

INSTRUCTIONS

Ifbsu Sbuf Usbdlfs

Chargeur USB intégré, aucun câble de recharge n'est nécessaire.



Thank you for purchasing our bracelet,
Please read the manual carefully before using it

MODE D'EMPLOI :

1. Veuillez connecter votre smartphone via l'application « H Band » et non via Bluetooth.
 2. Les données de sommeil sont mises à jour toutes les 24 heures ; ne pensez pas que l'appareil ne fonctionne pas lorsque vous vous levez.
 3. Les fonctions alarme, alerte de sédentarité, alerte SMS et réseaux sociaux doivent être configurées dans l'application. Appuyez sur « Mine » -> « Y99C » -> commencez la configuration.
 4. Veuillez configurer le démarrage automatique de « H Band » dans les paramètres de l'application si vous rencontrez des problèmes de connexion sur un smartphone Android, autorisez « H Band » et activez toutes les options dans les autorisations de l'application. 5
- The tracker is automatically synced with your smartphone via bluetooth (Such as **time and date**).
You can make the desired settings on the app.

Paramètres

Utilisez l'application H Band sur votre smartphone iOS ou Android (pas sur iPad ni sur ordinateur) comme suit.

Remarque : le matériel et le système de votre téléphone doivent répondre aux exigences suivantes.



iOS 8.0 ou version ultérieure

Android 4.0 ou version ultérieure

1. Recherchez et téléchargez l'application H Band

@ Recherchez et téléchargez l'application H Band depuis l'Apple Store, le Google Play Store ou d'autres boutiques d'applications.

Scannez le code QR. Il est possible que vous ne parveniez pas à ouvrir le lien à l'aide de l'application de scan de votre téléphone portable ; veuillez alors copier le lien et l'ouvrir via un navigateur.



H Band



2. Activation et installation du produit

Le produit doit être activé par une première charge avant sa première utilisation, puis rechargé pour garantir un fonctionnement normal. L'anneau s'allumera automatiquement.

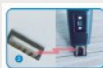
Comment le recharger ?



1
Tournez à 45 degrés,
retirez le bracelet



2
Démontez le bracelet ;
l'extrémité intérieure portant le
symbole de recharge correspond
au port de recharge USB



3
Insérez l'extrémité de la
prise USB dans le chargeur
USB



4
Allumez l'appareil et lancez la
charge

Autonomie : 5 jours en fonctionnement continu dans des conditions normales.

3. Connectez le bracelet

Ouvrez l'application Bluetooth et H Band, cliquez sur « Connexion » dans l'application, sélectionnez « Y99C » pour vous connecter, veuillez autoriser l'accès aux informations de localisation. Une fois le traceur connecté, le symbole situé dans le coin supérieur gauche s'affiche comme suit : 

Remarques concernant la connexion :

- Le Bluetooth est activé

p Le bracelet dispose d'une charge suffisante

@ Gardez votre téléphone portable et le bracelet à moins de 50 cm l'un de l'autre lors de la connexion

O Si votre téléphone ne parvient pas à détecter le bracelet dans l'application, veuillez activer toutes les autorisations de

La bande H dans les paramètres de votre téléphone.

Questions fréquentes :

Vous ne trouvez pas l'appareil lors de la connexion ?

1. Assurez-vous que le Bluetooth du smartphone est activé. Le système d'exploitation du smartphone doit être Android 4.4 ou une version ultérieure, ou iOS 8.0 ou une version ultérieure.

2. Assurez-vous que la distance entre le téléphone et l'appareil est inférieure à 0,5 mètre. Une fois connecté, l'appareil doit rester à portée généralement moins de 10 mètres).

3. Assurez-vous que l'appareil n'est pas en cours de recharge.

Si vous rencontrez toujours des problèmes après la recharge, n'hésitez pas à nous contacter : mgaolo@qq.com

La connexion Bluetooth échoue parfois ?

1. Le service Bluetooth a rencontré une exception après le redémarrage du téléphone.

2. Redémarrez le téléphone ou le service Bluetooth pour rétablir la connexion.

4. Présentation de l'appareil O

Noms des différentes parties



5. Functions introduction

(1) Interface



Main Interface



Motion



Meter / Calorie / Mileage



Heart rate



Sleep



search/look for



Stopwatch



Countdown



Shutdown

Note: Interfaces of finding the phone, stopwatch, and countdown are closed by default, which will be displayed on the bracelet after turning them on in the APP settings- My device-Switch setting.

Setting the interface

Make sure the bracelet and APP are connected. Enter APP, click Settings - **Y99C** - Main interface style settings - select the corresponding style. It can be checked on the screen of the tracker.

(2) Turn on/turn off

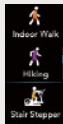
Turn on: On power, touch the screen and hold for about 4 seconds, enter the main interface, touch the button and hold for 4 seconds, enter Bluetooth address and software version interface.

Off power: Switch to the shutdown interface and touch the screen for 4 seconds.

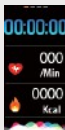
(3) Mode Sport

1. Appuyez sur l'option « Mode Sport » pendant 4 secondes pour activer le mode Sport.

Il existe 11 modes Sport au total



- a. Vous pouvez appuyer sur la touche tactile pour sélectionner votre mode sport
- b. Maintenez la touche tactile enfoncée pendant 2 secondes pour accéder à votre mode sport



2. Quitter le mode sport

Passer à l'interface de la photo 1

Appuyez sur le bouton tactile pour accéder à l'interface de la photo 2

Cliquez ensuite sur le bouton tactile pendant 4 secondes pour quitter le mode sport. Si vous souhaitez « mettre en pause », vous pouvez

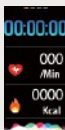


photo 1

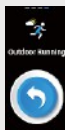


photo 2

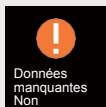


photo 3

appuyer sur le bouton tactile pendant 2 secondes

3. Enregistrement des données

- a. Si l'activité sportive dure moins d'une minute, l'utilisateur recevra un message lui indiquant que les données n'ont pas pu être enregistrées.



- b. L'écran revient automatiquement à l'interface principale dans les 4 secondes, mais le mode Sport continue de fonctionner en arrière-plan.

(4) Pas, calories, distance

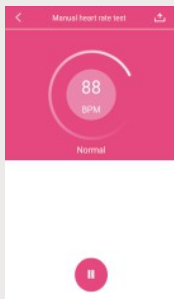
Accédez à l'interface de comptage des pas, qui affiche le nombre de pas actuel, la progression par rapport à l'objectif, les calories brûlées et la distance parcourue ce jour-là. L'écran s'éteindra après 5 secondes.

Les pas sont détectés par le capteur d'accélération ; une légère marge d'erreur (inférieure à 109a) se situe dans une fourchette raisonnable.

(5) À propos de la fréquence cardiaque

- Test de fréquence cardiaque

Une fois l'interface de fréquence cardiaque activée, le bracelet effectuera automatiquement un test. Au début, les données peuvent fluctuer, mais elles se stabiliseront progressivement. Une fois le test terminé, le résultat s'affichera. Si votre fréquence cardiaque ne peut être détectée, l'écran affichera ---/---. En l'absence d'activité, l'écran s'éteindra au bout de 60 secondes (que la fréquence cardiaque soit détectée ou non).



APP Testing Mode



Heart Rate Data Panel

+ Surveillance de la fréquence cardiaque

Tant que vous portez le bracelet, il détectera automatiquement votre fréquence cardiaque, vos pas et vos calories, et se synchronisera avec l'application

- @ La surveillance automatique de la fréquence cardiaque est activée par défaut et effectue une détection toutes les 30 minutes. Si vous souhaitez la désactiver, veuillez la configurer dans l'application : Paramètres

Y99C - Réglages - Surveillance automatique de la fréquence cardiaque - Désactiver

- @ Pour surveiller votre fréquence cardiaque avec plus de précision, veuillez le serrer un peu plus fort que d'habitude lorsque vous faites de l'exercice.

(6) Suivi du sommeil

La montre suivra votre sommeil de 22 h à 8 h.

Accédez à l'interface de suivi du sommeil, qui affiche la durée totale de sommeil de la veille. Cette fonction s'active automatiquement. En général, vous pouvez consulter ces données 10 à 30 minutes après votre réveil

(7) Recherche d'un téléphone portable

Laissez le H Band fonctionner en arrière-plan sur votre téléphone. Si vous passez l'interface en mode recherche et maintenez la touche enfoncée pendant 4 secondes, le téléphone connecté à la montre sonnera et vibrera.

«s» chronomètre

Lancez le chronomètre dans l'application, puis accédez à l'interface du chronomètre en appuyant sur l'écran et en maintenant votre doigt appuyé pendant 4 secondes.

(9) Compte à rebours

Activez le compte à rebours dans l'application et choisissez une durée. Après avoir appuyé sur OK, le bracelet affichera automatiquement le compte à rebours. Appuyez et maintenez enfoncé pendant

3 secondes pour le désactiver (10J)

Rappel d'informations

Activez l'application > Paramètres > Mon appareil > Alerte de message, puis activez ou désactivez l'alerte. Si

vous souhaitez afficher les messages, veuillez configurer l'application correspondante

(11) Alerte d'appel

Une fois le rappel d'appel configuré, le bracelet vibre en continu lorsqu'un appel arrive. Vous pouvez le mettre en sourdine par un appui court et rejeter l'appel par un appui long.



(12) Réveil

Dans l'application, vous pouvez régler des alarmes et choisir l'icône qui vous convient. Le nombre maximal d'alarmes est de 20.



Alarm clock time setting

Motion alert- remember to move

Set a reminding time in the APP, if it's the time, the tracker would alert

(I3) Alerte de fréquence cardiaque

Le bracelet détecte automatiquement la fréquence cardiaque. Si les données atteignent le seuil d'alerte ou dépassent celui-ci, le bracelet vous en avertit automatiquement. La valeur par défaut pour l'alerte de fréquence cardiaque est de 115, mais vous pouvez en définir une nouvelle en fonction de votre situation.



(14) Télécommande pour l'appareil photo de votre smartphone

Connectez le bracelet et ouvrez l'application, cliquez sur Y99C, prenez une photo, accédez à l'interface de l'appareil photo, et l'écran du bracelet s'allume automatiquement. Vous pouvez alors cliquer sur le bracelet pour prendre des photos.

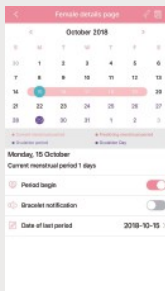


(15) Test de port

Lorsque l'option est activée dans l'application, votre poignet est contrôlé pendant le port de l'appareil afin d'éviter une

(16) Cycle physiologique féminin

La fonction féminine est réservée aux utilisatrices. Elle s'active lorsque vous définissez votre profil comme « femme » dans l'application. Configurez les données après l'activation, c'est-à-dire enregistrez d'abord les périodes de règles, de grossesse et de maternité, puis passez à la phase secondaire et sélectionnez vos informations de base.



Data modification

(17) Description de l'état de l'icône de la batterie



Low power



Charging

6. Applications et fonctionnalités



Ouvrez l'application H Band pour profiter des fonctionnalités intelligentes de la montre.

Sur le tableau de bord, vous verrez immédiatement le résumé de votre activité quotidienne. En sélectionnant chaque option, vous pouvez consulter plus de détails sur les données de chaque activité enregistrées par la montre.



Sport

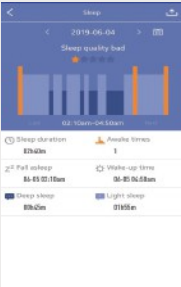
Si vous appuyez sur Sport, vous verrez le nombre de pas, la distance totale et le nombre total de calories brûlées.



Sommeil

Vous verrez ici, sous forme de graphiques, l'heure et la durée de votre sommeil, ainsi que le type de sommeil (profond ou léger).

Cette section indique également le nombre de fois où vous vous êtes réveillé et évalue la qualité de votre sommeil sur une échelle de 1 à 5.



Fréquence cardiaque

Outre l'heure à laquelle la fréquence cardiaque a été mesurée, l'appareil détecte également le type d'activité que vous pratiquez au moment de la mesure. Il affiche le nombre de battements par minute, l'heure et indique si vous étiez en activité ou au repos.



Course à pied

Ce mode permet au H Band de suivre votre position via GPS lorsque vous courez ou faites du vélo. Il affiche également votre vitesse, votre allure et le nombre de kilocalories brûlées.



Paramètres

Ici, vous pouvez personnaliser votre montre et définir vos objectifs.

- Nombre total de pas Heures de sommeil
- Unité de mesure

Modification de l'interface principale/du thème de votre tracker

Remarque : si votre téléphone est connecté au y99c, vous pouvez appuyer sur « Mon » pour ouvrir un autre menu proposant davantage d'options de personnalisation de vos paramètres.

7. À propos de l'étanchéité

L'indice d'étanchéité du bracelet est IP68, ce qui signifie qu'il offre une protection contre la pénétration de poussière et une protection en cas d'immersion de courte durée.

- ② The activity scenes it allows are as follows:wear it in a rainy day and Lavez-vous le visage et les mains, portez-le pour nager et plonger jusqu'à 3 mètres de profondeur. Veuillez ne pas porter ce bracelet pour nager en mer ou prendre une douche chaude.

Caractéristiques du produit

Modèle du produit	Y99C
Capacité de la batterie	105 mAh
Tension de fonctionnement	3,7 V
Transmission de données	BT 4.0
Poids du boîtier	25 g
Tension de charge	SV
Courant de charge	100 mA
Température de fonctionnement	-10 °C à 45 °C
Indice d'étanchéité	IP68
Autonomie	5 jours
Fréquence de fonctionnement	2402-2480 MHz
Puissance d'émission maximale	0,44 dBm

Cet appareil est conforme à la partie 15 des règles de la FCC. Son fonctionnement est soumis aux conditions suivantes :

- (1) Cet appareil ne doit pas provoquer d'interférences nuisibles, et
- (2) cet appareil doit accepter toute interférence reçue, y compris celles susceptibles de provoquer un fonctionnement indésirable.

Toute modification non expressément approuvée par le responsable de la conformité pourrait priver l'utilisateur du droit d'utiliser l'équipement. Cet équipement a été testé et déclaré conforme aux limites applicables aux appareils numériques de classe B, conformément à la partie 1h des règles de la FCC. Ces limites sont destinées à assurer une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet équipement génère, utilise et peut émettre des ondes radioélectriques et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, peut

provoquer des interférences nuisibles aux communications radio. Il n'est toutefois pas garanti que de telles interférences ne se produiront pas dans le cas d'une installation particulière.

Si cet équipement provoque des interférences nuisibles à la réception radio ou télévision, ce qui peut être vérifié en éteignant puis en rallumant l'appareil, l'utilisateur est

invité à essayer de corriger ces interférences en prenant une ou plusieurs des mesures suivantes :

- Réorienter ou déplacer l'antenne de réception.
- Augmenter la distance entre l'équipement et le récepteur.
- Branchez l'appareil sur une prise appartenant à un circuit différent de celui auquel le récepteur est raccordé.
- Demandez conseil à votre revendeur ou à un technicien radio/télévision expérimenté.

Avertissement

Une utilisation incorrecte, telle que le remplacement des piles, peut entraîner un risque d'explosion ! Veuillez éliminer les piles usagées de manière appropriée

Les piles usagées ne doivent pas être jetées avec les déchets résiduels et doivent être éliminées séparément. La remise des piles usagées dans les points de collecte est gratuite. C'est au propriétaire de la batterie usagée qu'il incombe de l'apporter dans ces centres ou dans des lieux similaires.

Grâce à ce petit geste personnel, vous contribuerez au recyclage de matières premières précieuses et de substances toxiques.

Remarques

1. N'utilisez pas d'adaptateur avec une tension de charge >5 V et un courant de charge

supérieure à 2 A. La durée de charge est de 90 minutes.

2. Ne rechargez pas l'appareil lorsque l'environnement est endommagé par l'eau.

3. Cet appareil est un dispositif de surveillance électronique et les résultats sont fournis à titre indicatif uniquement et ne constituent pas un avis médical.

4. Le capteur photoélectrique étant un composant sensible, veuillez le tenir à l'écart des objets durs afin d'éviter tout dommage. De la sueur et de la poussière peuvent s'accumuler sur la surface de la montre après un certain temps d'utilisation ; il suffit de la nettoyer régulièrement à l'aide d'un chiffon doux.

5. Si vous rencontrez des difficultés lors de l'utilisation de l'appareil, veuillez nous contacter

par e-mail, nous vous aiderons à le résoudre jusqu'à ce que vous soyez satisfait.

Q: Where to set the APP authority?

A: Find out "H Band" app in Android phone-set-authority management, set the software as trusted.

1. If your phone is installed with APP of security management and clearing and accelerating, please set "H Band" into the white list (Trust list);

2. In the authority management program of phone system, please set "H Band" as a trusted app, as this function is needed by the caller identification, etc. to obtain the authority.

Q: How to set the display mode of time?

A: The device synchronizes the phone's time display mode. The device will display 12-hour format if the phone is set as 12-hour format.

Q: When I first logged in to app, it asked me to register an account. I was worried about my personal information security.

A: The purpose of a registered account is that when you change the smart phone that have bound to the watch, you can synchronize data records to the new phone by logging in to your account. You can also choose to log in without an account, without impact for using it.

Q : Que faire en cas d'échec de la mise à jour ?

R : L'écran du traceur ne s'allume pas et le voyant situé à l'arrière reste allumé en permanence, ce qui signifie que la mise à jour a échoué. En cas d'échec de la mise à jour initiale, veuillez reconnecter l'appareil « dfulang » dans l'application ; le système vous rappellera alors automatiquement de procéder à la mise à jour.

Q : Comment réinitialiser le mot de passe ?

R : Appuyez longuement sur la touche tactile pendant 6 secondes depuis l'interface de veille ; après avoir vibré une fois, le bracelet réinitialisera le mot de passe de connexion initial « 0000 ».

Q : Pourquoi la mesure de la fréquence cardiaque (en mode veille) n'est-elle pas précise ?

R : Le bracelet surveille l'activité physique via un capteur électronique et est un produit grand public ; il est donc normal qu'il présente quelques erreurs. Veuillez rester objectif.