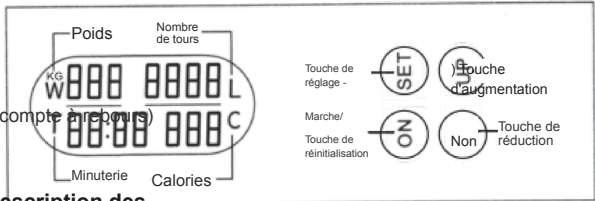


100 mm

Mode d'emploi de la corde à sauter multifonctionnelle à comptage électronique

Affichage à l'écran :

- W (Poids : 0~999 kg)
- L (compteur : 0-9999)
- T (fonction d'affichage du temps réel/compte à rebours)
- C (Calories : 0-999)



Description des

fonctions :

- Fonction d'affichage du compteur (plage de comptage : 0 à 9999).
- Fonction d'affichage du poids (valeur par défaut : 50 kg, plage de réglage : 0 à 999 kg).
- Fonction d'affichage du chronomètre/compte à rebours (chronomètre : 59 min 59 s max., compte à rebours : 60 min 00 s max. et 1 min 00 s min.), alarme de 10 secondes à la fin du compte à rebours, pas d'alarme pour le chronomètre.
- Fonction de nombre cible (plage de réglage : 0 à 9999) : lorsque le compteur atteint la valeur cible définie, une alarme retentit pendant 10 secondes.
- Fonction d'affichage des calories (plage de calcul : 0 à 999 calories).
- Le rétroéclairage s'allume pendant 10 secondes à la mise sous tension ; en mode marche, une pression sur la touche ON/SET active le rétroéclairage pendant 10 secondes.
- En mode de démarrage, si aucune touche n'est actionnée et qu'aucun pas ou nombre n'est saisi, l'appareil passe en mode veille après 5 minutes.
- Lorsque la valeur de comptage est enregistrée, appuyez à nouveau sur la touche On/Reset pour rappeler la valeur d'origine.

Description des fonctions des touches :

- Touche [ON] : appuyez une fois pour activer le compteur, maintenez-la enfoncée pendant 2 secondes pour effacer les valeurs ; toutes les valeurs, à l'exception du poids, reviennent à leur valeur initiale à la mise sous tension.
- Touche [SET] : appuyez longuement pendant 2 secondes pour accéder au réglage du poids, puis appuyez à nouveau sur la touche [SET] pour accéder au réglage du compte à rebours, puis appuyez encore sur la touche [SET] pour accéder au réglage de la valeur cible.
- Touche [UP] : en mode de réglage, augmente la valeur.
- Touche [DN] : en mode de réglage, diminue la valeur.

Mode d'emploi :

Lorsque vous commencez à utiliser la corde à sauter, le compteur et le chronomètre se déclenchent automatiquement. Si une durée a été définie, un bip retentit automatiquement à l'arrivée du temps imparti pour vous avertir ; la valeur des calories brûlées s'affiche automatiquement. La longueur de la corde peut être ajustée en fonction de la taille de l'utilisateur.

Réglage du poids : avant de commencer à utiliser l'appareil, maintenez la touche Set enfoncée pendant 2 secondes pour accéder au réglage du poids. La valeur du champ « Poids » commence alors à clignoter. La valeur initiale est de 50 kg. Utilisez les touches UP et DN pour régler votre poids exact (par incréments de 1 kg, la valeur minimale étant 0 kg et la valeur maximale 999 kg). puis appuyez à nouveau sur la touche Set pour valider le réglage (l'affichage passe automatiquement au réglage de l'heure, et la valeur de l'heure clignote).

Réglage de l'heure (rappel par alarme) : lorsque le champ de l'heure clignote, utilisez les touches UP et DN pour régler l'heure souhaitée (par incréments de 1 minute, la valeur maximale étant de 60 minutes). Appuyez ensuite une nouvelle fois sur la touche Set pour terminer le réglage (le champ de l'heure affiche alors l'heure que vous avez définie). Une fois le compte à rebours terminé, un bip retentit pour vous avertir, et le compteur de tours ainsi que le chronomètre s'arrêtent.

Réglage du nombre de tours cible : lorsque la valeur du champ de comptage est 0, utilisez les touches UP et DN pour régler le nombre de tours souhaité (de 0 à 9999), puis appuyez une nouvelle fois sur la touche Set pour terminer le réglage. Lorsque le nombre de tours atteint la valeur cible, un bip retentit pour vous avertir ; à ce moment-là, le comptage des tours et le chronomètre s'arrêtent. Pour réutiliser l'appareil, maintenez la touche ON enfoncée pendant 2 secondes : tous les réglages et valeurs, à l'exception du poids, seront remis à zéro.

Remarques :

Si l'affichage est flou, ouvrez le couvercle du compartiment à piles à l'aide d'un tournevis et remplacez la pile par une pile CR2032*1PCS.

Évitez de jeter la corde à sauter violemment sur le sol.

Évitez d'exercer une pression excessive sur l'écran LCD et les boutons.

Évitez de l'exposer à un environnement humide et à l'eau.

RoHS CE FC

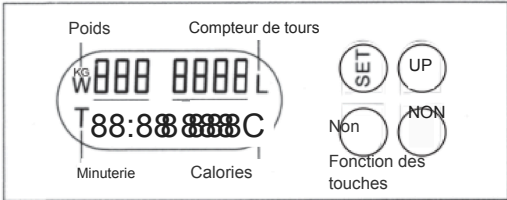
FABRIQUÉ EN CHINE

100 mm

Mode d'emploi de la corde à sauter électronique multifonctionnelle avec compteur

Affichage à l'écran :

- W (Poids : 0~999 kg)
- L (Compteur de tours : 0-9999)
- T (Minuterie/Compte à rebours)
- C (Calories : 0-999)



Description des fonctions :

- Compteur de boucles : (0 à 9999 boucles)
- Réglage du poids : (par défaut 50 kg, plage de réglage : 0 à 999 kg)
- Minuterie/Compte à rebours : (minuterie positive : maximum 59 minutes et 59 secondes, réglable en compte à rebours : maximum 60 minutes et 00 secondes, minimum 1 minute et 00 secondes). Lorsque le compte à rebours arrive à expiration, l'alarme retentit pendant 10 secondes. La minuterie positive ne déclenche pas d'alarme.
- Fonction de boucle cible : (plage réglable de 0 à 9999 boucles), lorsque le compteur atteint le nombre de boucles cible, l'alarme retentit pendant 10 secondes.
- Fonction d'affichage des calories : (plage de mesure 0~999 calories)
- Rétroéclairage : lors du changement de pile, le rétroéclairage s'allume pendant 10 secondes ; appuyez sur la touche ON/SET en mode marche, le rétroéclairage s'allume pendant 10 secondes.
- Fonction de mise en veille automatique : en mode marche, en l'absence de pression sur une touche et de saisie de valeur, l'appareil passe en mode veille après 5 minutes.
- Si une valeur de comptage est présente, elle sera enregistrée ; appuyez longuement sur la touche On pour l'effacer.

Description des fonctions des touches :

- Touche [ON] : appuyez pour allumer le compteur ; maintenez enfoncée pendant 2 secondes pour effacer la valeur et revenir à la valeur initiale à la mise sous tension, sauf pour le poids.
- Touche [SET] : maintenez-la enfoncée pendant 2 secondes pour accéder au réglage du poids, puis appuyez sur la touche [SET] pour valider (réglage du compte à rebours), puis appuyez à nouveau sur la touche [SET] pour valider (réglage du nombre de boucles cible).
- Touche [UP] : en mode de réglage, la valeur augmente
- Touche [DN] : en mode de réglage, la valeur diminue

Instructions :

Lorsque vous commencez à utiliser la corde à sauter, le compteur et le chronomètre se mettent automatiquement en marche. Si un compte à rebours est réglé, un bip retentit automatiquement pour vous avertir lorsque le temps est écoulé. La valeur de la dépense calorique s'affiche automatiquement, et la longueur de la corde peut être ajustée en fonction de la taille de l'utilisateur

Réglage du poids : avant de commencer à utiliser la corde, maintenez le bouton Set enfoncé pendant 2 secondes pour accéder au réglage du poids. La valeur du champ de poids commence alors à clignoter ; la valeur initiale est de 50 kg. Utilisez les boutons UP et DN pour régler votre poids exact (par incréments de 1 kg ; la valeur minimale est 0 kg, la valeur maximale est 999 kg), puis appuyez sur le bouton Set pour valider le réglage. (Le réglage de l'heure s'affiche automatiquement, la valeur de l'heure clignote).

Réglage de l'heure : (Rappel d'alarme) : Lorsque la valeur de l'heure clignote, utilisez les touches UP et DN pour régler l'heure souhaitée (1 minute par incrément, la valeur maximale est de 60 minutes), puis appuyez à nouveau sur la touche Set pour valider le réglage (à ce moment-là, la valeur affichée correspond à l'heure que vous avez réglée). Une fois le compte à rebours terminé, un signal sonore retentit. À ce moment-là, le compteur de boucles et le minuteur s'arrêtent.

Réglage du nombre de boucles : lorsque la valeur du compteur est 0, utilisez les touches UP et DN pour régler le nombre de boucles souhaité (minimum 0, maximum 9999). Appuyez à nouveau sur la touche Set pour valider le réglage. Une fois que le compteur de boucles atteint le nombre défini, un bip retentit pour vous signaler que les boucles et le minuteur s'arrêteront.

Lorsque vous souhaitez l'utiliser à nouveau, maintenez le bouton ON enfoncé pendant 2 secondes ; tous les autres réglages et valeurs sont effacés, à l'exception du réglage du poids.

Avertissement :

Si l'affichage est flou, utilisez un tournevis pour ouvrir le couvercle du compartiment à pile et remplacez la pile par une pile CR2032*1PCS.

Évitez de jeter violemment la corde à sauter au sol.

Évitez d'exercer une forte pression sur l'écran LCD et les touches.

Évitez de placer l'appareil dans un environnement humide et de le mouiller.

RoHS CE FC ♻️ (< >)

FABRIQUÉ EN CHINE