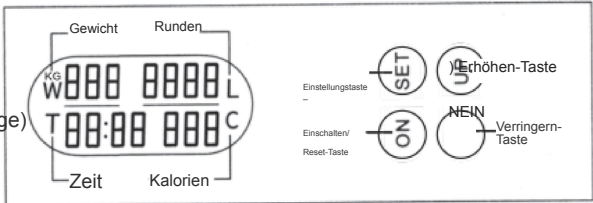


100 mm

Bedienungsanleitung für das multifunktionale elektronische Springseil mit Zählfunktion

Anzeige:

- W (Gewicht: 0–999 kg)
- L (Zähler: 0–9999)
- T (Vorwärts-/Rückwärts-Zeitanzeige)
- C (Kalorien: 0–999)



Funktionsbeschreibung:

- Zähleranzeige (Zählerbereich 0–9999).
- Gewichtseinstellungs- und Anzeigefunktion (Standard 50 kg, einstellbarer Bereich: 0–999 kg).
- Anzeigefunktion für Vorwärts-/Rückwärtszähler (Vorwärtszähler: max. 59 Minuten 59 Sekunden, einstellbarer Rückwärtszähler: max. 60 Minuten 00 Sekunden, min. 1 Minute 00 Sekunden); bei Ablauf des Rückwärtszählers ertönt 10 Sekunden lang ein Signalton, beim Vorwärtszähler ertönt kein Signalton.
- Zielwertfunktion. (Einstellbereich 0–9999), wenn der Zählerstand den eingestellten Zielwert erreicht, ertönt 10 Sekunden lang ein Signalton.
- Kalorienanzeigefunktion (Berechnungsbereich 0–999 Kalorien).
- Beim Einschalten leuchtet die Hintergrundbeleuchtung 10 Sekunden lang; im Betriebsmodus leuchtet sie bei Drücken der ON/SET-Taste 10 Sekunden lang.
- Wenn im Betriebsmodus keine Tasten betätigt werden und keine Schritte gezählt oder Zahlen eingegeben werden, wechselt das Gerät nach 5 Minuten in den Ruhemodus.
- Wenn ein Zählwert vorhanden ist, wird dieser gespeichert; durch erneutes Drücken der On/Reset-Taste wird der ursprüngliche Wert wieder aufgerufen.

Erläuterung der Tastenfunktionen:

- [ON]-Taste: Einmal drücken, um den Zähler zu starten; 2 Sekunden lang gedrückt halten, um den Wert zu löschen; außer beim Gewicht werden alle Werte auf die Werkseinstellungen zurückgesetzt.
- [SET]-Taste: 2 Sekunden lang gedrückt halten, um die Gewichtseinstellung aufzurufen; erneut [SET] drücken, um die Countdown-Einstellung aufzurufen; erneut [SET] drücken, um die Zieleinstellung aufzurufen.
 - [UP]-Taste: Im Einstellungsmodus erhöht sich der Wert.
 - [DN]-Taste: Im Einstellungsmodus wird der Wert verringert.

Anwendung:

Wenn Sie mit dem Seilspringen beginnen, starten Zähler und Zeitmessung automatisch. Wenn eine Zeit eingestellt ist, ertönt bei Erreichen der Zeit automatisch ein Piepton als Erinnerung; der Kalorienverbrauch wird automatisch angezeigt. Die Seillänge kann entsprechend der Körpergröße des Benutzers angepasst werden.

Gewichtseinstellung: Halten Sie vor der ersten Verwendung die Set-Taste 2 Sekunden lang gedrückt, um die Gewichtseinstellung aufzurufen. Der Wert im Gewichtsfeld beginnt zu blinken; der Anfangswert ist 50 kg. Stellen Sie mit den Tasten UP und DN Ihr korrektes Gewicht ein (in 1-kg-Schritten, Mindestwert 0 kg, Höchstwert 999 kg). Drücken Sie anschließend erneut die Set-Taste, um die Einstellung abzuschließen (das Gerät springt automatisch zur Zeiteinstellung, wobei der Wert im Zeitfeld blinkt).

Zeiteinstellung (Weckfunktion): Wenn der Wert im Zeitfeld blinkt, stellen Sie mit den Tasten UP und DN die gewünschte Zeit ein (in 1-Minuten-Schritten, maximal 60 Minuten). Drücken Sie anschließend erneut die Set-Taste, um die Einstellung abzuschließen (der Wert im Zeitfeld zeigt nun die eingestellte Zeit an). Nach Ablauf der Zeit ertönt ein Piepton als Erinnerung; gleichzeitig werden sowohl die Rundenzahl als auch die Zeit angehalten.

Einstellung der Ziellanzahl: Wenn der Wert im Zählfeld 0 ist, stellen Sie mit den Tasten UP & DN die gewünschte Anzahl ein (Mindestwert 0 bis Maximalwert 9999). Drücken Sie anschließend erneut die Set-Taste, um die Einstellung abzuschließen. Sobald die Ziellanzahl erreicht ist, ertönt ein Piepton, und sowohl die Rundenzahl als auch die Zeit werden angehalten. Wenn Sie das Gerät erneut verwenden möchten, halten Sie die ON-Taste 2 Sekunden lang gedrückt, um alle Einstellungen und Werte außer dem Gewicht auf Null zurückzusetzen.

Hinweise:

- Wenn die Anzeige unscharf wird, öffnen Sie den Batteriefachdeckel mit einem Schraubendreher und legen Sie eine neue Batterie ein (Typ CR2032, 1 Stück).
- Werfen Sie das Springseil nicht mit Gewalt auf den Boden.
- Üben Sie keinen starken Druck auf das LCD-Display und die Tasten aus.
- Vermeiden Sie feuchte Umgebungen und das Eindringen von Wasser.

RoHS CE FC

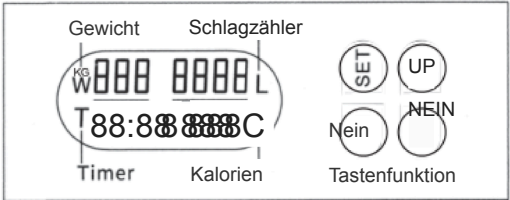
HERGESTELLT IN CHINA

100 mm

Bedienungsanleitung für das multifunktionale elektronische Springseil mit Zählfunktion

Bildschirmanzeige:

- W (Gewicht: 0–999 kg)
- L (Schrittzähler: 0–9999)
- T (Timer/Countdown-Timer)
- C (Kalorien: 0–999)



Funktionsbeschreibung:

- Rundenzähler: (0–9999 Runden)
- Gewichtseinstellung: (Standard 50 kg, einstellbarer Bereich: 0–999 kg)
- Timer/Countdown-Timer: (Vorwärts-Timer: maximal 59 Minuten und 59 Sekunden, als Countdown einstellbar: maximal 60 Minuten und 00 Sekunden, minimal 1 Minute und 00 Sekunden). Wenn die Countdown-Zeit abgelaufen ist, ertönt der Alarm 10 Sekunden lang. Der Vorwärts-Timer gibt keinen Alarm aus.
- Zielschleifenfunktion: (Einstellbereich 0–9999 Schleifen), wenn der Zähler die Zielschleifen erreicht, ertönt der Alarm 10 Sekunden lang.
- Kalorienanzeigefunktion: (Messbereich 0–999 Kalorien)
- Hintergrundbeleuchtung: Beim Batteriewechsel schaltet sich die Hintergrundbeleuchtung für 10 Sekunden ein; durch Drücken der ON/SET-Taste im eingeschalteten Modus schaltet sich die Hintergrundbeleuchtung für 10 Sekunden ein.
- Automatischer Schlafmodus: Im eingeschalteten Modus wechselt das Gerät nach 5 Minuten in den Schlafmodus, wenn keine Tastenbetätigung und keine Eingabe erfolgt.
- Wenn ein Zählwert vorhanden ist, wird dieser gespeichert; durch langes Drücken der ON-Taste wird er gelöscht.

Beschreibung der Tastenfunktionen:

- [ON]-Taste: Zum Einschalten des Zählers antippen; 2 Sekunden lang gedrückt halten, um den Wert zu löschen und zum Ausgangswert beim Einschalten zurückzukehren (außer beim Wiegen).
- [SET]: 2 Sekunden lang gedrückt halten, um die Gewichtseinstellung aufzurufen, dann die [SET]-Taste drücken (Countdown-Einstellung) und anschließend erneut die [SET]-Taste drücken (Einstellung der Zielschleifenanzahl).
- [UP]-Taste: Im Einstellungsmodus wird der Wert erhöht
- [DN]-Taste: Im Einstellmodus wird der Wert verringert

Anleitung:

Bei Beginn der Nutzung des Springseils starten Zähler und Zeitmessung automatisch. Wenn ein Countdown-Timer eingestellt ist, ertönt automatisch ein Piepton als Erinnerung, sobald die Zeit abgelaufen ist. Der Kalorienverbrauch wird automatisch angezeigt, und die Seillänge kann an die Körpergröße des Benutzers angepasst werden

Gewichtseinstellung: Halten Sie vor der ersten Verwendung die Set-Taste 2 Sekunden lang gedrückt, um die Gewichtseinstellung aufzurufen. Der Wert im Gewichtsfeld beginnt zu blinken; der Anfangswert beträgt 50 kg. Stellen Sie mit den Tasten UP und DN Ihr korrektes Gewicht ein (1 kg ist die Einheit; der Mindestwert beträgt 0 kg, der Höchstwert 999 kg) und drücken Sie anschließend die Set-Taste, um die Einstellung abzuschließen. (Das Gerät springt automatisch zur Zeiteinstellung, der Zeitwert blinkt).

Zeiteinstellung: (Alarm-Erinnerung): Wenn der Zeitwert blinkt, stellen Sie mit den Tasten „UP“ und „DN“ die gewünschte Zeit ein (1 Minute ist eine Einheit, der Maximalwert beträgt 60 Minuten) und drücken Sie die Set-Taste erneut, um die Einstellung abzuschließen (zu diesem Zeitpunkt zeigt der Wert im Zeitfeld die von Ihnen eingestellte Zeit an). Nach Ablauf des Zeit-Countdowns ertönt ein Piepton. Zu diesem Zeitpunkt werden die Schleifenanzahl und der Timer angehalten.

Einstellung der Zählzielzahl: Wenn der Zählwert 0 ist, stellen Sie mit den Tasten UP und DN die gewünschte Anzahl an Schleifen ein (Minimum 0 bis Maximum 9999). Drücken Sie die Set-Taste erneut, um die Einstellung abzuschließen. Sobald die Schleifenzahl Ihre eingestellte Zahl erreicht hat, ertönt ein Piepton, um Sie daran zu erinnern, dass die Schleife und die Zeit gestoppt werden.

Wenn Sie das Gerät erneut verwenden möchten, halten Sie die ON-Taste 2 Sekunden lang gedrückt; alle anderen Einstellungen und Werte werden gelöscht, mit Ausnahme der Gewichtseinstellung.

Warnung:

- Wenn das Display unscharf ist, öffnen Sie den Batteriefachdeckel mit einem Schraubendreher, um eine neue Batterie einzulegen (Batterietyp CR2032*1 Stück). Werfen Sie das Springseil nicht mit Wucht auf den Boden. Üben Sie keinen starken Druck auf das LCD-Display und die Tasten aus. Setzen Sie das Gerät keiner feuchten Umgebung aus und vermeiden Sie den Kontakt mit Wasser.

RoHS CE FC

MADE IN CHINA