située dans le coin supérieur droit, sous **Accueil** (Home). Les informations affichées à côté de « **Restaurer les paramètres d'usine** » (Restore factory settings) correspondent à l'adresse MAC de votre montre.
2. Accédez à **Utilisateur** > **Mes appareils** (Me > My devices). Le nom de la montre sous **Mes appareils** (My Devices) correspond à son nom d'appareil Bluetooth actuel.

Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.

9 Maintenance

À propos de ce chapitre

9.1 Protection contre l'eau et la poussière

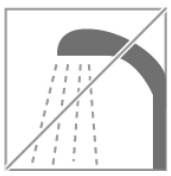
9.2 Nettoyage et entretien

9.3 Réglage ou remplacement du bracelet

9.1 Protection contre l'eau et la poussière

Votre montre est étanche jusqu'à 50 m, conformément à la norme ISO 22810:2010. Vous pouvez porter votre montre lors d'activités aquatiques, telles que la natation en piscine ou en mer. Vous ne devez pas porter votre montre lors de la plongée avec tuba, du ski nautique, de la plongée sous-marine ou d'autres activités pratiquées en eaux profondes ou à grande vitesse sur l'eau. Vous ne devez pas porter votre montre dans les saunas, les sources chaudes ou sous une douche chaude.





Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.

Votre montre est résistante à la poussière dans de nombreuses situations courantes (comme dans un salon ou un bureau). Elle n'est pas adaptée à une utilisation dans des environnements extrêmement poussiéreux.

REMARQUE

- Le bracelet en cuir n'est pas étanche et ne doit pas être exposé à des liquides. Optez pour un bracelet en caoutchouc silicone si vous souhaitez pratiquer des activités aquatiques
  .
- Si l'écran de votre montre est mouillé, essuyez-le avant de l'utiliser.
- L'étanchéité de votre montre n'est pas permanente et peut diminuer avec le temps.

9.2 Nettoyage et entretien

Nettoyage de votre montre

Veillez à ce que votre montre et votre poignet restent propres et secs. Pour nettoyer votre montre, essuyez-la avec un chiffon doux. Il est également recommandé de dépoussiérer régulièrement les interstices.

Entretien de la surface de la montre

La surface de votre montre est composée de verre résistant aux rayures et de céramique à haute dureté. Elle résiste à l'usure normale, mais ne doit pas être laissée tomber ni exposée à des forces trop importantes ou à des objets tranchants, tels que des couteaux ou des pierres.

Entretien des bracelets de couleur claire

Évitez tout contact entre votre bracelet de couleur claire et des vêtements foncés afin d'éviter toute décoloration.

Si votre bracelet de couleur claire est sale, trempez une brosse douce dans de l'eau propre et essuyez-le délicatement.

Essayez d'éliminer les taches tenaces en frottant une petite quantité de dentifrice sur la zone souillée.

Entretien du bracelet en cuir

- Rangez votre bracelet en cuir dans un endroit bien aéré et sec lorsque vous ne l'utilisez pas. Si le bracelet est sale ou mouillé, essuyez l'
  l'eau ou la saleté à l'aide d'un chiffon propre et doux. Laissez ensuite le bracelet sécher à l'air libre dans un endroit bien aéré et frais. Une fois le bracelet sec, appliquez un produit d'entretien pour cuir sur la surface.
- Ne faites pas sécher le bracelet en cuir en l'exposant à la lumière directe du soleil ou à des appareils chauffants tels que des micro-ondes ou des sèche-cheveux. Cela pourrait le faire dilater ou rétrécir.
- N'exposez pas votre bracelet en cuir à des objets rugueux ou tranchants.
- Ne tordez pas le bracelet pendant une période prolongée. Cela pourrait l'endommager.
- Éloignez le bracelet de toute substance inflammable, acide ou alcaline.
- Ne portez pas votre bracelet en cuir trop serré autour du poignet et ne le pliez pas excessivement. Cela pourrait endommager votre bracelet.

Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.

- Ne percez pas de trous supplémentaires dans votre bracelet en cuir. Cela endommagerait la couche protectrice du bracelet et exposerait le cuir brut à des dommages

  .

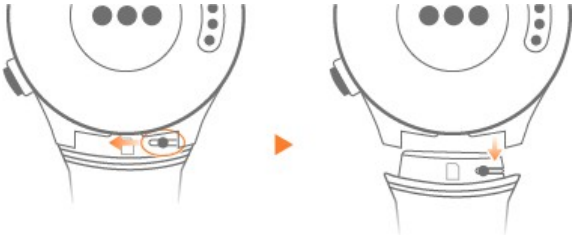
9.3 Ajustement ou remplacement du bracelet

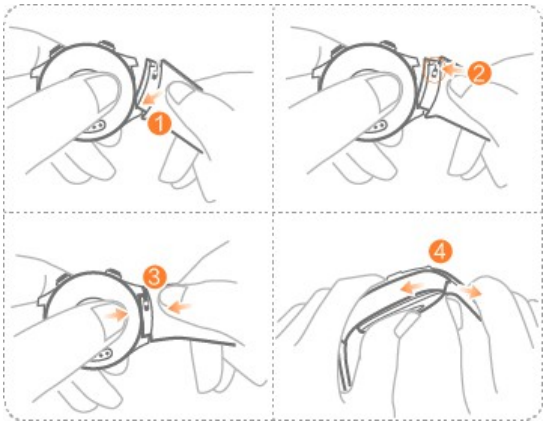
Réglage du bracelet

Faites passer le bracelet dans la boucle en T, réglez la longueur jusqu'à ce qu'il soit confortablement ajusté autour de votre poignet, puis fixez-le en enfilant la goupille de la boucle en T dans l'un des trous du bracelet.

Remplacement du bracelet

Déverrouillez la goupille à ressort et retirez votre bracelet actuel. Déverrouillez la goupille à ressort, insérez votre nouveau bracelet, puis relâchez la goupille à ressort pour le fixer.





Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.

10 Foire aux questions (FAQ)

À propos de ce chapitre

10.1 Comment prolonger l'autonomie en veille de ma montre ?

10.2 Pourquoi le nombre de pas indiqué dans l'application Huawei Health et sur ma montre ne correspond-il pas ?

10.3 Quels facteurs peuvent affecter la mesure de la fréquence cardiaque ?

10.4 Quelles langues la montre prend-elle en charge ? Comment changer la langue de ma montre ?

10.5 Que dois-je faire si les données d'entraînement de ma montre ne peuvent pas être synchronisées avec l'application Huawei Health ?

10.6 Que dois-je faire si je ne parviens pas à synchroniser mes données de sommeil avec l'application Huawei Health ?

10.7 Quels facteurs affectent la précision du podomètre ?

10.8 Pourquoi une séance d'entraînement est-elle automatiquement mise en pause ?

10.9 Pourquoi mes résultats de statut d'entraînement ne sont-ils pas disponibles ?

10.10 Que dois-je faire si la localisation de ma montre n'est pas correcte et que le suivi de mes activités sportives devient imprécis ?

10.11 Pourquoi la localisation de ma montre est-elle lente ?

10.12 Que dois-je faire si mon appareil portable ne vibre pas lorsque je reçois un nouveau message ou un appel ?

10.13 Que dois-je faire si je ne parviens pas à reconnecter mon appareil portable à mon téléphone après avoir déconnecté les deux appareils ?

10.14 La surveillance de la fréquence cardiaque consomme-t-elle beaucoup de batterie et puis-je désactiver cette fonction ?

10.15 Pourquoi la synchronisation des données TruSleep est-elle si lente ?

Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.

10.1 Comment puis-je prolonger l'autonomie en veille de ma montre ?

Pour prolonger l'autonomie en veille de votre montre, procédez comme suit :

Désactivez les fonctions suivantes dans l'application Huawei Health si vous ne les utilisez pas : TruSleep, mesure continue de la fréquence cardiaque et gestion des notifications.

10.2 Pourquoi le nombre de pas indiqué dans l'application Huawei Health et sur ma montre ne correspond-il pas ?

Pour optimiser la précision du nombre de pas, l'application Huawei Health prend en compte le nombre de pas enregistrés par votre montre et votre téléphone. Il faut toutefois noter que ces deux appareils ne se trouvent pas nécessairement à proximité l'un de l'autre tout au long de la journée.

Par exemple, si vous n'emportez que votre téléphone et ne portez pas votre montre, vos pas ne seront enregistrés que par votre téléphone pendant cette période. Dans ce cas, le nombre de pas indiqué dans l'application Huawei Health ne correspondra pas à celui de votre montre.

10.3 Quels facteurs peuvent affecter la surveillance de la fréquence cardiaque ?

La surveillance de la fréquence cardiaque peut être affectée par de nombreux facteurs liés à l'environnement et à la situation. Si la mesure de la fréquence cardiaque échoue pendant l'utilisation ou si les données sont erronées, veuillez noter ce qui suit :

- Si vous portez votre montre trop lâche ou si elle n'est pas bien ajustée à votre poignet, elle ne pourra pas enregistrer de données en fonction des variations de votre circulation sanguine. dans ce cas que votre montre soit bien ajustée à votre poignet et que le cadran soit tourné vers le haut. Pour un confort optimal, il est recommandé de porter la montre légèrement au-dessus de votre poignet. Assurez-vous que votre montre soit bien ajustée à votre poignet pendant l'activité sportive afin d'éviter qu'elle ne glisse en raison des mouvements.
- Assurez-vous que le dos de votre montre est propre, sec et exempt de tout corps étranger susceptible de gêner la mesure. Une transpiration excessive pendant l'activité sportive
  peut entraîner un glissement de votre montre ou bloquer le passage de la lumière, ce qui fausse la mesure. Dans ce cas, retirez votre montre et essuyez toute trace de sueur ou de saleté. Remettez ensuite la montre à votre poignet.
- Assurez-vous que le dos de votre montre est propre, sec et exempt de tout corps étranger susceptible de gêner le fonctionnement. Une transpiration excessive pendant le sport
  Cela peut entraîner un glissement de votre montre ou bloquer le faisceau lumineux, ce qui fausse la mesure. Dans ce cas, retirez votre montre et essuyez toute trace de sueur ou de saleté. Remettez ensuite la montre à votre poignet.

Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.

- Assurez-vous que la zone de mesure de votre peau est exempte de cicatrices, de tatouages ou de pilosité importante, car cela pourrait nuire à la mesure de la fréquence cardiaque .
- Des températures extrêmement basses peuvent également modifier la circulation sanguine dans le corps humain et entraîner une mesure imprécise de la fréquence cardiaque. Dans ce cas, , il est recommandé de commencer la mesure de la fréquence cardiaque après s'être échauffé en cas de températures basses.
- Les fréquences cardiaques sont nettement plus faciles à mesurer lors d'activités sportives impliquant des mouvements réguliers (comme la course à pied, la marche et le vélo) que par rapport à pour les activités sportives impliquant des mouvements irréguliers (comme le basket-ball et les activités pratiquées en liberté), tandis que les exercices visant à renforcer le poignet (comme l'haltérophilie) peuvent au contraire compliquer le processus. Consultez le menu Sport de votre montre pour sélectionner le sport correspondant.
- Si vous présentez une fréquence cardiaque anormale pendant une activité sportive, tenez votre montre avec le cadran tourné vers le haut et restez immobile pendant 10 à 15 secondes pour vérifier si votre fréquence cardiaque revient à la normale. Si votre fréquence cardiaque ne peut toujours pas être mesurée après plusieurs tentatives, il est recommandé de redémarrer votre montre et de réessayer.

10.4 Quelles langues la montre prend-elle en charge ? Comment changer la langue de ma montre ?

Dix langues sont prises en charge : chinois simplifié, anglais (États-Unis), espagnol (Europe), portugais (Europe), français, allemand, russe, italien, japonais et anglais (Royaume-Uni).

Votre montre utilise la même langue que votre téléphone. Pour changer de langue, procédez comme suit :

Utilisateurs Android : modifiez la langue du système de votre téléphone, puis synchronisez les données avec votre montre via l'application Huawei Health.

Utilisateurs iOS : modifiez la langue et la région de votre téléphone, puis synchronisez les données avec votre montre via l'application Huawei Health.

REMARQUE

Si la langue de votre téléphone n'est pas prise en charge, l'anglais est la langue par défaut de votre montre.

Les messages affichés sur la montre peuvent s'afficher dans les 44 langues suivantes :

Anglais américain	Azerbaïdjanais (alphabet latin)	Basque
Bosniaque	Anglais britannique	Bulgare
Catalan	Croate	Tchèque
Danois	Néerlandais	Estonien
Espagnol (Europe)	Finnois	Français

Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.

galicien	Allemand	Grec
Chinois traditionnel (Hong Kong)	Hongrois	Indonésien
Italien	Japonais	Espagnol (Amérique latine)
Letton	Lituanien	Macédonien
Mala	Norvégien	Polonais
Portugais (Brésil)	Portugais (Europe)	Roumain
Russe	Serbe	Chinois simplifié
Slovaque	Slovène	Suédois
Chinois traditionnel (Taïwan)	Turc	Ukrainien
Ouzbek	Vietnamien	

10.5 Que faire si les données d'entraînement de ma montre ne peuvent pas être synchronisées avec l'application Huawei Health ?

Si les données d'entraînement de votre montre ne peuvent pas être synchronisées avec l'application Huawei Health, procédez comme suit :

1. Assurez-vous que votre montre a bien été appairée avec votre téléphone.
2. Sur l'écran d'accueil de l'application Huawei Health, balayez vers le bas pour synchroniser les données de votre montre.

Si le problème persiste, il est recommandé de réactiver le Bluetooth sur votre téléphone, de rouvrir l'application Huawei Health et de réessayer.

10.6 Que faire si je ne parviens pas à synchroniser mes données de sommeil avec l'application Huawei Health ?

Appuyez sur le bouton haut de votre montre pour afficher la liste des applications. Appuyez sur « **Repos** » pour afficher la durée de votre sommeil. Si la durée de votre sommeil est de 0, cela signifie que votre montre n'a enregistré aucune donnée de sommeil. Assurez-vous de porter correctement votre montre.

Si vous bougez constamment votre poignet pendant votre sommeil, votre montre peut considérer que vous ne dormez pas. Ce problème se produit également si vous dormez dans un moyen de transport en mouvement, comme une voiture ou un train.

Si la batterie de votre montre se décharge et que celle-ci s'éteint pendant que vous dormez, vos données de sommeil seront perdues.

Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.

Si TruSleep est activé sur votre montre, procédez comme suit pour résoudre le problème :

1. Utilisateurs de téléphones Huawei : assurez-vous que votre montre est connectée à l'application Huawei Health lorsque les données de sommeil sont synchronisées.

   Si les données de sommeil ne peuvent pas être synchronisées, il est recommandé d'ouvrir l'application Huawei Health, de faire glisser votre doigt vers le bas sur l'écran d'accueil de l'application et d'actualiser manuellement.

   Il est recommandé d'ajouter l'application Huawei Health à la liste des applications protégées en arrière-plan sur votre téléphone afin d'éviter qu'elle ne soit automatiquement supprimée par le système de votre téléphone.

2. Utilisateurs qui n'utilisent pas de téléphone Huawei : assurez-vous que votre montre est connectée à l'application Huawei Health et à l'application Huawei Mobile Services lors de la synchronisation des données de sommeil.

   Si les données de sommeil ne peuvent pas être synchronisées, il est recommandé d'ouvrir les applications susmentionnées, de faire glisser votre doigt vers le bas sur l'écran d'accueil de l'application Huawei Health et d'effectuer une mise à jour manuelle.

   Il est également recommandé d'ajouter les deux applications susmentionnées à la liste des applications protégées en arrière-plan sur votre téléphone afin d'éviter qu'elles ne soient automatiquement supprimées par le système de votre téléphone.

3. Utilisateurs d'iPhone : assurez-vous que votre montre est connectée à l'application Huawei Health lorsque vous synchronisez vos données de sommeil.

   Si les données de sommeil ne peuvent pas être synchronisées, il est recommandé d'ouvrir l'application Huawei Health, de faire glisser votre doigt vers le bas sur l'écran d'accueil de l'application et de la rafraîchir manuellement.

Si le problème persiste, désactivez le Bluetooth sur votre téléphone, puis réactivez-le. Assurez-vous que la connexion entre votre montre et l'application Huawei Health fonctionne correctement. Faites ensuite glisser votre doigt vers le bas sur l'écran d'accueil pour resynchroniser les données.

10.7 Quels facteurs affectent la précision du podomètre ?

Le nombre de pas est trop faible.

Votre montre a été optimisée de manière approfondie sur la base d'une grande quantité de données d'échantillons collectées et analysées par Huawei. Elle est conçue pour ne pas générer de données erronées lorsque vous ne pratiquez pas d'activité sportive (par exemple, lorsque vous êtes assis, que vous bougez les bras, que vous mangez ou que vous vous brossez les dents). C'est pourquoi elle peut afficher un nombre de pas inférieur à celui d'autres produits.

Le nombre de pas est trop élevé.

Outre les activités sportives, nous bougeons beaucoup au quotidien. Si, dans ce cas, vos bras ou votre corps bougent de manière irrégulière ou tremblent pendant de longues périodes, votre montre peut interpréter à tort ces mouvements comme des pas et augmenter le nombre de pas.

Les pas ne sont pas enregistrés.

Votre montre augmente le temps nécessaire à la détection des pas si des mouvements irréguliers de vos bras ont été détectés à tort comme des pas. Cela améliore la

Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.

précision du podomètre. Vos premiers pas ne s’affichent pas immédiatement, mais seulement après que vos mouvements réguliers ont été détectés avec précision. Si, dans ce cas, vous ne faites que quelques pas, le nombre de pas n’est pas enregistré.

Le comptage des pas s'effectue différemment sur la montre et sur le téléphone.

Votre montre et votre téléphone enregistrent les données de pas à l'aide du capteur A+G intégré, qui mesure l'accélération dans différentes directions. Cependant, comme les téléphones sont généralement rangés dans une poche de pantalon ou un sac à main, ils se concentrent davantage sur les variations de vitesse verticale. Des tests ont montré que votre montre fournit des données de pas précises, car elle mesure les mouvements de vos bras tout en tenant compte des changements de gravité dans les directions des axes X, Y et Z. En théorie, cette méthode de détection des mouvements est plus scientifique et plus précise.

10.8 Pourquoi une séance d'entraînement est-elle automatiquement mise en pause ?

Une pression accidentelle sur le bouton haut lorsque l'écran principal de votre montre est affiché entraîne la mise en pause de la séance en cours. Dans ce cas, vous pouvez appuyer à nouveau sur le bouton haut pour reprendre la séance.

Vous pouvez maintenir le bouton bas enfoncé pendant une activité sportive pour verrouiller l'écran et éviter toute erreur de manipulation.

10.9 Pourquoi mes résultats de statut d'entraînement ne sont-ils pas disponibles ?

Vous devez pratiquer plusieurs activités sportives chaque semaine pour générer des résultats de statut d'entraînement, par exemple plusieurs séances de course à pied (en extérieur).

10.10 Que dois-je faire si la localisation de ma montre n'est pas correcte et que le suivi de mes activités sportives devient imprécis ?

La localisation GPS de votre montre peut être directement affectée par divers facteurs environnementaux. Parmi ceux-ci, on peut citer notamment :

1. Absence de signal GPS dans les espaces clos (comme les ascenseurs et les parkings souterrains).
2. Obstructions causées par des immeubles de grande hauteur.
3. Les reflets à la surface de la mer ou des lacs.
4. Interférences dues à la présence d'objets métalliques à proximité.

Dans ce cas, il est recommandé de pratiquer des activités sportives dans un espace ouvert, où les interférences et les obstacles sont moins nombreux.

Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.

10.11 Pourquoi la localisation de ma montre est-elle lente ?

La localisation GPS peut être directement influencée par de nombreux facteurs environnementaux, notamment les obstacles causés par les immeubles de grande hauteur, les reflets à la surface de la mer ou des lacs et les interférences causées par des objets métalliques. Tous ces facteurs peuvent nuire à la réception du signal GPS et retarder la localisation de votre montre.

Dans ce cas, il est recommandé de pratiquer des activités sportives dans un espace ouvert, où il y a moins de perturbations et d'obstacles.

10.12 Que dois-je faire si mon appareil portable ne vibre pas lorsque je reçois un nouveau message ou un appel ?

Ce problème peut être dû aux raisons suivantes :

- Vous avez peut-être activé le mode « Ne pas déranger » et votre appareil portable se trouve actuellement en période « Ne pas déranger ».
- L'écran de votre téléphone affiche une conversation en cours. Dans ce cas, le nouveau message n'apparaîtra pas sur votre montre ni dans la barre d'état de votre téléphone.
- Si les messages arrivent les uns après les autres et que les intervalles entre chaque message sont courts, votre montre ne vibre pas lorsqu'un nouveau message arrive.

10.13 Que dois-je faire si je n'arrive pas à reconnecter mon appareil portable à mon téléphone après les avoir déconnectés l'un de l'autre ?

Cause :

Ce problème peut être dû à la puce Bluetooth utilisée par votre téléphone. La puce Bluetooth de votre téléphone est peut-être une puce « tout-en-un ». Si le téléphone ne répond pas lorsque l'appareil envoie la demande de reconnexion, l'appareil et le téléphone ne peuvent pas se reconnecter automatiquement.

Solution :

1. Ouvrez l'application Huawei Health et appuyez **sur « Appuyer pour se reconnecter » (Touch to reconnect)** sur l'écran affichant les détails de l'appareil actuel.
2. Si vous utilisez Android, assurez-vous que l'application Huawei Health s'exécute en arrière-plan. Il est recommandé d'ajouter l'application à la liste des applications protégées en arrière-plan.

   Pour ajouter l'application Huawei Health à la liste des applications protégées en arrière-plan, accédez à **« Gestionnaire de téléphone » (Phone Manager)** > **« Nettoyage de l'écran de verrouillage » (Lock screen cleanup)** sur l'écran de votre téléphone, puis désactivez le bouton à côté de l'application Huawei Health.

Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.

Pour démarrer automatiquement l'application Huawei Health, accédez à **« Gestionnaire de téléphone » (Phone Manager)** > **« Démarrage automatique »** (Auto-launch) sur l'écran de votre téléphone et activez le bouton à côté de l'application Huawei Health.

3. Appuyez sur le bouton latéral de la montre et réessayez.
4. Désactivez le Bluetooth sur votre téléphone, réactivez-le, puis essayez à nouveau de vous connecter.
5. Redémarrez la montre et réessayez.
6. Si le problème persiste, suivez les étapes suivantes pour déconnecter votre montre de votre téléphone, puis reconnectez les deux appareils.

   Utilisateurs Android : ouvrez l'application Huawei Health et accédez à l'écran des détails de l'appareil. Appuyez sur **« Déconnecter » (Unpair)** et supprimez l'enregistrement de l'appairage. Appuyez sur le nom de l'appareil dans l'écran des détails de l'appareil, puis reconnectez l'appareil à l'application Huawei Health.

   Utilisateurs iOS : sur l'écran d'accueil de l'application Huawei Health, appuyez sur « Appareils » dans le coin inférieur droit, balayez l'icône de l'appareil vers la gauche et appuyez sur l'icône de suppression. Appuyez sur l'icône en forme de point d'exclamation située derrière le nom de l'appareil**,** puis appuyez sur **« Oublier cet appareil » (Forget This Device)** pour supprimer l'enregistrement de l'appairage. Reconnectez l'appareil au téléphone.

10.14 La surveillance de la fréquence cardiaque consomme-t-elle beaucoup de batterie et puis-je désactiver cette fonction ?

Votre montre est optimisée de manière à ce que la fonction de mesure de la fréquence cardiaque ne consomme qu'une faible quantité d'énergie supplémentaire. La mesure continue de la fréquence cardiaque est activée par défaut et mesure votre fréquence cardiaque à des moments prédéfinis au cours de la journée.

Vous pouvez désactiver la fonction de mesure de la fréquence cardiaque sur la page des détails de l'appareil dans l'application Huawei Health.

10.15 Pourquoi la synchronisation des données TruSleep est-elle si lente ?

	Scénario	Solution

Utilisateurs de téléphones Huawei	L'application Huawei Health est connectée à votre montre.	1. Ouvrez l'application Huawei Health sur votre téléphone. 2. Faites glisser votre doigt vers le bas sur l'écran d'accueil de l'application et actualisez-la manuellement. 3. Il est recommandé d'ajouter l'application Huawei Health à la liste des applications protégées en arrière-plan sur votre téléphone afin d'éviter qu'elle ne soit automatiquement supprimée par le système de votre téléphone.
Utilisateurs d'autres téléphones Android	L'application Huawei Mobile Services fonctionne normalement. L'application Huawei Health est connectée à votre montre.	1. Ouvrez l'application Huawei Mobile Services et l'application Huawei Health sur votre téléphone. 2. Faites glisser votre doigt vers le bas sur l'écran d'accueil de l'application et actualisez-la manuellement. 3. Il est également recommandé d'ajouter les deux applications susmentionnées à la liste des applications protégées en arrière-plan sur votre téléphone afin d'éviter qu'elles ne soient automatiquement supprimées par le système de votre téléphone.
Utilisateurs d'iPhone	L'application Huawei Health est connectée à votre montre.	1. Ouvrez l'application Huawei Health sur votre téléphone. 2. Sur l'écran d'accueil de l'application, faites glisser votre doigt vers le bas et actualisez manuellement.

Copyright © Huawei Technologies Co., Ltd.