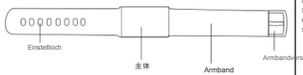
Smart-Armband

Bedienungsanleitung
User Guide



Vorstellung und Anlegen des Smart-Armbands

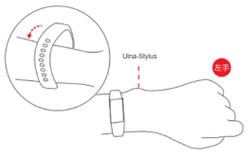
Einführung in die Komponenten



Richtiges Tragen

Das Armband sollte am besten hinter dem Olekranon getragen werden:

Stellen Sie die Einstellöcher auf Ihr Handgelenk ein; schließen Sie den Verschluss.



Das Armband aufladen

Stellen Sie bei der ersten Verwendung sicher, dass der Akku des Armbands ausreichend geladen ist. Sollte sich das Gerät bei niedrigem Akkustand nicht einschalten lassen, schließen Sie es bitte an das Ladegerät an, um es aufzuladen. Das Armband schaltet sich dann automatisch ein.
Lademodus

Nehmen Sie das Armband aus dem Armbandhalter heraus.
Stecken Sie das eine Ende des Ladekabels in den Ladeanschluss des Armbands und das andere Ende in einen entsprechenden USB-Anschluss, um den Ladevorgang zu starten.



Erste Schritte mit dem Armband



Startbildschirm



Ausschaltbildschirm

Ein-/Ausschalten

① Wenn das Gerät ausgeschaltet ist, halten Sie die Funktionstaste mindestens 3 Sekunden lang gedrückt, um das Gerät durch Vibration einzuschalten.
② Wenn das Gerät eingeschaltet ist, halten Sie die Funktionstaste mindestens 3 Sekunden lang gedrückt, um den Ausschaltbildschirm aufzurufen. Wählen Sie durch kurzes Drücken „Off" aus; wenn 5 Sekunden lang keine Bedienung erfolgt, schaltet sich das Gerät automatisch aus.

Bedienung des Armbands

① Bei eingeschaltetem Gerät können Sie durch kurzes Drücken der Funktionstaste den Bildschirm einschalten.

手表环默认时钟页面，短按功能键可切换查看不同页面
Bei inaktivem Schalter sich der Bildschirm standardmäßig nach fünf Sekunden aus.

③ Beim Wechsel zum Herzfrequenz-Bildschirm beginnt automatisch ein Test; nach Beendigung des Tests schaltet sich der Bildschirm nach 5 Sekunden aus (sofern vom Armband unterstützt).

Installieren Sie die Armband-App auf Ihrem Smartphone

扫描以下二维码或进入APP Store下载并安装"优洁手环"

Android

iOS

Systemanforderungen: Android 5.0 und höher; iOS 8.0 und höher; unterstützt Bluetooth 4.0.

Geräteverbindung

Bei der ersten Verwendung muss eine Verbindung zur App hergestellt werden, um das Armband zu kalibrieren. Nach erfolgreicher Verbindung synchronisiert das Armband automatisch die Uhrzeit; andernfalls sind die Schritt- und Schlafdaten ungenau

Öffnen Sie die App auf Ihrem Smartphone
点击设置图标
↓
我的设备
↓
下拉扫描设备
↓
点击设备连接



① Nach erfolgreicher Kopplung speichert die App automatisch die Bluetooth-Adresse des Armbands. Sobald die App geöffnet wird oder im Hintergrund läuft, wird das Armband automatisch gesucht und verbunden;

② Bei Android-Smartphones stellen Sie bitte sicher, dass der App bei der Installation oder in den Systemeinstellungen die Berechtigung zum Ausführen im Hintergrund erteilt wurde.

App-Funktionen und Einstellungen

Persönliche Daten

Bitte geben Sie nach dem Öffnen der App zunächst Ihre persönlichen Daten ein
Einstellungen → Persönliche Einstellungen: Hier können Sie Geschlecht, Alter, Größe und Gewicht einstellen.
Sie können auch Ihre täglichen Bewegungs- und Schlafziele festlegen und den täglichen Fortschritt überwachen.
Bitte stellen Sie die Zeit für die Sitzwarnhinweise ein; Sie können diese Funktion auch in den Benachrichtigungen deaktivieren.

Benachrichtigungen

Anrufbenachrichtigung

Wenn die Anrufbenachrichtigungsfunktion bei bestehender Verbindung aktiviert ist, vibriert das Armband bei einem eingehenden Anruf und zeigt den Namen oder die Nummer des Anrufers an. (Die App muss die Berechtigung zum Zugriff auf das Adressbuch erhalten.)
SMS
Benachrichtigung !
Bei SMS von Kontakten aus dem Adressbuch wird der Name angezeigt, bei SMS von Unbekannten die Nummer.
Weitere Hinweise
连接状态
Wenn diese Funktion aktiviert ist, vibriert das Armband bei Nachrichten von WeChat, QQ usw. Voraussetzung ist, dass die Berechtigung zum Abrufen von Systembenachrichtigungen
会震动提醒
Sitzerinnerung
Wenn diese Funktion aktiviert ist, vibriert das Armband bei eingehenden Anrufen, Nachrichten oder anderen Benachrichtigungen. Ist sie deaktiviert, wird nur eine Bildschirmbenachrichtigung angezeigt, ohne Vibration, um Störungen zu vermeiden.
Legen Sie fest, ob die Erinnerung bei langem Sitzen aktiviert sein soll. Sie können das Intervall für die Erinnerung in Ihren persönlichen Einstellungen festlegen. Wenn Sie innerhalb des festgelegten Zeitraums längere Zeit sitzen, erinnert Sie das Armband daran.
Hinweis für Android-Nutzer:
Für die Nutzung der Erinnerungsfunktion „Huas.:Youhuo-Armband" als App-und Hintergrundzugriff „Applikationen verwalten, Fügen Sie „Youhuo-Armband" in den Berechtigungen als vertrauenswürdige App hinzu.

App-Funktionen und Einstellungen

Intelligenter Wecker

Bei bestehender Verbindung können drei Wecker eingestellt werden; nach der Einstellung werden diese mit dem Armband synchronisiert;
Offline-Wecker werden unterstützt; nach erfolgreicher Synchronisierung erinnert das Armband auch dann an die eingestellte Zeit, wenn keine Verbindung zur App besteht.

Anzeigeeinstellungen des Armbands

In dieser Option können Sie festlegen, welche Bildschirme durch Drücken der Funktionstasten auf dem Armband angezeigt werden. Die geöffneten Seiten werden nach dem Drücken der Funktionstasten nacheinander durchgeschaltet, während deaktivierte Funktionen nicht in der Umschaltung erscheinen.

Intelligenter Diebstahlschutz

Bei einer Trennung der Verbindung, die nicht vom Benutzer aktiv ausgelöst wurde (manuelles Trennen oder Beenden der App), gibt das Armband eine Benachrichtigung aus

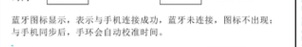
Armband suchen

Tippen Sie bei bestehender Verbindung auf die Option „Armband suchen"; das Armband vibriert.

Schütteln und fotografieren
Öffnen Sie bei bestehender Verbindung den „Shake-to-Snap"-Bildschirm, schütteln Sie das Armband und nach einem Countdown von 3 Sekunden wird automatisch ein Foto aufgenommen.
Bitte erlauben Sie der App den Zugriff auf Ihr Fotoalbum, um die Selfies zu speichern.

Anzeige des Armbands

时钟



蓝牙图标显示，表示与手机连接成功，蓝牙未连接，图标不出现；与手机同步后，手环会自动校准时间。

Schrittzähler

Tragen Sie das Armband, um Ihre täglichen Schritte aufzuzeichnen, und sehen Sie sich die aktuellen Schritte in Echtzeit an.



Entfernung

Schätzung der zurückgelegten Strecke anhand der Schrittzahl.



Kalorien

Der Kalorienverbrauch wird anhand der zurückgelegten Schritte geschätzt.



Herzfrequenz

Nach dem Wechsel zum Herzfrequenz-Bildschirm müssen Sie einige Sekunden warten, bis das Testergebnis der aktuellen Herzfrequenz angezeigt wird. Für diese Funktion muss das Armband einen Herzfrequenzsensor unterstützen.



Schlafmodus

Beim Einschlafen wechselt das Armband automatisch in den Schlafüberwachungsmodus; es erfasst automatisch die Anzahl Ihrer Tiefschlaf-, Leichtschlaf- und Wachphasen während der Nacht und berechnet Ihre Schlafqualität; die Schlafdaten können vorerst nur über die App eingesehen werden.

注意：佩戴手环入睡才会有睡眠数据

Häufig gestellte Fragen

Warum erhalte ich keine Benachrichtigung, obwohl die Benachrichtigungsfunktion aktiviert ist?

Android-Smartphones: Vergewissern Sie sich, dass das Smartphone mit dem Armband verbunden ist. Aktivieren Sie nach der Verbindung in den Smartphone-Einstellungen die entsprechenden Berechtigungen, damit die „Youhuo-Armband"-App auf Anrufe, SMS und das Adressbuch zugreifen kann, und lassen Sie die „Youhuo-Armband"-App im Hintergrund laufen. Falls auf dem Smartphone eine Sicherheitssoftware installiert ist, fügen Sie die „Youhuo-Armband"-App als vertrauenswürdig hinzu.
iPhone: Wenn nach dem Verbinden keine Benachrichtigungen angezeigt werden, empfehlen wir, das Smartphone neu zu starten und die Verbindung erneut herzustellen. Beim erneuten Verbinden mit dem Armband muss gewartet werden, bis auf dem Smartphone „Bluetooth-Kopplung" angezeigt wird, bevor Benachrichtigungen erscheinen.
Herzfrequenz-, Blutdruck- und Blutsauerstoffwerte dienen nur als Referenz

Grundlegende Parameter

Gerätetyp	Smartband	Batterietyp	Lithium-Polymer
Vibrationsmotor	Support	Konnektivität	BLE 4.0
Temperatur	10℃~50℃	Sensor	Niedrigenergie-Beschleunigungsmesser
Telefonsystem	iOS 8 und höher/Android 5.0 und höher		

Hinweise

1. 洗澡和游泳事不宜佩戴。
2. 同步数据时请连接手环。
3. Wenn das Armband aufgeladen werden muss, nehmen Sie das Armband ab und stecken Sie den Ladeanschluss an einem Ende in den USB-Anschluss des Ladegeräts.
4. Setzen Sie das Armband nicht über längere Zeit hoher Feuchtigkeit oder extrem hohen bzw. niedrigen Temperaturen aus.
5. Sollte das Armband abstürzen oder sich neu starten, überprüfen Sie bitte den Speicher Ihres Smartphones. löschen Sie gegebenenfalls Daten und versuchen Sie es erneut, oder schließen Sie die App und öffnen Sie sie erneut.

Komponentenübersicht

"Hauptgerät"Armband"Verpackung und Bedienungsanleitung

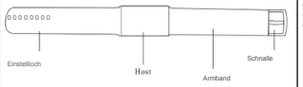
Smartband

Benutzerhandbuch



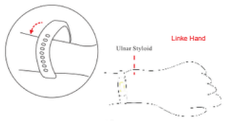
Einführung in das Smart Band

Beschreibung der Komponenten



Anlegen

Tragen Sie das Band am besten hinter dem Styloid des Ellenbogens und stellen Sie es über das Einstellloch ein.



Aufladen des Armbands

Bitte stellen Sie sicher, dass der Akkustand bei der ersten Verwendung normal ist. Ein niedriger Akkustand führt zum Ausschalten, und Sie müssen das Armband aufladen, damit es sich automatisch einschaltet.
So laden Sie das Armband auf
Bitte ziehen Sie das Host-Gerät aus dem Armband heraus.
Stecken Sie ein Ende des Ladekabels in den entsprechenden Anschluss am Host und verbinden Sie das andere Ende mit dem entsprechenden USB-Anschluss, um das Gerät aufzuladen



Anleitung

Ein/Aus

① Halten Sie im ausgeschalteten Zustand die Funktionstaste länger als 3 Sekunden gedrückt, um das Gerät mit Vibration zu starten.

② Im eingeschalteten Zustand die Funktionstaste länger als 3 Sekunden gedrückt halten, um den Ausschaltbildschirm aufzurufen, und „AUS" wählen; das System wird ausgeschaltet, wenn innerhalb von 5 Sekunden keine Eingabe erfolgt.



Startbildschirm



Beenden der Schnittstelle

Bedienung

① Durch kurzes Berühren der Funktionstaste können Sie den Bildschirm einschalten oder die Anzeigeseite wechseln, wenn das Gerät eingeschaltet ist.
② Wenn 5 Sekunden lang keine Bedienung erfolgt, schaltet sich der Bildschirm standardmäßig aus.
③ Das System beginnt automatisch mit der Herzfrequenzmessung, sobald die Herzfrequenz-Oberfläche aufgerufen wird, und schaltet den Bildschirm 5 Sekunden nach Anzeige des Ergebnisses aus.

App auf dem Smartphone installieren

Scannen Sie den folgenden QR-Code oder rufen Sie den App-Store auf, um „Yoho Sports" herunterzuladen und zu installieren

Google Play

Google Play
iOS
Systemanforderungen: Android 5.0 und höher; iOS 8 und höher;
Phone supports for Bluetooth 4 .0.

So verbinden

Verbinden Sie die App bei der ersten Verwendung, um das Armband zu kalibrieren und die Uhrzeit automatisch zu synchronisieren, da sonst die Schritt- und Schlafdaten ungenau sind.

Open APP
Click Settings Icon
↓
My Device
↓
Pull-down to Scan Device
↓
Click to Connect



① Nach Abschluss der Kopplung speichert die App die Bluetooth-Adresse automatisch. Sobald die App geöffnet ist oder im Hintergrund läuft, sucht sie automatisch nach dem Armband und stellt eine Verbindung her.

② Bitte stellen Sie sicher, dass die App im Hintergrundmodus ausgeführt werden darf

Hauptfunktionen und Einstellungen der App

Persönliche Daten

Bitte geben Sie nach dem Aufrufen der App zunächst Ihre persönlichen Daten ein,

Einstellungen – Persönliche Einstellungen

Bearbeiten Sie Ihr Geschlecht, Ihr Alter, Ihre Größe und Ihr Gewicht.

Legen Sie das Aktivitäts- und Schlafziel fest, damit Sie die Erreichung überwachen können. Sie können den Zeitraum für die Erinnerung bei Inaktivität festlegen oder diese im Benachrichtigungsmenü deaktivieren.

Benachrichtigungen

Eingehender Anruf

Vibration und Anzeige von Name oder Nummer (Anzeige des Namens nur, wenn dieser in Ihren Kontakten gespeichert ist, andernfalls Anzeige der Nummer.)

Message:

Vibrationserinnerung mit Namen aus den Kontakten oder Nummer, falls unbekannt.
Weitere Benachrichtigungen:

Vibration bei Benachrichtigungen von WeChat, QQ oder anderen Diensten.

Sedentary:

Vibration und Symbolanzeige bei mangelnder Aktivität gemäß der in den persönlichen Einstellungen festgelegten Zeitspanne.
Vibration:

Ein/Aus schalten, um die Vibrationsfunktion am Armband für Benachrichtigungen zu aktivieren/deaktivieren.

Wichtige Hinweise für Android-Nutzer
Erlauben Sie Yoho Sports, im Hintergrund zu laufen, wenn Benachrichtigungen verwendet werden, und fügen Sie die App in ihrer Berechtigungsverwaltung zur Liste der vertrauenswürdigen Apps hinzu.

Wichtigste Funktionen und Einstellungen der App

Intelligenter Wecker

Bis zu 3 Wecker mit benutzerfreundlicher Vibration. Unterstützt Offline-Weckerfunktion.

Einstellung der Armbandanzeige

Wählen Sie die Anzeigeoptionen beim Drücken der Taste.

Ungewöhnliche Trennung

Vibration und Anzeige eines Symbols, wenn das Armband abnormal getrennt wird. (Nicht durch den Benutzer oder das System getrennt)

Band suchen

Klicken Sie auf „Armband suchen"; das Armband vibriert, sobald es mit dem Telefon verbunden ist

Shake to Take Selfie

Rufen Sie die Benutzeroberfläche auf und schütteln Sie das Armband; die Kamera des Telefons nimmt nach einem 3-Sekunden-Countdown ein Foto auf.

Symbolbeschreibung

Uhr-Oberfläche



Das Bluetooth-Symbol leuchtet ständig und zeigt an, dass die Verbindung zum Telefon erfolgreich hergestellt wurde. Andernfalls verschwindet das Symbol. Die Zeit wird nach der Synchronisierung mit dem Telefon automatisch kalibriert.

Steps Interface

Wear band to record steps every day.
Check out real-time steps constantly.



Distanz-Oberfläche

Anzeige der Gesamtdistanz durch Berechnung der Schritte.



Kalorien-Anzeige

Record burned calories within exercise,



Herzfrequenz-Schnittstelle



Das Armband beginnt mit der Herzfrequenzmessung, sobald es in den Herzfrequenzmodus geschaltet wird. Für den Herzfrequenzmodus muss das Armband über einen Herzfrequenzsensor verfügen.

Schlafmodus

Im Schlaf überwacht das Armband automatisch, wie lange und wie gut Sie schlafen; die Daten können nur über die App abgerufen werden.

Wichtiger Hinweis: Bitte tragen Sie das Armband während des Schlafs, damit Ihr Schlaf aufgezeichnet wird.

FAQ

Why no notification after enabling it?

Android-Nutzer: Stellen Sie sicher, dass das Armband mit dem Smartphone verbunden ist. Öffnen Sie dann die Berechtigungen und erlauben Sie im Hintergrund unter „Einstellungen" den Zugriff auf eingehende Anrufe, Nachrichten und Kontakte. Falls eine Sicherheits-App installiert ist, fügen Sie Yoho Sports zur Liste der vertrauenswürdigen Apps hinzu.

iOS-Nutzer: Keine Benachrichtigung, obwohl verbunden? Bitte starte das Telefon neu und verbinde es erneut. Klicke dann nach der Bluetooth-Kopplungsanfrage auf „Koppeln".

Grundlegende Parameter

Product type	Smart Band	Battery type	Lithium polymer
Vibration motor	Support	Connectivity	BLE 4.0
Tmeprature	10℃~50℃	Sensor	Low power accelerometer
Phone System	OS 8 and above/Android 5.0 and above		

Sicherheitshinweis

1. Don't wear the band when shower or swimming.
2. Please connect band when sync data.
3. When you need to charge, remove the wrist strap and insert the charging interface at one end. The USB of the charging device
4. Don't exposure the band in higher moisture or extremely high or low temperature.
5. Wenn das Armband abstürzt, überprüfen Sie, ob der Speicher des Telefons ausreichend ist und ob der Dienst geschlossen ist, starten Sie dann Ihr Telefon neu und versuchen Sie es erneut.

Einführung in die Komponenten

* Host * Armband * Verpackung und Anleitung