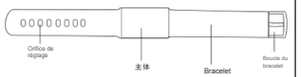
Bracelet connecté

Mode d'emploi
Guide de l'utilisateur



Présentation et port du bracelet connecté

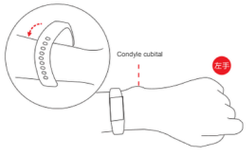
Présentation des composants



Port correct

Il est recommandé de porter le bracelet derrière le tubercule cubital :

réglez la taille du bracelet à l'aide des trous de réglage ; fermez le fermoir.



Recharge du bracelet

Avant la première utilisation, assurez-vous que le bracelet est suffisamment chargé. S'il ne s'allume pas en raison d'une batterie faible,
branchez-le au chargeur pour le recharger ; le bracelet s'allumera automatiquement.
Mode de recharge :
Retirez le boîtier du bracelet de son bracelet.
Insérez une extrémité du câble de recharge dans le port de recharge du bracelet, puis connectez l'autre extrémité à un port USB pour lancer la recharge.



Commencer à utiliser le bracelet



Écran d'accueil

Écran d'arrêt

Allumer/éteindre

① Lorsque l'appareil est éteint, appuyez longuement sur le bouton de fonction pendant au moins 3 secondes pour le mettre en marche (vibration).
② Lorsque l'appareil est allumé, appuyez longuement sur le bouton de fonction pendant au moins 3 secondes pour accéder à l'écran d'arrêt. Appuyez brièvement sur « Off » ; si aucune opération n'est effectuée dans les 5 secondes, l'appareil s'éteint automatiquement.

Utilisation du bracelet

① Lorsque l'appareil est allumé, appuyez brièvement sur le bouton de fonction pour allumer l'écran ;
②手环默认时钟页面，短按功能键可切换查看不同页面。
En l'absence d'action, l'écran s'éteint automatiquement au bout de cinq secondes.
③ Passer à l'écran de fréquence cardiaque lance automatiquement le test ; l'écran s'éteint 5 secondes après la fin du test (si le bracelet le prend en charge).

Installer l'application du bracelet sur votre téléphone

扫描快十二指特或进入APP Store下载开发者 优店手环

Android

iOS

Configuration requise : Android 5.0 et versions ultérieures ; iOS 8.0 et versions ultérieures ; compatible Bluetooth 4.0.

Connexion de l'appareil

Lors de la première utilisation, vous devez vous connecter à l'application pour effectuer un calibrage. Une fois la connexion établie, le bracelet synchronisera automatiquement l'heure ; sinon, les données relatives au nombre de pas et au sommeil ne seront pas précises

Ouvrez l'application sur votre téléphone
点击设置图标
↓
我的设备
↓
下拉扫描设备
↓
点击设备连接



① Une fois l'appairage réussi, l'application enregistre automatiquement l'adresse Bluetooth du bracelet. Que l'application soit ouverte ou s'exécute en arrière-plan, elle recherche et se connecte automatiquement au bracelet ;
② Sur les téléphones Android, veuillez vous assurer d'avoir accordé à l'application l'autorisation de s'exécuter en arrière-plan lors de l'installation ou dans les paramètres système du téléphone

Fonctionnalités et paramètres de l'application

Informations personnelles

Une fois dans l'application, veuillez d'abord configurer vos informations personnelles
Réglages — Paramètres personnels : vous pouvez définir votre sexe, votre âge, votre taille et votre poids.
Vous pouvez également définir vos objectifs quotidiens d'activité physique et de sommeil, et suivre votre progression quotidienne.
Veuillez définir la durée de l'alerte de sédentarité ; vous pouvez également désactiver cette fonction dans les notifications.

Notifications

Alerte d'appel

Lorsque l'appareil est connecté et que la fonction d'alerte d'appel est activée, le bracelet vibre et affiche le nom ou le numéro de l'appelant en cas d'appel entrant.
(L'application doit disposer d'une autorisation d'accès au répertoire.)
Alertes par SMS
Les SMS provenant de vos contacts s'affichent avec leur nom, tandis que ceux provenant d'inconnus s'affichent avec leur numéro.
Autres rappels

est activée, le bracelet vibre lorsque vous recevez des messages

(Autoriser l'application à accéder aux notifications système.)
Alerte par vibration
Si cette fonction est activée, le bracelet vibre en cas d'appel, de message ou d'autre notification. Si elle est désactivée, le bracelet affiche uniquement une notification à l'écran sans vibrer, afin de ne pas vous déranger.
Rappel en cas de sédentarité
Vous pouvezactiver ou désactiver la fonction de rappel en cas de sédentarité. Dans vos paramètres personnels, vous pouvez définir l'intervalle de rappel. Si vous restez assis pendant une période prolongée au-delà de l'intervalle défini, le bracelet vous en avertira.

Remarque à l'attention des utilisateurs d'Android
Pour utiliser la fonction de rappel, vous devez autoriser l'application « Youhuo Bracelet » à s'exécuter en arrière-plan. Il est recommandé d'ajouter « Youhuo Bracelet » à la liste des applications de confiance dans la gestion des autorisations.

Fonctionnalités et paramètres de l'application

Réveil intelligent

Lorsque l'appareil est connecté, vous pouvez configurer trois alarmes. Une fois configurées, elles seront synchronisées avec le bracelet ;
le bracelet prend en charge les alarmes hors ligne ; une fois la synchronisation réussie, même si l'application n'est pas connectée, le bracelet vous avertira à l'heure définie.

Paramètres d'affichage du bracelet

Dans cette option, vous pouvez définir les écrans auxquels mènent les boutons de fonction du bracelet. Les pages ouvertes s'afficheront dans l'ordre lorsque vous appuyez sur les boutons de fonction, tandis que les fonctions désactivées n'apparaîtront pas dans la liste.

Anti-perte intelligent

En cas de déconnexion non provoquée par l'utilisateur (déconnexion manuelle ou fermeture de l'application), le bracelet affichera un message d'alerte.

Rechercher le bracelet

Lorsque l'appareil est connecté, appuyez sur l'option « Localiser le bracelet » ; le bracelet émettra une vibration.

Secouez pour prendre une photo

Une fois connecté, accédez à l'interface « Photo par secouement », secouez le bracelet et la photo sera prise automatiquement après un compte à rebours de 3 secondes.
Veuillez autoriser l'application à accéder à votre album photo pour enregistrer vos selfies.

Explication de l'affichage du bracelet

时钟



蓝牙图标显示，表示与手机连接成功，蓝牙未连接，图标不出现；与手机同步后，手环会自动校准时间。

Compteur de pas



Portez le bracelet pour enregistrer votre nombre de pas quotidien et consulter votre nombre de pas en temps réel.

Distance



Estimation de la distance parcourue en fonction du nombre de pas.

Calories



Les calories brûlées sont estimées en fonction du nombre de pas effectués.

Fréquence cardiaque



Après être passé à l'écran de fréquence cardiaque, veuillez patienter quelques secondes pour que le résultat de la mesure de la fréquence cardiaque actuelle s'affiche. Cette fonctionnalité nécessite que le bracelet soit équipé d'un capteur de fréquence cardiaque.

Mode veille

Lorsque vous vous endormez, le bracelet passe automatiquement en mode de surveillance du sommeil ; il détecte automatiquement le nombre de phases de sommeil profond, de sommeil léger et d'éveil tout au long de la nuit afin de calculer la qualité de votre sommeil ; les données de sommeil ne peuvent pour l'instant être consultées que via l'application.

注意：佩戴手环入睡才会有睡眠数据

Foire aux questions

Pourquoi ne reçois-je pas de notification alors que la fonction de rappel est activée ?

Téléphones Android : vérifiez que le téléphone et le bracelet sont connectés. Une fois connectés, ouvrez les autorisations correspondantes dans les paramètres du téléphone, autorisez l'application « Youhuo Bracelet » à accéder aux appels, SMS et au répertoire, et laissez « Youhuo Bracelet » s'exécuter en arrière-plan ; si un logiciel de sécurité est installé sur le téléphone, ajoutez « Youhuo Bracelet » à la liste des applications de confiance.
iPhone : si vous ne recevez pas de notification après la connexion, nous vous recommandons de redémarrer votre téléphone et de vous reconnecter. Lors de la reconnexion du bracelet, vous devez attendre que la fenêtre « Appairage Bluetooth » s'affiche sur votre téléphone pour recevoir une notification.
Les données relatives à la fréquence cardiaque, à la tension artérielle et à la saturation en oxygène sont fournies à titre indicatif uniquement

Caractéristiques techniques

设备类型	智能手环	电池类型	锂聚合物
振动马达	支持	同步方式	蓝牙4.0
工作温度	10℃~50℃	传感器	低功耗加速度计
系统要求	iOS 8以上/Android 5.0以上		

Remarques

1. 洗澡和游泳事不宜佩戴。
2. 同步数据时请连接手环。
3. Lorsque le bracelet doit être rechargé, retirez le bracelet et branchez le connecteur de recharge situé à l'une des extrémités sur le port USB du chargeur.
4. N'exposez pas le bracelet pendant une longue période à des environnements très humides, à des températures extrêmement élevées ou extrêmement basses.
5. Si le bracelet se bloque et redémarre, veuillez vérifier la mémoire de votre téléphone, effacer les données, puis réessayer, ou quitter l'application et la rouvrir.

Présentation des composants

"Appareil principal" Bracelet* Boîte d'emballage et mode d'emploi

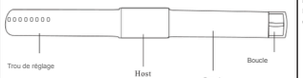
Bracelet connecté

Guide de l'utilisateur



Présentation du bracelet connecté

Description des composants



Comment porter le bracelet

Il est préférable de porter la bande après le styloïde cubital et de l'ajuster à l'aide du trou de réglage.



Recharge du bracelet

Veuillez vous assurer que le niveau de batterie est normal lors de la première utilisation. Une batterie faible entraînera l'arrêt de l'appareil et vous devrez recharger le bracelet pour qu'il se mette en marche automatiquement.
Comment recharger
Retirez le boîtier du bracelet.
Insérez une extrémité du câble de recharge dans le port correspondant du boîtier et connectez l'autre extrémité au port USB correspondant pour lancer la recharge



Mode d'emploi

Marche/Arrêt

① Lorsque l'appareil est éteint, appuyez longuement sur la touche de fonction pendant plus de 3 secondes pour le mettre en marche (vibration).

② Lorsque l'appareil est allumé, appuyez longuement sur la touche de fonction pendant plus de 3 secondes pour accéder à l'interface d'arrêt et sélectionnez « OFF » ; le système s'éteindra si aucune opération n'est effectuée dans les 5 secondes.



Interface de démarrage

Interface d'arrêt

Utilisation

① Une brève pression sur la touche de fonction permet d'allumer l'écran ou de changer de page d'affichage lorsque l'appareil est sous tension.

② Par défaut, l'écran s'éteint si aucune opération n'est effectuée pendant 5 secondes.
③ Le système commence automatiquement à mesurer la fréquence cardiaque lorsque vous passez à l'interface de fréquence cardiaque, et l'écran s'éteint 5 secondes après l'affichage du résultat.

Installer l'application sur votre téléphone

Scannez le code QR suivant ou rendez-vous sur l'App Store pour télécharger et installer « Yoho Sports »

Google Play

Google Play
iOS
Configuration requise : Android 5.0 et versions ultérieures, iOS 8 et versions ultérieures, phone supports for Bluetooth 4 .0.

Comment se connecter

Connectez l'application lors de la première utilisation pour calibrer le bracelet et synchroniser automatiquement l'heure, sinon les données relatives aux pas et au sommeil seront incorrectes.

Open APP
Click Settings Icon
↓
My Device
↓
Pull-down to Scan Device
↓
Click to Connect



① Une fois l'appairage terminé, l'application mémorisera automatiquement l'adresse Bluetooth. Une fois ouverte ou en arrière-plan, l'application recherchera et se connectera automatiquement au bracelet.

② Veuillez vous assurer que l'application est autorisée à s'exécuter en arrière-plan

Principales fonctionnalités et paramètres de l'application

Informations personnelles

Veuillez d'abord configurer vos informations personnelles après avoir lancé l'application,
Paramètres — Paramètres personnels
Modifiez votre sexe, votre âge, votre taille et votre poids.
Définissez vos objectifs d'activité et de sommeil afin de pouvoir suivre leur réalisation.
Vous pouvez définir la durée avant l'envoi d'un rappel d'inactivité, ou désactiver cette fonction dans le menu des notifications.

Notifications

Appel entrant

Vibration et affichage du nom ou du numéro (affichage du nom uniquement s'il figure dans vos contacts, affichage du numéro dans le cas contraire).

Message:

Rappel par vibration avec le nom issu des contacts ou le numéro s'il est inconnu.
Autres notifications :

Vibration en cas de notifications WeChat, QQ ou autres.

Sedentary:

Vibration et icône d'affichage en cas d'inactivité pendant la période définie dans les informations personnelles.
Vibration :

Activez/désactivez cette option pour activer/désactiver la fonction de vibration du bracelet pour les notifications.

Conseils pour les utilisateurs d'Android
Autorisez Yoho Sports à s'exécuter en arrière-plan lorsque vous utilisez les notifications et ajoutez-le à la liste des applications de confiance dans vos paramètres de gestion des autorisations.

Principales fonctionnalités et paramètres de l'application

Réveil intelligent

Jusqu'à 3 alarmes avec vibration conviviale. Prise en charge de l'alarme hors ligne.

Réglage de l'affichage du bracelet

Choisissez les interfaces d'affichage lorsque vous appuyez sur le bouton.

Déconnexion anormale

Vibration et affichage d'une icône si le bracelet est déconnecté de manière anormale. (Déconnexion non provoquée par l'utilisateur ou le système)

Rechercher le bracelet

Cliquez sur « Rechercher le bracelet » ; le bracelet vibrera lorsqu'il sera connecté au téléphone

Shake to Take Selfie

Accédez à l'interface et secouez le bracelet ; l'appareil photo du téléphone prendra la photo après un compte à rebours de 3 secondes.

Description des symboles

Interface de l'horloge



L'icône Bluetooth reste allumée en permanence, indiquant que la connexion avec le téléphone a réussi. L'icône disparaît dans le cas contraire. L'heure est calibrée automatiquement après la synchronisation avec le téléphone.

Steps Interface

Wear band to record steps every day.
Check out real-time steps constantly.



Interface de distance

Affiche la distance totale en calculant le nombre de pas.



Interface calories

Record burned calories within exercise,



Interface de fréquence cardiaque

Le bracelet commence à mesurer la fréquence cardiaque dès qu'il passe en mode interface de fréquence cardiaque.
L'interface de fréquence cardiaque nécessite que le bracelet soit équipé d'un capteur de fréquence cardiaque.



Mode veille

Pendant votre sommeil, le bracelet surveillera automatiquement la durée et la qualité de votre sommeil ; consultez les données uniquement sur l'application.

Conseils utiles : veuillez porter le bracelet pendant votre sommeil afin d'enregistrer vos données de sommeil

FAQ

Why no notification after enabling it?

Utilisateurs Android : assurez-vous que le bracelet est connecté à votre téléphone. Ensuite, ouvrez les autorisations et autorisez-le à accéder aux appels entrants, aux messages et aux contacts dans les paramètres d'exécution en arrière-plan. Si une application de sécurité est installée, ajoutez Yoho Sports à la liste des applications de confiance.

Utilisateurs iOS : si aucune notification n'apparaît même après la connexion, veuillez redémarrer le téléphone et vous reconnecter. Cliquez ensuite sur « Appairer » après la demande d'appairage Bluetooth.

Paramètres de base

Product type	Smart Band	Battery type	Lithium polymer
Vibration motor	Support	Connectivity	BLE 4.0
Tmeprature	10℃~50℃	Sensor	Low power accelerometer
Phone System	OS 8 and above/Android 5.0 and above		

Avis de sécurité

1. Don't wear the band when shower or swimming.
2. Please connect band when sync data.
3. When you need to charge, remove the wrist strap and insert the charging interface at one end. The USB of the charging device
4. Don't exposure the band in higher moisture or extremely high or low temperature.
5. Si le bracelet plante, vérifiez que la mémoire du téléphone est suffisante et que l'application est bien fermée, puis redémarrez votre téléphone et réessayez.

Présentation des composants

" Hôte " Bracelet " Emballage et mode d'emploi